

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno a příjmení diplomanta	Michal Sýkora
Téma práce	Vliv fyzické zátěže a výstroje na sílu úderu
Cíl práce	Cílem práce je zjistit a porovnat, jaký má vliv modifikovaný Cooperův test v podobě 20 minut a 15 kilogramová zátěž v podobě tlumoku na sílu přímého úderu dotočenou pěstí.
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Michal Vágner, PhD.

Náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		X	
vstupní data a jejich zpracování		X	
použité metody		X	

Kriteria hodnocení práce	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		X		
členění a logická stavba práce		X		
adekvátnost použitých metod	X			
celkový postup řešení		X		
práce s daty a informacemi	X			
hloubka provedené analýzy		X		
práce s odbornou literaturou		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň		X		

Využitelnost výsledků práce v praxi:

Předložená práce v rozsahu 69 stran je členěna do deseti kapitol. Uspořádání práce a zvolené metody odpovídají zvolenému typu práce. Seznam literatury obsahuje 23 relevantních zdrojů a 2 internetové zdroje. Práce je klasickou empirickou studií observačního charakteru řešící problematiku vlivu fyzické zátěže na specifickou pohybovou dovednost boje zblízka v podobě přímého úderu dotočenou pěstí. Fyzická zátěž je aplikována v podobě aerobního zatížení a nesené zátěže. Jedná se o druhy činností, které ve velké míře ovlivňují činnost i při reálném nasazení příslušníků Armády ČR. Zvolené téma práce tedy aktuálně přispívá k současně řešené problematice a záměrům směřování speciální tělesné přípravy v AČR. Vhodně přispívá především při plnění úkolů u vybraných typů jednotek Armády České republiky.

Připomínky:

- 1) V práci se objevuje velký počet gramatických chyb.
- 2) Teoretická část je příliš zaměřena pouze na citace autorů.
- 3) Způsob provedení oficiálního měření práce není podrobně popsán, což může vést k jeho dezinterpretaci.
- 4) V diskuzi postrádám propojení výsledků měření s teoretickou částí a větší konfrontaci se stanovenými hypotézami.
- 5) V práci chybí seznam použitých zkratk.

Otázky k obhajobě:

- 1) Jakým způsobem se strukturalizuje teoretická část výzkumné práce?
- 2) Presentujte výsledky v konfrontaci se zjištěními v teoretické části a se stanovenými hypotézami.
- 3) Zkuste se zamyslet nad příčinami rozdílných výsledků měření.

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

velmi dobře

V Praze dne 9. září 2012

Mgr. Petr Majerčík