

ABSTRAKT:

Název: Uplatnění pohybových aktivit a muzikoterapie při léčbě osob s mentální retardací-využití muzikoterapie a pohybových aktivit v ÚSP v Brandýse nad Labem – Stará Boleslav

Using the excercises activities and music therapy in the threathment of persons with the mental retardation- using music therapy and excercise activities in ÚSP Brandýs nad Labem – Stará Boleslav.

Cíle práce:

Cílem této práce, bylo proniknout do běžného života osob s mentální retardací, seznámit se s jejich životem, různými druhy a novými trendy terapie spojené s pohybem a možnostmi práce s mentálně postiženými. Předmětem práce také bylo zjistit vztah mentálně retardovaných k pohybu, sportu a veškerým pohybovým aktivitám, jak pohyb oni sami vnímají, zda je pro ně prospěšný, zda má nějaký vliv na fyzický a psychický vývoj těchto jedinců a vliv na léčbu a udržování určitého stupně psychomotorického vývoje.

Metoda:

Průzkum byl proveden v ÚSP v Brandýse nad Labem u dvanácti klientů s rozdílným stupněm mentální retardace, kteří byli vybráni na základě konzultace s vychovateli a rodiči, analýzy jejich dokumentace (psychologické, lékařské vyšetření) a mou zkušeností při práci s nimi. Metoda průzkumu byla provedena formou strukturovaného rozhovoru s klienty. Výsledky jsem následně zhodnotil na konci práce.

Výsledky:

Z vyhodnocení dat, které byly vypracovány na základě průzkumu je patrné, že většina dotázaných klientů se aktivně zapojuje do pohybové terapie, která v nich vyvolává kladný a pozitivní vliv na psychomotorický rozvoj. Předpokládané diference vnímání muzikoterapie a pohybových aktivit v závislosti na různém stupni mentálního postižení nejsou zcela a jednoznačně patrné.

Klíčová slova: mentální retardace, integrace, normalizace (žití normálním životem), humanizace, terapie.