

## **Abstrakt**

### **Název práce:**

Srovnání organizačních forem ledního hokeje 1. a 2. třídy v ČR vůči aktuálním doporučením IIHF a USA hockey

### **Cíle práce:**

Zjistit využití jednotlivých typů metodicko – organizačních a sociálně interakčních forem v tréninkovém procesu hráčů 1. a 2. třídy v ČR a porovnat aplikaci herní formy v tréninkových jednotkách s doporučením od IIHF a USA hockey.

### **Metoda:**

Výzkum byl proveden analýzou řízeného rozhovoru a zaznamenáváním sledovaných dat do hodnotícího protokolu během pozorování jednotlivých tréninkových jednotek v ČR. Zkoumaný soubor představují 4 tréninkové jednotky kategorie přípravek ve 4 vybraných klubech ČR v sezóně 2011/2012. Srovnávací část proběhla mezi organizační strukturou tréninkových jednotek zjištěnou v ČR a doporučením od IIHF a USA hockey. Zjištěná aplikace metodicko – organizačních forem a herní formy byla vyjádřena v procentech a porovnána s doporučením od IIHF a USA hockey. Dále byla sledována organizace tréninkových jednotek na základě využití sociálně interakčních forem.

### **Výsledky:**

Z hlediska aplikace průpravného cvičení I. typu bylo zjištěno, že se ve 3 klubech pohybuje nad 50 % a v 1 zkoumaném klubu pod 50 %. Podle IIHF a USA hockey by mělo být zastoupení herní formy v tréninku přípravek na 60 % a tomu odpovídaly tréninkové jednotky ve 3 zkoumaných klubech. Pouze v HC Bílí Tygři Liberec bylo procentuální zastoupení herní formy nižší. Skupinová sociálně interakční forma byla převážně využívána ve všech 4 klubech.

### **Klíčová slova:**

1. a 2. třída, lední hokej, metodicko – organizační forma