

## HODNOCENÍ VEDOUcí DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Daniel Jurák  
Téma diplomové práce: Porovnání hodnot laktátu při shodné zátěži v plaveckém trenažéru a na bicyklovém ergometru

Bakalářka Helena Suchomelová zkoumala zda velikost zátěže ve flumu, kontrolovaná SF a laktátem, bude odpovídat velikosti zátěže na bicyklovém ergometru při stejné hodnotě SF. Tato studie je třetí, která ověřuje funkčnost flumu na základě metod Critical Swimming Speed a řízení stupňovaného zatížení s následným odběrem laktátu. Výsledky práce by měly pomoci k vytvoření koncepce využití flumu pro účely zátěžové diagnostiky především ve vztahu ke specifčnosti prováděného testu.

Bc. Suchomelová začala s přípravou své diplomové práce s dostatečným předstihem. Ke zvolenému tématu přistupovala odpovědně. S přibývajícími úkoly stoupl i počet konzultací, které se vztahovaly především k organizaci a průběhu experimentu. Provedení vlastního experimentu předcházela test CSS, který byl nezbytný ke stanovení anaerobního prahu v plavání. Vlastní experiment se skládal ze dvou částí. První část byla provedena ve flumu a druhá na bicyklovém ergometru. Bc. Suchomelová se setkala s několika problémy, které nemile ovlivnily kvalitu naměřených dat. Především klesl počet testovaných, v průběhu měření selhaly některé sporttestery a testy se musely opakovat. Náročné na organizaci bylo i vlastní provedení testu, kdy měření proměnných probíhalo vždy třikrát na různých rychlostech vodního proudu a následně i na bicyklovém ergometru.

Strukturou textu a grafickou úrovní práce vyhovuje standardům kladeným na diplomové práce. Rozsah práce je dostatečný. Bohužel musím konstatovat, že kolegyně nebyla vždy důsledná a že v textu nezohlednila rady vedoucího práce. Jako nevýhodné se v tomto případě jeví možnost využití části textu z bakalářské práce.

Bc. Helena Suchomelová v předložené práci prokázala schopnost řešit důležitý odborný problém. Předloženou diplomovou práci Bc. Heleny Suchomelové doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Po zkušenostech s testováním ve flumu a na bicyklovém ergometru můžete říci, zda je plavecký flum vhodný k provádění zátěžových testů?
2. Která část experimentu byla pro vás nejtěžší?

Navrhované hodnocení:

V Praze dne 17.9.2012

Mgr. Daniel Jurák