

Abstrakt

Název:

Srovnání úrovně základní motorické výkonnosti a somatických charakteristik jedenáctiletých děvčat z Austrálie s českými normami a standardy.

Compare the result of 11 year old Australian girls with Czech norms and standards in motor performance and somatic measurement.

Cíl práce:

Porovnat základní somatické informace a motorické charakteristiky souboru jedenáctiletých děvčat ze základní školy St. Patrick's z města Camperdown v Austrálii s českými normami a standardy.

Poskytnout informace o průběhu testování základní motorické výkonnosti a somatického měření v australské základní škole.

Metoda:

U každého probanda byla zjišťována tělesná hmotnost, tělesná výška, množství podkožního tuku a úroveň základní motorické výkonnosti. Tělesná výška byla měřena pomocí měřítka upevněného v odpovídající výšce na stěně s přesností 0,5 cm., tělesná hmotnost byla zjišťována na osobní nášlapné váze s přesností 0,5 kg. K zjištění množství podkožního tuku bylo využito metody kaliperace součtu tří kožních řas, které byly změřeny pomocí kaliperu harpendenského typu. Úroveň základní motorické výkonnosti byla zjišťována testovou baterií Unifittest (6-60).

Výsledky:

Přinášejí informace o průběhu testování základní motorické výkonnosti sledovaného souboru metodou Unifittest (6-60) v Austrálii.

Přinášejí informace o měření somatických charakteristik sledovaného souboru pomocí metody Unifittest (6-60).

Porovnávají úroveň somatických charakteristik sledovaného souboru s normami Unifittestu (6-60).

Porovnávají úroveň základní motorické výkonnosti sledovaného souboru s českými normami a standardy.

Klíčová slova:

Základní motorická výkonnost, somatické charakteristiky, Unifittest (6-60) motorický test, věková kategorie děvčata 11 let, sledovaný soubor, podkožní tuk.