

1.ABSTRAKT

Má práce by měla být návodem pro ostatní trenéry squashe, kteří chtějí trénovat plnohodnotně a na úrovni. Hráči, které trenéři trénují se dopouštějí při tréninku i v zápasech větších či menších chyb v technice i taktice hry, ale pro velkou rychlost pohybů nemusí trenér vždy všechny chyby postřehnout. Rovněž hráči si nejsou většinou těchto chyb vědomi.

Proto jsem zvolil pro svou diplomovou práci metodu neparticipantního pozorování, která spočívá v nahrání squashových zápasů hráčů různých výkonností videokamerou a poté podrobným rozborem pomocí videa. Při zpracování zaznamenaných údajů použiji výpočty procent z jednotlivých zaznamenaných četností. Porovnáám různé výkonnostní úrovně hráčů, a z výsledků vyvodím závěry.

Zjistil jsem, že tato metoda je pro squashovou prax velkým přínosem. Lze zjistit chyby v technice, taktice, rozebrat pohyb po kurtu, sledovat množství a druhy úderů a analyzovat chyby.

Klíčová slova: squash, technika úderů, taktika hry.