

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor a název práce: Alena Zamrzlová, Analýza tepové frekvence u florbalistek v průběhu různých typů tréninkového zatížení

Vedoucí: PaedDr. Ladislav Pokorný

Klasifikace:

1. Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.

Autorka bakalářské práce si téma zvolila na základě svého dlouhodobého působení v různých sportech, přičemž posledních 6 let se věnuje právě florbalu, proto považují výběr tématu za aktuální. Obsahová struktura textu odpovídá bakalářské práci. Autorka si přiměřeně hloubce tématu formuloval cíl, problém i úkoly práce.

2. Úroveň teoretické části, komplexnost analýzy zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou (odkazy, citace, počet a druhy využitých informačních zdrojů apod.)

Teoretická část práce je zpracována vyčerpávajícím způsobem a vytváří dobré předpoklady pro realizaci výzkumu. Autorka při zpracovávání vychází z 35 informačních zdrojů od odborné literatury, internetové zdroje až po obhájené diplomové a bakalářské práce, jež v textu cituje dle normy včetně data využití u internetových zdrojů. Počet informačních zdrojů, jejich struktura i forma plně postačují potřebám bakalářské práce.

3. Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.

Pro splnění cíle bakalářské práce si autorka formulovala 4 pracovní hypotézy, jež plně korespondují s cílem práce, ale pouze částečně s formulací problémových otázek. První tři hypotézy jsou vhodně formulovány, poslední by bylo možno specifikovat užším způsobem formulace.

4. Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.

Při realizaci výzkumu autorka zvolila vhodnou metodiku práce s využitím metod přímého zúčastněného pozorování, dotazování a testování s měřením tepové frekvence s využitím sporttesteru Polar RS800cx. Zvolené výzkumné metody považují za vhodné, výzkumný soubor 4 respondentů je však příliš malý, aby bylo možno docílit validních závěrů. Postup práce je však logický,

autorka vhodně zvolila pro jednotlivá měření přiměřená cvičení.

5. Úroveň analýzy a interpretace výsledků (statické zpracování, přehlednost výsledků, grafů, tabulek aj.), **zaměření a úroveň diskuse.**

Při zpracovávání získaných informací používá autorka vhodnou analytickou metodu. Text je přehledný, logický a je vhodně doplněn tabulkami v textu i v přílohách a grafy. Diskuze je vztažena k verifikaci hypotéz. Je zpracována systematicky, ale autorka se v ní někdy utápí ve složitých formulacích vět na úkor srozumitelnosti.

6. Formulace závěrů (přiměřenost, jasnost, konkrétnost, stručnost, vazba na problém, cíl a hypotézy), **přínos a využití výsledků.**

Závěry jsou strukturované a konkrétní. Plně korespondují s formulací cíle bakalářské práce a problémů. Validita výsledků výzkumu je však omezena minimálním rozsahem výzkumného vzorku, proto závěry nelze považovat za obecně platné. Přesto autorka prokázala schopnost vědecky pracovat a ze získaných výsledků výzkumu formulovat závěry.

7. Formální stránka práce (jazyková a stylistická úroveň, úprava, přehlednost text, dodržení norem rozsahu práce, bibliografické citace apod.).

Po formální stránce práce splňuje požadavky na bakalářskou práci. Stylistická i jazyková úroveň práce je na odpovídající úrovni, autorka pracovala s nadprůměrným množstvím informačních zdrojů a náležitě je v textu cituje.

8. Celkové hodnocení práce (přehlednost, přístup a samostatnost autora při zpracování, jeho informovanost o metodologii vědecké práce apod.).

Po obsahové i formální stránce práce působí uceleným dojmem, autorka prokázala schopnost realizovat výzkum v souladu s metodologií vědecké práce. Drobným nedostatkem je pouze malý rozsah výzkumného souboru. Práce je vhodně logicky členěna, působí přehledně a je využitelná pro trenéry florbalu při plánování tréninkového zatížení jejich svěřenců.

Práci k obhajobě doporučuji.

Návrh klasifikace:

Otázky k obhajobě: 1) Ovlivnil by výsledky měření horší zdravotní stav testovaného?

2) Mohl by na výsledek měření mít vliv i nějaký další faktor jako např. teplota prostředí, atmosférický tlak, nadmořská výška apod?

Datum: 21.8. 2012

Podpis: