

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá problematikou alternativních způsobů stravování. V teoretické části vymezuje pojem alternativní způsoby stravování a stručně jednotlivé alternativní způsoby stravování charakterizuje. Pojednává rovněž o problematice vývoje v adolescenci, zejména o vztahu adolescentů ke stravování. Praktická část práce popisuje výzkumné šetření, které vypovídá o vztahu adolescentů k alternativním způsobům stravování. Cílem výzkumného šetření bylo zjistit, zda žáky vybraných škol problematika alternativního stravování zajímá, jestli se alternativně stravují a z jakých důvodů. Ke sběru dat bylo užito dotazníku. Výsledky realizovaného dotazníkového šetření svědčí o zájmu dotazovaných adolescentů o alternativní způsoby stravování, avšak většina respondentů v dotazníkovém šetření uvedla, že se alternativními způsoby nestravuje.