

Abstrakt

Název

Technická příprava chvatu Kata-guruma.

Cíle práce

Provést analýzu techniky Kata-guruma podle dostupné literatury a dle vlastních závodních zkušeností.

Metoda

Analýza techniky provedena metodou pozorování, rozhovoru, ilustračních a písemných záznamů.

Výsledky

Chvat Kata-guruma používají převážně judisté menšího somatotypu s nižší váhovou hmotností. Pro provedení techniky jsou potřebné fyzické předpoklady, silné nohy a zádové svalstvo.

Klíčová slova

Tori, uke, tatami, džudogi, Te-waza.