

Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá řízením programu podpory zdraví v nemocničním zařízení, jehož význam v současné době stále vzrůstá.

V teoretické části se snaží zmapovat podporu zdraví v celkovém kontextu, nastínit některé programy podporující zdraví, které probíhají v České republice a specifikovat nejčastější nepřenosná chronická onemocnění a rizikové faktory, které je ovlivňují. Závěr teoretické části se zabývá kvalitou zdravotní péče, nástroji pro řízení a plánování kvality a kvalitou jako výsledku procesu řízení změny.

Praktická část analyzuje data z dotazníkového šetření pacientů hospitalizovaných v Nemocnici Pelhřimov s ischemickou chorobou srdeční. Výsledky ukázaly na ochotu pacientů změnit svůj životní styl, ale i na velkou skupinu pacientů, kteří nepřemýšleli o změně svého životního stylu, ale mající zájem o informace, které se týkají změn jejich životních návyků od lékařů. Jedná se o pacienty s nadváhou nebo obezitou a s délkou trvání onemocnění do 1 roku. Úroveň poskytovaných informací v Nemocnici Pelhřimov je na velmi vysoké úrovni a doporučení, která zdravotnických personál pacientům navrhuje, jsou pro ně realizovatelná.

Závěr práce navrhuje doporučení, jak doplnit sběr dat během vstupních rozhovorů s pacienty a jak vést proces podpory zdraví během pobytu ve zdravotnickém zařízení a při propuštění.