

## **ABSTRAKT**

### **Název:**

Vliv zdravotní tělesné výchovy na vadné držení těla u dětí mladšího školního věku

The effect of health physical training on juniors' body attitude

### **Cíle práce:**

Posoudit vliv zdravotní tělesné výchovy a vhodných pohybových aktivit na zlepšení držení těla u dětí mladšího školního věku s vadným držením těla a tím přispět k dalšímu rozvoji a poznání v nápravě držení těla.

### **Metoda:**

Výzkum byl koncipován jako vnitroskupinový longitudinální experiment s důrazem na sledování změn v držení těla u deseti dětí mladšího školního věku s vadným držením těla. Průměrný věk respondentů byl 8,7 let. Vzhledem k velikosti souboru činí tento výzkum kasuistiku sledovaných jedinců.

Metoda průzkumu byla provedena formou písemné ankety (doplněná rozhovorem s dítětem a jeho rodičem), metodou pozorování a testování při vstupním a výstupním vyšetření.

Rozbor získaných dat byl proveden obsahovou (kvalitativní) analýzou.

### **Výsledky:**

Osvětlují použití navržených metod pozorování a testování v nápravě vadného držení těla a přispěly k sestavení návrhu pohybového programu vedoucího k nápravě držení těla.

### **Klíčová slova:**

Vadné držení těla, zdravotní tělesná výchova, pohybové aktivity, plavání, prevence.