

**Jméno a příjmení autora:** Jiří Hadrava

**Název diplomové práce:** Tréninkový systém v policejním běhu na lyžích se střelbou

**Pracoviště:** Katedra vojenské tělovýchovy

**Vedoucí diplomové práce:** plk. PaedDr. Lubomír Přívětivý, CSc.

**Rok obhajoby diplomové práce:** 2006

**Abstrakt:**

**Cíle práce:** Zjistit výskyt prvků tréninkového systému u vybraných závodníků zúčastňujících se soutěží v policejním běhu na lyžích se střelbou na základě analýzy výsledků výběrového šetření, které je hlavním zástupcem observačních studií.

**Metoda:** Výběrové šetření bylo provedeno pomocí strukturovaných standardizovaných rozhovorů s 22 účastníky policejního mistrovství České republiky. Výběr informantů byl proveden pomocí prostého náhodného výběru ze základního souboru všech zúčastněných závodníků. Rozhovory obsahovaly otázky zaměřené na zjištění výskytu jednotlivých prvků tréninkového systému. Analýza výsledků se prováděla pomocí statistické diskriminační analýzy.

**Výsledky:** Osvětlují výskyt jednotlivých prvků tréninkového systému a přispěly k upozornění na případné nedostatky, s možností jejich nápravy a tím zajištění růstu sportovní výkonnosti.

**Klíčová slova:** tréninkový systém, policejní běh na lyžích se střelbou, observační studie, výběrové šetření