

## Posudek diplomové práce Petry Lieskovcové

Vedoucí práce: PhDr. Marie Skopová

Diplomantka si vybrala ke zpracování diplomního úkolu problematiku související s aplikací moderního cvičebního programu metody Pilates do pohybového režimu dětské pacientky s diparetickou formou DMO.

Zvolily jsme charakter práce jako případovou studii ověřující možnost, jinak než je v rehabilitaci běžné, ovlivnit stav hybnosti pacientky, která je pro diplomantku – fyzioterapeutku, stálou klientkou. Cíl vlastní práce, tj. vytvořit pro dobu dvou let individuální modelový pohybový program, dávající předpoklad ke zlepšování stavu svalové dysbalance vybrané pacientky, byl splněn.

Diplomantka při přípravě své práce, v průběhu šetření i při zpracování a analýze získaných údajů, pracovala samostatně, na vysoké úrovni a s častými odbornými konzultacemi nejen s vedoucím práce, ale i s ošetřujícím lékařem pacientky a kolegyněmi v oboru. Dokázala schopnost práce s odbornou literaturou, praktickou zručnost i aplikaci teoretických poznatků do praxe.

Po obsahové stránce je diplomová práce zpracovaná přehledně, ale po formální stránce došlo k drobným opomenutím požadavků vedoucí práce, které vznikly z důvodů nedostatečných zkušeností a závěrečnému spěchu s přepsáním práce. Tyto drobnosti však neovlivňují charakter a výsledky práce a předpokládám, že nebudou mít významný vliv ani na závěrečné celkové hodnocení.

Vlastní přínos práce poukazuje na možnosti kreativně pracovat s ucelenou cvičební metodou Pilates pro konkrétní postižení pacientů. Sumarizace poznatků o příčinách vzniku DMO, léčbě a významu pohybových aktivit u dětí s DMO, vlastní realizace metody Pilates 2-3x týdně, spolupráce s rodiči a pozitivní výsledky sledování účinku vybraného modelového cvičebního programu, považují za velmi přínosné.

Diplomantka splnila podmínky které jsou kladeny na diplomové práce a doporučuji ji k obhajobě s návrhem hodnocení – velmi dobře.

V Praze dne 11.5.2006

