

Posudek diplomové práce

Vedoucí práce: Mgr. Andrea Mahrová, Ph.D

Posudek vedoucího práce:

Diplomová práce **Bc. Silvie Tábořské** „Pohybová aktivita a její vliv v průběhu hemodialýzy na tělesnou zdatnost jedinců s chronickým selháním ledvin“ je vypracována na 73 stranách textu a 7 stranách přílohy. Diplomantka se v ní zabývá vysoce aktuálním tématem vztahujícím se k působení pohybové aktivity na motorický výkon a tělesné složení jedinců trpících konečným stádiem chronického selhání ledvin, léčených hemodialýzou.

Diplomantka velice pečlivě zpracovala jak tuzemskou, tak zahraniční literární rešerši. Jelikož se ještě stále jedná o téma, které je v kruzích českého odborného písemnictví nedostatečně dokumentováno, byla pozornost věnována převážně zahraničním publikacím a elektronicky dostupným informacím.

V teoretické části práce se diplomantka detailně seznámila nejen s etiopatogenezí, diagnostikou a klinickými projevy onemocnění, ale i s léčbou konečného stádia, se zaměřením na hemodialyzační léčbu a její případné komplikace. Zvláštní pozornost věnovala tělesné zdatnosti hemodialyzovaných pacientů a rozboru příčin jejího poklesu. Za stěžejní pro praktickou část považují kapitoly věnované významu a preskripci pohybové aktivity u hemodialyzovaných jedinců a výčtu jejich rizik, se kterými se u takto postižených pacientů můžeme setkat.

Velmi náročná byla organizační stránka vlastního experimentu, který probíhal v nelehkých podmínkách klinické praxe. Pro zdárný průběh experimentu byla kromě aktivní spolupráce vybraných pacientů, nezbytná také spolupráce ošetřujícího lékaře a dialyzačního personálu, což nebylo vždy samozřejmostí. Při vlastním testování tělesné zdatnosti a vedení cvičebních jednotek byl důležitý individuální přístup, což diplomantka zvládla velmi dobře.

Vlastní zpracování a interpretace získaných údajů bylo, vzhledem ke značné polymorbiditě pacientů, náročné. Domnívám se, že diplomantka zvolila pro porovnání intraindividuálních a meziskupinových výsledků výkonů a hodnot vhodnou statistickou metodu. Výsledky jsou prezentovány jak ve slovní, tak i přehledné tabulkové formě a v přílohách doplněny, pro lepší přehlednost, grafickou formou.

V diskuzi se autorka zabývá jak hodnocením vlastních výsledků, tak srovnáním poznatků a zkušeností s literárními údaji. Prokazuje zde schopnost správně interpretovat nalezené výsledky a kriticky je hodnotit ve vztahu ke zvoleným hypotézám.

Domnívám se, že předložená diplomová práce přínosně rozšiřuje, zatím malou, řadu prací, které byly věnovány problematice vlivu fyzické zátěže na tělesnou zdatnost hemodialyzovaných jedinců a podnětně přispěje k dalšímu výzkumu v této oblasti, který by měl směřovat především ke zkvalitnění života takto nevyлéčitelně nemocných pacientů.

Diplomantka přistupovala ke zpracování práce velice pečlivě, aktivně a samostatně.

Celkově hodnotím přístup a schopnosti diplomantky, které prokázala při vypracování diplomové práce velmi kladně a navrhuji klasifikaci *v ý b o r n ě*.

V Praze dne 2. 5. 2006

.....
Mahová Andrea
.....
podpis vedoucího práce