

## **Abstrakt**

### **Název**

Pohybová aktivita a její vliv v průběhu hemodialýzy na tělesnou zdatnost jedinců s chronickým selháním ledvin (CHSL).

**Cíle práce:** Ověření účinnosti pohybového programu prováděném v průběhu hemodialýzy s důrazem na zlepšení či zachování tělesné zdatnosti jedinců s CHSL.

**Metody:** 13 osob s CHSL léčených hemodialýzou se zúčastnilo pohybového programu v průběhu hemodialýzy. Senior Fitness Test (SFT), ruční dynamometrie a multifrekvenční bioimpedance byly použity k zhodnocení tělesné zdatnosti před a po absolvování 12-týdenního pohybového programu v průběhu hemodialýzy. Kontrolní soubor tvořilo 10 osob s CHSL léčených hemodialýzou, kteří se pohybového programu nezúčastnili.

**Výsledky:** U jedinců, kteří se zúčastnili pohybového programu došlo ke statisticky významnému zlepšení ( $p < 0,05$ ) výsledných hodnot SFT (u testu sed-stoj o 16 % ( $p < 0,01$ ), u 2-minutového step testu o 53 % ( $p < 0,002$ ), u testu up-go o 11 % ( $p < 0,04$ )) a u ruční dynamometrie o 6 % ( $p < 0,04$ ). V hodnotách charakterizujících tělesné složení nebyly u obou skupin po 12-ti týdnech zaznamenány výraznější změny.

**Souhrn:** Pohybový program realizovaný v průběhu hemodialýzy může pozitivně ovlivnit tělesnou zdatnost jedinců s CHSL.

**Klíčová slova:** chronické selhání ledvin, hemodialýza, pohybová aktivita, tělesná zdatnost