

Teoretická část diplomové práce se zabývá problematikou sportovního tréninku karate, jeho jednotlivých složek, zdokonalování pohybových schopností, které jsou pro karate typické a dalších faktorů ovlivňujících výsledky sportovního tréninku. V empirické části se práce zaměřuje na shodné rysy či odlišnosti přípravy jednotlivých reprezentantů na MS nebo ME v karate (disciplína kata muži) v závěrečném mezocyklu sezony, přičemž používanou metodou výzkumu je přímý rozhovor s jednotlivými reprezentanty a reprezentačními trenéry.