

## Anotace

Krav Maga je izraelský bojový systém, který založil původem Čechoslovák Imi Lichtenfeld. V současné době získává na popularitě, ale neexistuje žádná ucelená publikace, popisující jeho vznik a vývoj. Vedle Krav Maga existuje i méně známý velice podobný systém Kapap.

Práce chronologicky popisuje co předcházelo vzniku Krav Maga, z čeho čerpala a vycházela. Věnuje se sportovní dráze Imiho Lichtenfelda, zkušenostem jeho otce a také dění v tehdejším Britském mandátu Palestina s ohledem na vznik různých bojových stylů.

Dále se práce zabývá vývojem samotných bojových stylů Krav Maga a staršího Kapap až do současných dnů. Nabízí náhled do fungování Krav Maga a Kapap ve světě i České republice a popisuje určité současné problémy a dění v Krav Maga i Kapap.

Odpovídá na nejdůležitější otázky ze současnosti a jejich možného dalšího vývoje a snaží se nastínit vztah mezi Krav Maga a Kapap.

**Klíčová slova:** Krav Maga, Kapap, Izrael, bojová umění a sporty