

**Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze, Katedra psychologie**

**Název práce:** Využití terapeutické techniky video konfrontace v léčbě poruchy příjmu potravy

**Název práce v angličtině:** Video confrontation in the treatment of eating disorders

**Autor práce:** Mgr. Milena Adámková Ségard, Ph.D.

**Vedoucí práce:** Doc. PhDr. Slávka Fraňková, DrSc.

**Rok odevzdání:** 2012

### **Abstrakt v českém jazyce**

Pilotní studie byla zaměřena na zpřesnění účinku techniky video konfrontace na pacienta s poruchou příjmu potravy. Metodou zjišťování byl dotazník, sestávající ze sémantického diferenciálu a samostatných vět. Výběr respondentů proběhl metodou výběru na základě dostupnosti. Z 26 respondentů byly všechny ženy s diagnózou mentální anorexie nebo mentální bulimie hospitalizované na oddělení pro poruchy příjmu potravy. Výsledky potvrdily efekt video konfrontace u celého souboru ve vnímání obrazu vlastního těla jako méně nemotorného a ve snížení pocitů studu vzhledem k vlastnímu tělu. Specifický efekt video konfrontace u pacientek s mentální anorexií, byl nalezen ve vnímání obrazu vlastního těla jako více elegantního a atraktivního, ale i více bezcenného, více velmi ošklivého a nemotorného; u pacientek s mentální bulimií ve vnímání obrazu svého těla jako více malého, úzkého, pasivního a ve snížení pocitů studu vzhledem k vlastnímu tělu.

**Klíčová slova:** poruchy příjmu potravy, video konfrontace, terapie