

# **1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze**

## **Posudek vedoucího bakalářské práce**

Název práce: **Hipoterapie u lidí s poškozením mozku z pohledu ergoterapeuta**

**Jméno studenta:** Petra Přihodová

**Jméno vedoucího práce:** Bc. Monika Šťastná Kohoutová

**Jméno oponenta práce:** Bc. Jaromíra Uhlířová

Po formální stránce jde o práci vyváženou, praktická část je srovnatelně obsáhlá jako část teoretická. Práce je psána přehledně, jednotlivé kapitoly na sebe plně navazují. Práce je strukturovaná. V teoretické části se studentka věnuje popisu zooterapie, hiporehabilitace a jejích odvětví, ale také tématům poškození mozku, rehabilitace a ergoterapie. Je znát, že studentka má obsáhlé znalosti o koních, neboť sama je dlouholetou aktivní jezdckyní. Praktická část seznamuje čtenáře s realizací lekcí hipoterapie v praxi a doplňuje ji o rozhovor a dotazníky se třemi klientkami, které dochází na hipoterapii do Sdružení SRAZ na Toulcově dvoře. Studentka měla chvílemi během psaní BP potíže se stylistikou i gramatikou, ve finální verzi to již však není znát. Psané slovo je vhodně doplněno barevnými fotografiemi, které zdárně dokreslují hlavně kapitolu realizace lekcí hipoterapie. Studentka se držela citačních norem. Seznam literatury je poměrně široký - obsahuje nejen české tituly, ale mnoho titulů cizojazyčných, včetně webových stránek.

Hlavními cíli této práce bylo posoudit propojenosť profesí ergoterapie a hipoterapie na základě využívaných aktivit a posoudit, jaké může být sekundární využití tohoto propojení v další ergoterapeutické praxi. Nemalým cílem také bylo poukázat na skutečnost, že se hipoterapie může stát hodnotnou složkou multidisciplinární rehabilitace. Z mého pohledu studentka všech cílů dosáhla – připravila dotazník a rozhovor, který vyplnila se třemi klientkami hipoterapie. Z odpovědi klientek vyplynulo, že na hipoterapii dochází rád a že jim pomáhá. Studentka poukázala na to, že propojení hipoterapie a ergoterapie může být pro klienta s poškozením mozku velmi vhodné a může nejen zvyšovat kvalitu jeho života, ale také ho posouvat v rámci ucelené rehabilitace vpřed.

Studentka neměla jednoduchou situaci se sháněním literatury – o této problematice není sepsáno příliš mnoho knih. I tak se však snažila získané teoretické informace přenést do praxe, navštěvovala klientky při jejich lekcích hipoterapie, vypomáhala ve Sdružení SRAZ na Toulcově dvoře atd.

Přístup studentky k práci hodnotím velmi kladně – velmi dobře komunikuje s klienty a umí se vžít do jejich situace. Převedení práce do psané podoby bylo lehce zkomplikováno účastí studentky na programu Erasmus, ale nakonec se vše včas zvládlo. Studentka využívala možností konzultací a schůzek.

Z mého pohledu jde o kvalitní ergoterapeutickou práci, která nás seznamuje s oborem, ve kterém se ještě příliš ergoterapeutů neangažuje, ačkoliv toto propojení může být pro obor ergoterapie velmi přínosné. Z mého pohledu jako odborníka – ergoterapeuta, který se věnuje hipoterapii, je terapie pomocí koní velmi důležitá a stále nedoceněná. Klientům nepřináší jen radost, ale také mnoho fyzických stimulů a změn, což se pak projevuje i v dalších terapiích (ergo, fyzioterapie...), kterých se klienti účastní. Je zřejmé – a z této práce to i vyplývá – že

hipoterapie není samospasitelná, ale může fungovat a v případě těchto tří klientek i funguje, jako velmi vhodný doplněk k dalším rehabilitačním aktivitám.

**Návrh klasifikace práce: výborně**

V Praze dne 31. 5. 2012

Vypracovala Bc. Monika Šťastná Kohoutová

