

Abstrakt

Demografické stárnutí populace vyvolává řadu potřeb, požadavků a změn v mnoha oblastech společenského života. Česká republika v této souvislosti přijala několik dokumentů, mezi které patří také Národní program přípravy na stárnutí na období let 2003 -2007, a poté na období let 2008-2012. Tento dokument odkazuje ke konceptu aktivního stárnutí a stáří, který přijala v 90. letech Světová zdravotnická organizace. Ta jej definuje jako proces rozvíjející kvalitu zdraví, participaci seniorů ve společnosti a celkové zvyšování kvality života ve stáří. Aktivita se stává žádoucím a správným způsobem života seniorů.

Diplomová práce se zaměřuje na aktivitu seniorů, konkrétně na nabídku aktivizačního programu a jeho využití v domově pro seniory v Ostravě. Teoretická část práce se věnuje definici stárnutí a stáří, fyzickým, psychickým a sociálním změnám a vědním disciplínám, které se jimi zabývají. Dále pojednává o sociálních službách, blíže o domovech pro seniory, významu aktivity a aktivizace v domově a o konceptu aktivního stárnutí, Národním programu přípravy na stárnutí a Evropském roku aktivního stárnutí.

Empirická část se věnuje případové studii domova pro seniory v Ostravě, která je založena na polostrukturovaných rozhovorech a skupinových diskuzích se seniory a aktivizačními pracovníky. Uvádí, jaké aktivity jsou v domově seniorům nabízeny, jestli se těchto aktivit senioři účastní a jaký k nim mají vztah a přístup.

Cílem práce je zjistit jak vnímají prospěšnost aktivit senioři i aktivizační pracovníci domova. Zajímá mne, jestli se senioři v domově nabízených volnočasových aktivit zúčastňují, a zda jsou jimi dostatečně uspokojováni. Dále je výzkum zaměřen na motivaci seniorů k aktivitám a na činnost aktivizačních pracovníků při jejich organizování.