

# Oponentský posudek bakalářské práce

**Autor posudku: Petr Tlapák**

**Autor bakalářské práce: Martin Svítek**

**Název práce: Současný pohled na držení těla v komerčně využívaných tělovýchovných systémech a srovnání s pohledem v kontextu vývojové kineziologie**

Z názvu práce plyne chvályhodná snaha podrobit dosavadní teorie držení těla a „komerční“ praxi kritickému pohledu vývojové kineziologie. V cíli práce (s. 5) takový úkol není. To by snad ani nevadilo, kdyby v kapitole 4.2. byl pohled vývojové kineziologie na držení těla přesněji postulován:

- Na str. 8 se pouze dozvídáme, že model napřímení osového orgánu ze 4. měsíce života, který je výsledkem koaktivace flexorových a extenzorových svalových skupin trupu, je pak stejný v dalším vývoji dítěte a zůstává aktuálním i v dospělosti.
- Na straně 9. je pak zdůrazňováno horizontální postavení bránice a spojení stabilizační a dechové funkce - tím konkrétní doporučení končí.

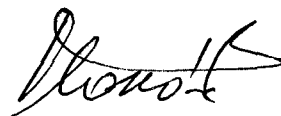
V praktické části je zaměřena mimo jiné pozornost na postavení pánve a hrudníku s odkazem na vysvětlení v kapitole 4.2.1. - to tam bohužel není.

Prvním cílem práce bylo definovat pojem držení těla a správné držení těla. Závěr práce (s. 45) zní, že konsensu toho, co je správné či fyziologické nebylo dosaženo a hlavním kritériem je „ideální biomechanické zatížení“.

Otázky autorovi (prosím odpovědi z hlediska vývojové kineziologie):

- 1/ K postuře v různých polohách těla: jaké je vhodné postavení pánve ve stoji či v sedě a velikost lordotického zakřivení v těchto polohách?
- 2/ Jaké postavení páteře (čili - slovy práce „jaké je fyziologické držení“) je vhodné v polohách odchylujících se v různé míře od vertikály?
- 3/ Za velice důležité považuji vyjádřit se k „správnému držení těla“ u různých tvarů páteře (nemuselo by jich být tak mnoho), např. k jedincům s plochými zády, kterých stále přibývá atd. Je snahou správná snaha nutit je do obecně uznávané dvojesovité normy?

Přes výše uvedené výhrady je práce obsahem, rozsahem i formou na úrovni požadavků bakalářského studia. **Doporučuji ji k obhajobě** a žádám odpovědi na otázky v posledním odstavci.



17.5.06/ Petr Tlapák