

Posudek bakalářské práce

Zuzana Pavelková

SNÍŽENÍ SVALOVÉHO NAPĚTÍ MUSCULUS SOLEUS A MUSCULUS GASTROCNEMIUS CAPUT MEDIALE PO BĚŽECKÉM VÝKONU

Studentka Zuzana Pavelková předkládá bakalářskou práci v rozsahu 37 stran. Celá práce je koncipována jako studie, která má dvě základní části: teoretickou (v rozsahu 8 stran) a prakticko-metodickou (v rozsahu 5 stran). Zbytek práce jsou výsledky, diskuze, závěry (v rozsahu 12 stran).

Celá práce splňuje veškeré požadavky k vytvoření bakalářské práce a naopak překračuje rámec těchto požadavků. Je vidět, že studentka si s touto prací dala záležet a není napsána rychle a neuváženě. Velice se mi líbí rešeršní práce a práce s literaturou. Dále považuji tuto práci za velmi zajímavou a přínosnou.

Rád bych se studentky zeptal, jak si vysvětluje výsledky, ke kterým dospěla, to znamená, jak je možné, že strečink nebyl tolik efektivní jak se předpokládalo.

Doporučuji tuto práci k obhajobě a považuji ji za výbornou.

PhDr. Petr Šifta, PhD.
Katedra anatomie a biomechaniky
FTVS UK

V Jablonci nad Nisou

Dne 5.9.2010

