

## 10 PŘÍLOHY

### Příloha č. 1

#### DOTAZNÍK:

1. Jaké je tvé pohlaví?
  - a) Muž
  - b) Žena
2. Pracuje někdo ve tvé rodině ve zdravotnictví?
  - a) Ano
  - b) Ne
3. O první pomoci bych se rád/a dozvěděl/a více:
  - a) ne, vím toho už dost
  - b) ano, ráda bych zkusila nějaký kurz
  - c) nevím
4. Už si někdy poskytoval/a první pomoc?
  - a) ano
  - b) ne
5. O první pomoci jsem slyšel/a:
  - a) ve škole
  - b) od rodičů
  - c) v masmédiích (TV, časopisy.)
  - d) jinde
6. Jaké je telefonní číslo na záchrannou službu?
  - a) 155
  - b) 150
  - c) 158
7. Jaké je telefonní číslo na policii?
  - a) 150
  - b) 112
  - c) 158
8. Jaké je telefonní číslo na integrovaný záchranný systém?
  - a) 156
  - b) 112
  - c) 150
9. Co bys při poskytování první pomoci ošetřil/a nejdříve?
  - a) znehybnil zlomeninu pomocí dlah
  - b) krvácení z velkých cév
  - c) nepřímou srdeční masáž
10. Čím zahájím neodkladnou resuscitaci (oživování)?
  - a) uvolním dýchací cesty
  - b) umělým dýcháním z úst do úst

- c) masáží srdce
11. Kdy skončíme s resuscitací?
    - a) poté, co zjistíme, že pacient nedýchá
    - b) provádím resuscitaci až do příjezdu lékaře
    - c) po 20 minutách
  12. Jaká je frekvence stlačení a dechů při nepřímé srdeční frekvenci?
    - a) 15 stlačení a 2 dechy
    - b) 20 stlačení a 1 dech
    - c) 30 stlačení a 2 dechy
  13. Kterými prsty byste prováděly srdeční masáž u dítěte do 1 roku života?
    - a) dvěma dlaněmi, přičemž prsty obou rukou jsou propleteny
    - b) jednou dlaní
    - c) dvěma prsty (ukazováčkem a prostředníčkem)
  14. K základním funkcím krve náleží?
    - a) vylučování kyslíku z těla
    - b) rozvod kyslíku z plic do celého těla
    - c) odvod zplodin látkové přeměny do střev
  15. Jak poznáme tepenné krvácení?
    - a) krev z rány volně vytéká
    - b) krev z rány vystřikuje
    - c) zpozorují pouze zarudnutí kůže
  16. Co použijeme při zastavení tepenného krvácení?
    - a) zaškrcovadlo a sterilní náplast
    - b) tlakový obvaz
    - c) obinadlo
  17. Co bys udělal/a při popálení ruky?
    - a) přiložím na ránu teplý obklad a ruku budu udržovat v teple
    - b) ochlazoval bych popáleninu a obvázal jí sterilním obvazem
    - c) místo popálení namažu tělovým krémem
  18. Co bys dělal/a, kdyby tě uštknul had?
    - a) opatrně bych ránu vymyl vodou a jemně zaškrtil ránu nad kousnutím, aby se jed nešířil dále po těle
    - b) snažil bych se ústy jed z rány vysát a vyplivnout
    - c) jemně zaškrťm ránu pod kousnutím hadem
  19. Jak budu postupovat při otevřené zlomenině kosti?
    - a) zlomenou kost se budu snažit napravit
    - b) znehybním nohu dlahami a přiložím sterilní obvaz
    - c) zaškrťm nohu nad zlomeninou
  20. Význam obvazové techniky není?
    - a) zmírnění šokového stavu
    - b) sterilní krytí rány
    - c) zastavení krvácení
  21. Při tzv. stabilizované poloze leží zraněný?
    - a) na břiše

b) na zádech

c) na boku

22. Při podezření na poranění krční páteře?

a) vyprostíme a transportujeme zraněného jen tehdy, hrozí-li další poškození zdraví

b) nevyprostujeme a nehýbeme se zraněným za žádných okolností

c) postiženého uložíme na tvrdou podložku