

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autorka práce: Tereza Bažantová

Téma práce: Výskyt, realizace a efektivita herních činností v tréninkovém procesu basketbalu mládeže

Bakalářská práce Terezy Bažantové se zabývá výskytem, realizací a efektivitou herních činností v tréninkovém procesu basketbalu mládeže. Cílem práce bylo zjistit, jak tréninkový proces za sledované období ovlivňuje dovednosti vybrané hráčky a zda je tato hráčka schopna naučené dovednosti následně přenést do utkání.

Tréninkový proces dětí a mládeže v basketbalu je téma, které je v ČR sice často diskutováno, ale jen málokdy se podaří závěry z těchto diskuzí přenést do vlastní praxe. Důsledkem toho je bohužel stav, kdy způsob vedení tréninkového procesu dětí a mládeže v současné době příliš nereflektuje požadavky kladené na hráče elitního basketbalu v Evropě či ve světě. Zanedbávání všestranného sportovního rozvoje, raná specializace, nedůsledný nácvik herních činností jednotlivce, přeceňování významu herních systémů – to je jen několik příkladů chyb českých trenérů basketbalu. A právě proto nápad autorky analyzovat tréninkový proces vybrané hráčky, navíc ve vztahu k následnému využití naučených dovedností v utkání, lze jenom uvítat.

Teoretická východiska práce autorka zpracovala s důrazem především na herní činnosti jednotlivce, tréninkový proces (především dětí a mládeže) a hodnocení herního výkonu. V následné praktické části je analyzován tréninkový proces vybrané hráčky doplněný rozborem utkání na začátku a na konci sledovaného období. Výsledky pozorování tréninkových jednotek jsou zpracovány do tabulek a zaneseny do přehledných grafů. Totéž je provedeno i s charakteristikami získanými ze všech sledovaných utkání. Zde tedy nelze práci nic vytknout. Je však otázkou, nakolik jsou tyto získané výsledky „silné“ a umožňují z nich vyslovovat určité závěry, doporučení či zobecnění. To si zřejmě uvědomuje i sama autorka, která se proto pokouší veškeré údaje doplňovat kvalitativními charakteristikami, které nám tak umožňují lepší pohled na úroveň jednotlivých dovedností sledované hráčky. O problematických místech práce se autorka zmiňuje i v diskusi, přesto lze konstatovat, že z mnoha závěrů práce se lze plně ztotožnit.

Celkově práci hodnotím jako velmi dobrou jak po odborné, tak formální stránce a doporučuji ji k obhajobě. Případné otázky na autorku jistě vyplynou z diskuse při vlastní obhajobě.

V Praze dne 26. dubna 2011

Mgr. Tomáš Kaprálek

