

ABSTRAKT

Název práce: Výskyt, realizace a efektivita herních činností v tréninkovém procesu basketbalu mládeže.

Cíle práce: Zjistit, jak tréninkový proces za sledované období v sezóně ovlivňuje dovednosti sledované hráčky, zda naučené dovednosti přenáší do utkání.

Metody: Hlavní metodou je terénní pozorování hráčky v utkání a evidence činností v tréninkové jednotce. Dále pak analýza utkání.

Výsledek: Z výsledků lze získat možnost využití efektivních cvičení a trénovaných dovedností v tréninkové jednotce, které se nejlépe uplatňují v utkání.

Klíčová slova: tréninková jednotka, individuální herní výkon, utkání, herní efektivita