

Posudek vedoucího bakalářské práce

Studentka: Zuzana Matoušková

Název bakalářské práce: Osobní trenér fitness – jeho role a přínos z pohledu klienta

Vedoucí bakalářské práce: PaedDr. Jana Hájková

Studentka rozpracovává na 62 stránkách zajímavé téma, které si sama vybrala. Je použito 22 literárních titulů. Práce má logické členění. Cíl práce začíná teoretickou část práce a odpovídá tématu bakalářské práce.

Teoretická část se zabývá fitness a kulturistikou. Podrobněji je vysvětlena problematika kondičních, psychologických a zdravotních aspektů fitness. Kapitola 4. 2 Držení těla je zbytečně rozsáhlá vzhledem ke zvolenému tématu. Podrobněji je zpracována kapitola 5 Osobní trenér.

Výzkumná část začíná na str. 50, kde jsou i hypotézy, které nemají zvláštní kapitolu. Hypotézy odpovídají zadání a cíli práce. Základní výzkumnou metodou je dotazník pro klienty fitness center. Škoda, že výzkum nebyl doplněn např. řízeným rozhovorem se samotnými osobními trenéry, i když se studentka na osobní rozhovor v teoretické části odvolává (str. 48). Výsledková část a Diskuze jsou kapitoly, jejich pojetí bylo dobře pochopeno. Výsledková část je doplněna tabulkami a grafy. V přílohách chybí seznam grafů a tabulek. Kapitola Diskuze je skutečnou diskuzí, kde se studentka snaží vysvětlit výsledky dotazníků. Výhodou výzkumu je, že jej studentka mohla srovnávat s výzkumem Stakeové z roku 2006. Závěrečná kapitola je jasná a stručná.

Práce je po formální stránce zdařilá.

Práci doporučuji k obhajobě

Otázky k obhajobě:

1. Definujte pojem kulturistika.
2. Proč si myslíte, že muži si vybírají osobního trenéra sami, zatímco ženy ne?

Praha, 2. 5. 2011

PaedDr. Jana Hájková