

Univerzita Karlova v Praze

Pedagogická fakulta

SLUŽBY VE SPORTU V REGIONU CHRAST

SPORT FACILITIES IN THE CHRAST REGION

Bakalářská práce

Autor: Karel Brožka
Obor Studia: Vychovatelství
Typ studia: Kombinované studium
Vedoucí práce: doc. PhDr. Jiří Hrabinec, CSc.

Praha 2011

Prohlášení

Prohlašuji, že jsem tuto bakalářskou práci vypracoval samostatně a uvedl všechny použité prameny a literaturu.

V Chrasti dne 15.3.2011

Karel Brožka

Poděkování:

Děkuji především doc. PhDr. Jiřímu Hrabincovi, CSc. za odborné konzultace a rady při zpracování mé bakalářské práce. Dále bych chtěl poděkovat za poskytnuté informace vedoucím jednotlivých sportovních aktivit v regionu Chrast.

ANOTACE

Bakalářská práce „Služby ve sportu v regionu Chrast“ si klade za cíl popsat, porovnat a vyhodnotit nabídku sportovních služeb jednotlivých organizací v regionu Chrast.

V úvodní části vymezuje základní pojmy, seznamuje se sportem po teoretické stránce, zabývá se úkoly obcí ve vztahu ke sportu a aspekty zapojení populace do sportu.

Ve výzkumné části je vyhodnocena nabídka sportovních aktivit ve vztahu k charakteru regionu, k zájmu a motivaci občanů. Podrobněji zkoumá spokojenost obyvatel s nabídkou sportovních aktivit, jejich informovanost o nabídce a zapojení do sportu v regionu i mimo něj.

Součástí práce je sestavení přehledu nabídky sportovních aktivit, který v regionu chybí, a také jeho zpřístupnění občanům regionu.

KLÍČOVÁ SLOVA

Sport, sportovní aktivity, služby ve sportu, region Chrast.

THESIS ABSTRACT

The goal of my bachelor thesis called “Sport Facilities in the region of Chrast” is to describe, compare and assess sport facilities offered by various organizations in the region of Chrast.

An introductory part is dealing with basic notions and expressions, with sport theory in general, with objectives of municipal community regarding sport and with aspects of community involvement in sport activities.

In the main part the offer of sport facilities and activities is assessed in relation to the region characteristics, to individual interests and motivation of residents. A detailed research is carried out regarding people’s content with the offer of sport activities, their awareness of the facilities and their involvement in sport both within the region and elsewhere.

A comprehensive survey of sport facilities and activities was carried out within the framework of the thesis, and because such a survey was lacked in the region, it was also made available to the community.

KEY WORDS

Sport, sport activities, sport facilities, the region of Chrast.

OBSAH

1 ÚVOD	7
2 PROBLÉM A CÍL PRÁCE.....	8
3 TEORETICKÁ ČÁST.....	9
3.1 Sport a jeho význam.....	9
3.2 Kvalita života a zdravý životní styl v závislosti na sportu.....	10
3.3 Zapojení populace do sportu	11
3.4 Úkoly obcí.....	12
3.5 Struktura sportu	12
3.5.1 Podle úrovně výkonnosti.....	12
3.5.2 Podle motivace	13
3.6 Sport a rekreace.....	13
3.7 Služby ve sportu	14
3.8 Propagace sportu	14
4 HYPOTÉZY.....	16
5 METODY A POSTUP PRÁCE	17
5.1 Popis zkoumaného souboru.....	17
5.2 Použité metody.....	17
5.3 Postup práce	18
6 VÝZKUMNÁ ČÁST	19
6.1 Region Chrasteco	19
6.2. Komparace nabídky jednotlivých organizací.....	20
6.2.1 TJ Sokol Chrast	20
6.2.2 SK Chrast	21
6.2.3 ZŠ Chrast.....	22
6.2.4 TSKC a TŠ Bohémia Chrast	23
6.2.5 Český střelecký svaz	24
6.2.6 Český rybářský svaz.....	24
6.2.7 Florbal Chrast OS.....	25
6.2.8 Neregistrovaní	25
6.3 Tabulka nabídky sportovních aktivit.....	26
6.4 Vyhodnocení dotazníku.....	27
6.5 Vyhodnocení nabídky sportu	37

6.5.1 Podle charakteru regionu.....	37
6.5.2 Podle věku a pohlaví občanů.....	38
6.5.3 Podle zájmu občanů	39
6.5.4 Podle motivace občanů.....	41
7 DISKUSE.....	42
7.1 Reliabilita a validita dotazníku.....	42
7.2 Výsledky.....	43
8 ZÁVĚRY.....	45
9 POUŽITÁ LITERATURA.....	47
10 PŘÍLOHY.....	49

1 ÚVOD

V dnešní uspěchané přetechnizované době se výrazně snížila pohybová aktivita dětí i dospělých. Ta by však měla být trvalou součástí lidského života, protože má zejména pro zdraví člověka mimořádný přínos. Jednou z možností, jak zařadit pohybovou aktivitu do svého života, je věnovat se aktivně sportu.

Velké množství sportovních aktivit mohou lidé provádět, aniž by potřebovali vnější pomoc, ale často je pro ně jednodušší a výhodnější využít nabízenou službu, která jim poskytne to, co chtějí nebo potřebují.

Pro účast občanů ve sportovních aktivitách jsou rozhodující podmínky v místě jejich bydliště, a proto je důležité, aby na úrovni státu, regionů a obcí docházelo k vytváření vhodných podmínek pro organizované i neorganizované sportovní činnosti. Toto je také součástí Zákona o podpoře sportu (2001), kde se dočteme, že „obce by měly ze svého rozpočtu zabezpečit finanční podporu pro sport a zajišťovat výstavbu, rekonstrukce, udržování a provozování svých sportovních zařízení, které je poskytují pro sportovní činnost občanů.“

Téma Služby ve sportu v regionu Chrast je i pro mě osobně zajímavé nejen z důvodu, že jsem od narození občanem Chrasti, ale i proto, že se sám v místě bydliště účastním několika organizovaných i neorganizovaných sportovních aktivit.

2 PROBLÉM A CÍL PRÁCE

Cílem práce je deskripce a vyhodnocení nabídky sportovních služeb v daném regionu ve vztahu k jeho charakteru, věku, zájmu a motivaci občanů. Komparace nabídky jednotlivých organizací, s možností uplatnění přehledu nabídky pro veřejnost.

V regionu Chrast existuje několik organizací, které nabízejí, ať už v organizované nebo neorganizované formě, sportovní služby pro veřejnost. Základní podmínkou pro využívání nabízených sportovních služeb je dostatečná informovanost občanů regionu. Běžný občan má však problém získat přehled nabízených sportovních služeb, protože nejsou nikde viditelně prezentovány. Na internetových stránkách města Chrast nenajdeme prakticky žádné informace zabývající se touto problematikou. Lépe si nestojí ani veřejné vývěsní plochy ve městě, kde jsem objevil pouze nabídku fotbalového oddílu SK Chrast, který hledá nové členy. Areály sportovišť jsou na tom podobně. Na místní sokolovně nejsou vůbec žádné informace, na nástěnce v areálu fotbalového stadionu visí pouze rozpis mistrovských utkání SK Chrast v kopané. Nejvíce informací se dozvíme na budově nové sportovní haly, kde je seznam oddílů, které sportoviště využívají, a rozpis využití haly v jednotlivých měsících.

Smyslem této práce je vytvoření podrobného přehledu sportovních služeb nabízených jednotlivými organizacemi v regionu Chrast, použitelného pro prezentování veřejnosti, a to prostřednictvím internetových stránek města Chrast a místních vývěsních ploch.

Formou dotazníku budu zjišťovat názory a postoje občanů související s problematikou nabídky sportovních aktivit v regionu. Průzkumem mezi občany se budu snažit najít odpovědi na následující otázky:

- 1) Považují občané informovanost o nabídce sportovních služeb za dostatečnou?
- 2) Jsou občané spokojeni s nabídkou sportovních služeb?
- 3) Dávají občané přednost organizovaným sportovním aktivitám před neorganizovanými?
- 4) Která organizace nabízí nejširší nabídku organizovaných sportovních služeb?
- 5) Čím jsou občané nejvíce motivováni pro vykonávání pohybových aktivit?

3 TEORETICKÁ ČÁST

3.1 Sport a jeho význam

Slovo sport je anglosaského původu a odvozuje se od slova disport. Znamená obveselení, rozptýlení, vlastně útek od práce, od povinnosti k zábavě. V současné době jsou **ve světě** užívány dva přístupy k pojetí sportu. První považuje za základní znaky sportu hru, soutěž a výkon, druhý přístup chápe sport mnohem širěji, a to jako zábavu, rekreaci, cvičení.

Definice sportu v **Evropě** je velmi široká a dává prostor pro začlenění do sportu činnostem, které dříve za sport považovány nebyly, nebo stály na pomezí sportu a jiných oblastí.

V roce 1992 přijali zástupci Evropských zemí za účelem podpory sportu společností, resp. státem, Evropskou chartu sportu, která definuje sport takto:

„Sportem se rozumí všechny formy tělesné činnosti, které ať již prostřednictvím organizované účasti či nikoliv si kladou za cíl projevení či zdokonalení tělesné a psychické kondice, rozvoj společenských vztahů nebo dosažení výsledků v soutěžích na všech úrovních.“ (Evropská charta sportu, 1992)

Vývoj sportu byl ovlivňován různými faktory. Jedním z nejvýznamnějších byl ten, že si lidé začali vymýšlet nové sportovní aktivity. Z počátku se jim věnovali spíše pro zábavu, později se začal prosazovat prvek výkonu, odkud už je jen malý krok k vytvoření pravidel a soutěží. Takto vznikla řada nových sportů, které často překročily nejen hranice regionů, ale i států. U mnoha známých rozšířených sportů dochází k úpravě pravidel a lze je díky tomu provozovat v omezených podmínkách s menším počtem účastníků. V neposlední řadě má na vývoj sportů velký vliv komercializace a modernizace.

V dnešní době už sport není zdaleka jen výsadou mladých talentovaných jedinců, kteří předvádějí vynikající výkony, je určen pro všechny, i pro lidi starší, či handicapované. Jak uvádí Sekot (2003), k výstupu sportu nepatří pouze vítězství či výkon, ale zejména radost z pohybu, posílení zdraví a fyzické a psychické odolnosti, relaxace a příjemný pocit únavy.

V České republice má sport, a to zejména sport organizovaný ve spolcích, bohatou tradici a vždy byl vnímán jako součást naší národní kultury. Odvodem daní ze sportovního

průmyslu a služeb je přínosem pro národní hospodářství. „V oblasti sportovní reprezentace zvyšuje prestiž České republiky na mezinárodním poli. Příklady vrcholových světově populárních sportovců se stávají vzorem pro mládež. Významná je též úloha sportu pro usměrnění agresivity, rozvoje sociálního vědomí a etického kodexu člověka, zejména v jeho dětství a mládí. Aktivní způsob života patří mezi nejdůležitější a nejefektivnější součásti prevence drogové závislosti, alkoholismu a dalších negativních sociálně patologických jevů. Mnohým občanům se zdravotním postižením napomáhá ve snaze úspěšně se vyrovnat s jejich handicapem a v integraci do společnosti.“ (Zákon o podpoře sportu, 2001)

3.2 Kvalita života a zdravý životní styl v závislosti na sportu

Kvalita života souvisí s naplňováním lidských potřeb, s uspokojováním přání a tužeb jedince (Häyry, 1991 in Slepíčková, 2005). Proto se kritéria pro posouzení, zda je život kvalitní nebo ne, mohou u jednotlivých lidí velmi lišit. Důležitá je pochopitelně spokojenost jedince a to, zda svůj život jako kvalitní vnímá. Významnou roli zde hraje materiální a finanční zajištění, vztahy s ostatními lidmi, osobní rozvoj, naplnění života a možnost rekreace. Sport je jedním ze způsobů, jak dosáhnout osobní spokojenosti. Představuje určitou formu rekreace, umožňuje setkání s jinými lidmi, trávení času s rodinou, dává prostor pro seberozvíjení. Při sportu člověk získává nové zkušenosti a je obohacován o řadu zážitků a prožitků.

Jedním ze základních faktorů ovlivňujících kvalitu života je životní styl. Ten si lze představit jako „paletu prakticky všech lidských aktivit od myšlení, přes chování až po jednání a to takových, které zaujímají v životě trvalejší místo, většinou se opakují, jsou typické a předvídatelné. Nejčastěji se posuzuje podle názorů, postojů a chování“ (Slepíčková, 2005, str. 41).

Životní styl může každý jedinec svým chováním ovlivňovat, může však být v rozporu s jeho postoji a názory. Většina lidí například považuje sport za důležitý, ale jen část z nich se mu aktivně věnuje.

Se sportem a životním stylem úzce souvisí zdraví jedince. Dobré zdraví je předpokladem dobrého a spokojeného života. Je prokázáno, že pravidelná tělesná aktivita ve formě aktivního sportu byla nalezena u lidí s lepším zdravotním stavem. Nesmí se však jednat

o extrémní přetěžování organismu, ale o přiměřenou aktivitu. Příčinou nepříznivé zdravotní situace u nás i ve světě je neochota měnit nezdravý způsob života.

Vymezit pojem zdraví není jednoduché, pohled na něj se v průběhu posledních několika desítek let výrazně změnil. Je zřejmé, že překračuje rámec medicíny. Podle definice Světové zdravotnické organizace se postupem času začalo považovat zdraví „nikoli jako konečný cíl, ale jako prostředek pro prožití harmonického života. V tomto pojetí je definováno jako schopnost vést sociálně a ekonomicky produktivní život“ (Slepičková 2005, str. 43). Přínos sportu ve volném čase v oblasti tělesné a duševní lze shrnout do následujících bodů (Slepičková, 2005, str. 44):

- zvyšuje se účinnost srdce a plic
- snižuje se riziko srdečně cévních onemocnění
- zvyšuje se svalová síla a vytrvalost
- snižují se problémy se zády
- napomáhá k udržování správné tělesné hmotnosti
- zlepšuje se vzhled
- zlepšují se psychické funkce
- snižuje se působení stresu
- oddalují se procesy stárnutí
- způsobuje přirozenou únavu a uklidnění

3.3 Zapojení populace do sportu

Zapojení občanů regionu do sportovních aktivit ovlivňuje řada faktorů, které nepůsobí izolovaně, ale vytvářejí složitý komplex podmínek. Situace je proto často v různých regionech výrazně odlišná. Tyto podmínky je důležité respektovat při práci se zájemci o sport ve všech věkových kategoriích. Můžeme je dělit na vnitřní a vnější. Vnitřními rozumíme např. věk, rodina, pohlaví. Účast ve sportu podle Roggerse ovlivňují právě vnější aspekty jako jsou znalost sportu, postoj ke sportu, motivace, kontakt se sportem, příležitost, sociální image sportu, přístup k zařízením, volný čas, náklady na sport.

Účast ve sportu neovlivňuje v obecném pohledu talent jedince nebo jeho fyzické a psychické předpoklady, ale sociokulturní prostředí, ve kterém se jedinec pohybuje.

Je nutné přemýšlet nad otázkou, jak přivést ke sportu v rámci jeho podpory co největší počet lidí a působit tak pozitivně na ovlivňování jejich kvality života. I pohybově

netalentovaní nebo handicapovaní jedinci mohou zažívat při sportu pocit úspěšnosti, jen je pro ně třeba vybrat vhodné sportovní aktivity, hodnocení, oceňování a další podmínky.

3.4 Úkoly obcí

Úkolem obcí je vytvářet vhodné zázemí pro sport, vycházející z Evropské charty sportu, Zákonu o podpoře sportu a dalších právních předpisů, ze kterých plynou úkoly pro orgány státní správy. Obce by měly ze svého rozpočtu zajistit finanční podporu sportu, zabezpečit rozvoj sportu pro všechny a přípravu sportovních talentů. Dále by měly zajistit výstavbu, rekonstrukce, udržování a provozování svých sportovních zařízení, poskytovat je pro sportovní činnost občanů a kontrolovat účelné využívání těchto zařízení.

3.5 Struktura sportu

3.5.1 Podle úrovně výkonnosti

Je obtížné vytvořit jediné a jednoznačné členění sportu. V našich podmínkách je velmi silně zažité členění sportu dle úrovně výkonnosti. Slepíčková rozlišuje sport vrcholový výkonnostní a sport rekreační. Vrcholový výkonnostní sport je na rozdíl od rekreačního sportu spojen s pravidelnou účastí v soutěžích a členstvím ve sportovních organizacích. Úzce souvisí s profesionálním sportem, který se odehrává zcela mimo sféru volného času.

Rekreační sport může být provozován individuálně a jeho hlavním cílem je zrekreovat se. V souvislosti se snahou podpory sportu pro širokou veřejnost vznikl tzv. masový sport. Jedná se o pořádání převážně jednorázových akcí s cílem nabídnout sport co největšímu počtu lidí bez ohledu na úroveň výkonnosti.

3.5.2 Podle motivace

Dalším typem diferenciacie sportu je členění podle motivace pro jeho provozování. Evropská charta sportu uvádí řadu důvodů, proč se lidé do sportu zapojují a pro které je nutné jim tuto účast umožnit a zajistit.

Slepičková (2005) rozděluje sport podle motivace takto:

- **Elitní sport** – tento pojem koresponduje s pojmem vrcholový, resp. profesionální sport. Hlavními motivy zde jsou dosažení maximálního výkonu, vysokého sociálního postavení a finančního ocenění.
- **Soutěžní klubový sport** – důležitými motivy jsou výkon a soutěžení, ale podstatné jsou i aspekty relaxace, sociální kontakty, osobní maximální výkon a vzrušení ze soutěže.
- **Rekreační sport** – hlavními motivy jsou relaxace, zdraví a společenské kontakty.
- **Fitness sport** – nejvýraznějším motivem je zde pěstování tělesné zdatnosti.
- **Rizikový a dobrodružný sport** – stěžejními motivy jsou dobrodružství a napětí.
- **Požitkářský sport** – hlavním motivem je touha prožít něco výjimečného, snaha po dosažení exkluzivní zábavy a potěšení.
- **Kosmetický sport** – zaměřuje se na dokonalý vzhled účastníků s narcistickými motivy. Touží po dobře stavěné vypracované postavě (solárium, masáže atd.).

3.6 Sport a rekreace

Slovo rekreace je odvozeno z latinského slova „recreare“ a znamená obnovit, osvěžit.

Zregenerovat své síly patří k základním životním potřebám člověka. Způsob a forma rekreace závisí na prostředí, v němž jedinec žije, kulturních tradicích, výchově i aktuální situaci, v níž se člověk nachází.

Rekreace je svobodná dobrovolná činnost, které se lidé věnují ve volném čase. Přináší jim zábavu, odpočinek a znovunabytí fyzických i psychických sil. V hospodářsky rozvinutých zemích dochází k rozvoji služeb, které mají za cíl nabízet lidem možnosti pro rekreování. Koncem 60. let minulého století se začal používat pojem pohybová rekreace, který zahrnuje

nejen sport v jeho širokém pojetí, ale patří sem i zájmová volnočasová činnost, jejíž součástí je tělesná aktivita (např. myslivost, zahrádkaření), avšak tato činnost není všeobecně za sport považována.

3.7 Služby ve sportu

V posledních desetiletích se v životě lidí zvýšil podíl volného času, což ovlivnilo i sportovní odvětví. Sport tak může výrazně přispívat k rozvoji regionů. I když se v současné době výrazně rozvíjí tzv. placené služby, podílí se na nich v nemalé míře i stát prostřednictvím měst a obcí, které začínají sport stále více chápat jako službu pro veřejnost a tím doplňují a rozšiřují klasickou nabídku dobrovolných tělovýchovných sdružení.

Nyní si vysvětleme, co vymezuje termín služby. Dle Slepíčkové (2005) rozlišujeme služby pro aktivní a pasivní sport. Služby pro aktivní sport mohou být ve formě pravidelných lekcí, kurzů, veřejných sportovních škol, víkendových akcí i akcí o dovolených a prázdninách. Do služeb pro pasivní sport patří sportovní diváctví, sportovně kulturní aktivity, půjčovny sportovních potřeb a sportovního vybavení, sportovní opravny, poradenské a informační služby, prodej vstupu, pronájmy, manažerské, zprostředkovatelské a další odborné služby.

Nabídka sportů by měla vzbudit zájem o danou činnost a uspokojit přání lidí. Na vyvolání zájmu o nabízené služby má velký vliv osvěta, reklama a propagace.

3.8 Propagace sportu

Potřeba sportu úzce souvisí s propagací zdravého životního stylu. Proto se hledají cesty, jak přivést co nejvíce lidí k aktivnímu pohybu ve volném čase. Rozvoj sportu široké veřejnosti je možný za pomoci intenzivní osvěty. „Lidé nejsou dostatečně informováni ani motivováni a často se domnívají, že mají pohybu dostatek. Jako překážky pravidelného cvičení uvádějí vedle nedostatku příležitostí i nedostatek času a vůle. Zásahu na tomto stavu

má vedle konkurence televize, videoher a dalších atraktivních nepohybových volnočasových aktivit i dosavadní pojetí práce s veřejností, zejména rozsah a formy prezentace informací o zdravém způsobu života občanů.“ (Národní program rozvoje sportu pro všechny, 2000)

Pokud chceme posuzovat zapojení občanů ve sportu, musíme vědět, jakým sportovním činnostem se lidé věnují. Proto potřebujeme nejen přehled, jakých sportů se lidé skutečně zúčastňují, ale představu o přání lidí, které sporty se jim líbí a do kterých by se rádi aktivně zapojili. Vliv na výběr má mimo jiné také popularita jednotlivých sportovních odvětví, která se mění s dobou.

Úkolem obcí, organizací a institucí nabízejících sportovní činnosti je vytvoření co nejlepších podmínek pro občany regionu, a to především formou pestré nabídky sportovních aktivit a vhodném způsobu informovanosti o nabídce. Proto považuji za nutné vytvořit a vhodně prezentovat v regionu Chrast chybějící strukturovanou nabídku sportovních aktivit.

4 HYPOTÉZY

- 1) Většina respondentů považuje informovanost o nabídce sportovních služeb za nedostatečnou.
- 2) S nabídkou sportovních služeb v regionu je více než 90% respondentů spokojeno.
- 3) Více než 60% respondentů dává přednost organizovaným sportovním aktivitám před neorganizovanými.
- 4) Nejširší nabídku organizovaných sportovních služeb nabízí Sokol Chrast.
- 5) Nejsilnější motivací ke sportování je pro občany udržení fyzické kondice.

5 METODY A POSTUP PRÁCE

5.1 Popis zkoumaného souboru

Zkoumaný soubor tvořili občané regionu Chrast včetně katastrálně spadajících obcí – Podlažice, Chacholice a Skála. Výzkum byl zaměřen na občany přibližně ve věku 20 až 50 let a mým cílem bylo oslovit 30 až 50 tazatelů.

5.2 Použité metody

Vypracování bakalářské práce bylo založeno na analýze získaného empirického materiálu, který byl shromážděn v souvislosti se zkoumáním nabídky sportovních aktivit v regionu Chrast.

Po zmapování situace jsem vypracoval dotazník (viz příloha), v němž bylo využito otázek uzavřených, polootevřených i otevřených. Dotazník byl anonymní a obsahoval 12 otázek. Po úvodních otázkách týkajících se pohlaví a věku následovaly dotazy cílené na nabídku sportovních aktivit, informovanosti o nabídce, motivace ke sportování a využívání nabídky v regionu i mimo něj. Otázky byly zvoleny tak, aby mi odpovědi na ně pomohly potvrdit, nebo vyvrátit stanovené hypotézy.

Některé výsledky jsou přepočítány na procenta, jiné uvedeny v celých číslech, tabulkách a grafech. K některým výpočtům bylo použito statistických metod.

5.3 Postup práce

Výzkum započal sběrem podkladových materiálů a studiem literatury. Musel jsem se také sám seznámit s kompletní nabídkou sportovních aktivit, což bylo díky malé veřejné informovanosti poměrně problematické. Poté jsem se scházel s vedoucími sportovních kroužků, od kterých jsem zjišťoval podrobnější informace o konkrétních sportovních nabídkách. Vytvořil jsem kompletní přehlednou tabulku všech nabízených aktivit v regionu, kterou se budu snažit prostřednictvím vedení městského úřadu zpřístupnit pro všechny občany na internetových stránkách města a na veřejných vývěsních místech.

Teoretická část práce a příprava dotazníku byly zpracovány v listopadu a prosinci 2010. Samotné vyplňování dotazníku respondenty probíhalo v průběhu měsíce ledna 2011 v centru obce Chrast na veřejných místech. Osloveným občanům jsem nejdříve vysvětlil, že se jedná o výzkum k mé bakalářské práci týkající se nabídky sportovních aktivit v regionu Chrast. Po souhlasu s vyplněním dotazníku jsem jim udělil pokyny k jeho vyplnění. Pokud se během vyplňování dotazníku objevily nejasnosti, měli občané možnost zeptat se a na jejich otázku jim bylo mnou odpovězeno.

Lidé vyplňovali dotazník samostatně a anonymně. Vyplnění dotazníku nebylo časově omezené, mnou odhadnutá doba k vyplnění dotazníku byla 5 až 10 minut. Následně byly dotazníky zpracovány a vyhodnoceny.

6 VÝZKUMNÁ ČÁST

6.1 Region Chrasteco

Město Chrast leží na úpatí Českomoravské vrchoviny v nadmořské výšce 200 - 300 m na katastru 2,5 km² a od okresního města Chrudim je vzdálené 12 km. Spolu se svými místními částmi (Podlažicemi, Skalou a Chacholicemi) mělo ke dni 30.11.2010 celkem 3161 obyvatel. (www.chratecky.navstevnik.cz)

V roce 2009 byla nově otevřená Naučná stezka Chrasteca se 13 zastaveními, která zájemce seznámí s historií, architekturou, geologií, flórou a faunou zdejších lokalit. Ideálních přírodních podmínek využívá již téměř 50 let místní oddíl orientačního běhu. (www.mestochrast.cz)

Popis sportovišť v regionu:

V obci Chrast se nacházejí tři veřejné sportoviště – areál fotbalového stadionu, sokolovna a nová víceúčelová sportovní hala. Fotodokumentace sportovišť je v příloze této práce.

V areálu fotbalového stadionu jsou 2 fotbalová hřiště (jedno hlavní na soutěžní zápasy, druhé menší tréninkové). Součástí areálu jsou 4 tenisové kurty a 3 menší hřiště používaná převážně na nohejbal, volejbal a další sporty. Jedno hřiště má asfaltový povrch a další dvě povrch antukový.

Dalším veřejným sportovištěm je místní budova sokolovny, ve které nalezneme jedno hlavní hřiště s možností natažení sítě, využívané zejména na volejbal a nohejbal. K vybavení sokolovny patří kruhy, kladina, trampolína a další nářadí a příslušenství. V suterénu budovy můžeme využít hernu stolního tenisu se dvěma pingpongovými stoly.

Nejnovějším sportovištěm je víceúčelová sportovní hala v areálu školy, kterou dopoledne využívají žáci základní školy v hodinách tělesné výchovy a v odpoledních hodinách a o víkendech je určena pro veřejnost. V hale jsou branky, používané na sálovou

kopanou a házenou, i basketbalové koše. K budově přiléhá jedno venkovní hřiště s umělým povrchem a mantinely, kde se hraje zejména na florbal a volejbal.

V obci Chacholice je fotbalové hřiště využíváno místními občany k rekreačnímu sportování, v obci Podlažice a Skála veřejná sportoviště nejsou.

6.2. Komparace nabídky jednotlivých organizací

V regionu Chrast nabízí sportovní aktivity TJ Sokol Chrast, SK Chrast, Základní škola Chrast v rámci školního klubu a komunitní školy, Taneční škola Bohémia Chrast, Český střelecký svaz, Český rybářský svaz, Florbal Chrast OS a další jednotlivci, kteří si pronajímají sportoviště a nabízejí za poplatek aktivity pro veřejnost.

6.2.1 TJ Sokol Chrast

Tělocvičná jednota Sokol Chrast patří územně pod Východočeskou-Pippichovu župu. (www.sokol-cos.cz). Ke své činnosti využívá budovu místní sokolovny a nabízí tyto sportovní aktivity:

STOLNÍ TENIS – oddíl stolního tenisu byl v Chrasti založen roku 1951. Má 3 oficiální družstva mužů, z nichž nejlepší hraje divizní soutěž. Všech 16 hráčů trénuje 2 x týdně 2 hodiny v místní sokolovně. 1 x týdně po 2 hodinách trénuje ještě 6 dívek, které soutěží pouze jako jednotlivci v kategorii starších žákyň. Několik hráčů z místního oddílu se probojovalo na mistrovství republiky, nejlepší tenistka tam dvakrát vyhrála ve své kategorii bronzovou medaili. Trénovat chodí hráči od 7 let, střední generace i několik hráčů důchodového věku.

ODDÍL VŠESTRANNOSTI – oddíl všestrannosti je rozdělen do 6 skupin:

- Nohejbal muži – hráči využívají v zimním období prostory sokolovny a v letním období venkovní hřiště přiléhající k fotbalovému stadionu. Oficiálně je v organizaci Sokol registrováno 15 hráčů, kteří se scházejí 2 x týdně na 1,5 hodiny.

- Volejbal – v zimním období najdeme příznivce tohoto sportu v sokolovně a v letním období na venkovním hřišti u nové sportovní haly. Hrají muži i ženy (kolem 12 hráčů) ve věkovém rozmezí 20 – 70 let, a to 1 x týdně po 2 hodinách.
- Sportovní gymnastika – zaregistrováno je 17 dívek ve věku 6 až 15 let, které trénují 1 x týdně 2 hodiny.
- Cvičení rodičů s dětmi – je určeno pro rodiče s dětmi ve věku 2 – 7 let. Cvičení probíhá 1x týdně 1 hodinu a dochází na něj pravidelně 10 maminek s 12 dětmi.
- Zdravotní cvičení pro starší ženy – účastní se jej 24 žen, které v sokolovně cvičí na hudbu bez náradí i s náradím 1 x týdně 1 hodinu.
- Dorostenci akrobacie – 4 chlapci ve věku 15 až 18 let cvičí 1 x týdně 1,5 hodiny převážně na trampolíně akrobatické prvky.

6.2.2 SK Chrast

Sportovní klub Chrast byl založen již v roce 1919. Mimo fotbalu byla místním sportovním klubem provozována také turistika, tenis a lehká atletika. V současné době zastřešuje SK Chrast fotbal, tenis a orientační běh. (<http://fotbalchrast.webgarden.cz/>)

FOTBAL – oddíl kopané nabízí sportovní vyžití pro různé věkové skupiny. Tréninky jsou rozděleny do čtyřech družstev. Pro děti ve věku 6-8 let je určena mladší příprava a pro děti ve věku 9-10 let starší příprava. Obě družstva trénují 1 x týdně po 1,5 hodině a hrají v soutěži okresní přebor. Dalšími družstvy jsou dorostenci hrající 1.A třídu a muži hrající soutěž okresního přeboru. Tyto dva týmy trénují 2 x týdně po 2 hodinách. Fotbalisté SK Chrast mají v současné době celkem 52 aktivních členů, z toho mladší a starší příprava 20, dorostenci 15 a muži 17.

TENIS – tenisový oddíl v Chrasti vznikl v 60. letech minulého století. V současné době má 10 členů ve věkovém rozmezí 40 – 70 let, kteří trénují 3 x týdně po 2 hodinách. V minulých letech bylo členem tenisového oddílu i několik žáků a dorostenců, kteří postupně odešli do jiných oddílů. Hráči využívají tři tenisové kurty přilehlé k areálu místního fotbalového stadionu.

ORIENTAČNÍ BĚH – Oddíl orientačního běhu vznikl postupně přeměnou části turistického oddílu. První oficiální závody proběhly v roce 1963. Oddíl orientačního běhu SK Chrast je v současné době sportovně a pořadatelsky velice aktivní, závodníci se účastní jak základní soutěže oblasti Vysočina, tak i republikových závodů, kde se oddíl snaží dosahovat co nejlepších výsledků. V současné době má oddíl 84 členů, z toho 50 aktivních. Běžci z oddílu dospělých i z oddílu dětí trénují individuálně, děti navíc absolvují jeden oficiální dvouhodinový trénink týdně. Nejlepší závodník orientačního běhu SK Chrast se dlouhodobě umisťuje do 30. místa v celorepublikovém žebříčku. Oddíl vydal od počátku sedmdesátých let celkem 65 vlastních map.

Za zmínku stojí vymyšlený a zrealizovaný projekt vedoucího orientačního běhu Ing. Tomáše Matrase „Naučná stezka Chrastocka“. Stezka se 13 zastaveními, která měří 12,5 km, seznamuje návštěvníky s historií, architekturou, geologií, flórou a faunou zdejších lokalit. Byla slavnostně otevřena v roce 2009. (<http://www.obchrast.com/>)

6.2.3 ZŠ Chrast

Základní škola v Chrasti nabízí možnost sportu nejen svým žákům, ale i široké veřejnosti. Žáci ZŠ sportují v rámci předmětu tělesná výchova a ve svém volném čase mohou využít nabídky základní školy a školního klubu ve sportovních kroužcích. Ke sportovním aktivitám škola využívá nově postavenou sportovní halu, venkovní hřiště před touto halou, starou školní tělocvičnu, areál fotbalového stadionu a prostory školního klubu.

Přímo pod „hlavičkou“ **základní školy** jsou nabízeny tyto sportovní kroužky:

- a) Florbal – účastní se ho celkem 63 žáků z 2. až 9. třídy, kteří se ke hře scházejí 1 x týdně na 1,5 hodiny. Tým je rozdělený na dvě skupiny, které trénují odděleně v jiný čas. Výběr nejlepších žáků reprezentuje školu v okresním přeboru základních škol.
- b) Jóga pro děti – je určena pro žáky ze 2. až 4. třídy, do kroužku dochází kolem 20 dětí, které cvičí 1 x týdně 45 minut.

Školní klub nabízí tyto sportovní aktivity:

- a) Kroužek míčových her – se koná 3 x týdně ráno před začátkem vyučování v délce 0,5 hodiny. Děti si mají možnost zvolit sami sport z nabídky fotbal, florbal a vybíjená. Kroužek je určen pro žáky 3. až 7. třídy a pravidelně ho navštěvuje 10 až 15 dětí.
- b) Kroužek vybíjené – lze navštěvovat 1 x týdně odpoledne po vyučování v délce 1,5 hodiny, je určen pro děti ze 4. až 6. třídy a účastní se ho kolem 20 zájemců.
- c) Pohybový kroužek – trvá 30 minut a probíhá každý všední den po vyučování. Hraje se tzv. rychlá vybíjená systémem každý proti každému. Dochází do něj 20 dětí.
- d) Šachový kroužek – má na základní škole největší tradici. Koná se 1 x týdně 1,5 hodiny pod vedením šachového trenéra. Kroužek navštěvují i handicapované děti z Výchovně léčebného oddělení při dětském domově v Přestavlkách. V současné době má 25 členů. Několikrát ročně škola pořádá turnaje v šachu pro žáky základních škol z celého okresu. Místní šachový kroužek odchoval již několik šachistů, kteří hrají v kategorii dospělých na republikové úrovni.

V roce 2008 vznikl na základní škole projekt „**Komunitní škola Chrast**“, jehož hlavním cílem je zapojit občany do různých aktivit bez rozdílu věku, pohlaví, vzdělání a sociální situace.

Ze sportovních aktivit nabízí komunitní škola RELAXAČNÍ CVIČENÍ 5 TIBETANŮ, PILATES. Jedná se o cvičení na protažení a zpevnění těla, které je určeno ženám a dívkám a probíhá jednou týdně v hodinovém bloku. Pravidelně se ho účastní 15 až 17 žen. (<http://www.skola-chrast.net/>)

6.2.4 TSKC a TŠ Bohémia Chrast

Taneční, sportovní a kulturní centrum (TSKC) Chrast ve spolupráci s Taneční školou (TŠ) Bohémia Chrast sdružuje mládež a dospělé se zájmem o společenský tanec, sportovní tanec, diskotékový tanec a ostatní kulturní aktivity. Tancování má v Chrasti velkou tradici, počátky současné taneční školy sahají až do roku 1973. V Chrasti bylo odchováno několik mistrů republiky v různých tanečních kategoriích. Tanečníci využívají pro své trénování prostory místní sokolovny a staré tělocvičny na Základní škole v Chrasti.

TSKC má v současné době 45 aktivních členů (nad 15 let) a je rozděleno do těchto kategorií:

- a) Hobby dance – jsou párové sportovní tance, kde pravidelně tančí 9 párů (16 – 23 let), a to 2 x týdně po 2,5 hodinách.
- b) Hobby dance přípravka – navštěvuje ji 6 párů (15-17 let) trénujících 1 x týdně 3 hodiny.
- c) P.F.D CREW – znamená streetové a clipové tancování. 10 tanečnicků (16-18 let) se schází 1 x týdně na 2 hodiny.

TŠ Bohémia má v současné době 90 aktivních členů (do 15 let) a je rozdělena do těchto kategorií:

- a) Třída BABY – 25 dětí (5-7 let)
- b) Třída DRACI – 15 dětí (8-12 let)
- c) DISCOSTARS – 15 dětí (11-15 let)
- d) Třída D.C.C. – 35 dětí (11-15 let)

6.2.5 Český střelecký svaz

Český střelecký svaz zastřešuje Sportovně střelecký klub Chrast, který vznikl již ve 30. letech minulého století. Střelci soutěží v několika kategoriích se vzduchovými a malorážkovými pistolemi a puškami. Kroužek je určen pro střelce od 8 let a v současné době má klub 15 členů. Trénuje každý individuálně a jednou měsíčně pořádá klub v nové sportovní hale v Chrasti soutěž, které se účastní střelci z celé republiky. Největším úspěchem jednotlivce z oddílu je 1. místo na mistrovství Evropy a devítinásobné vítězství na mistrovství ČR.

6.2.6 Český rybářský svaz

V 80. letech minulého století vznikl v Chrasti rybářský kroužek. V současné době má 14 členů, rozdělených do kategorií 8 - 15 let a 15 – 18 let. Rybáři využívají k tréninkům místní Chrašický rybník, kde se společně scházejí členové obou kategorií 1 x za 14 dní na 1,5 hodiny. Jednou ročně pořádají závody na rybníku Konopáč v Heřmanově Městci.

6.2.7 Florbal Chrast OS

V průběhu minulých pěti let se hráči scházeli pouze k rekreačnímu florbalu, ale v prosinci 2010 vzniklo občanské sdružení. Hráči začali reprezentovat tým Florbal Chrast OS v Orlické lize. Dvanáct florbalistů trénuje 2 x týdně 1,5 hodiny v nové sportovní hale v Chrasti.

6.2.8 Neregistrovaní

Nejedná se o organizace, ale jednotlivce, kteří si sami pronajímají sportoviště a nabízejí za poplatek sportovní aktivity pro veřejnost. V Chrasti v letošním roce vznikly nezávisle na sobě dvě nabídky zumbly, tj. taneční fitness s latinskoamerickou hudbou. Obě cvičení se konají 2 x týdně po 1 hodině, jedno v nové sportovní hale s 50 členy a druhé v sokolovně s 25 členy.

6.3 Tabulka nabídky sportovních aktivit

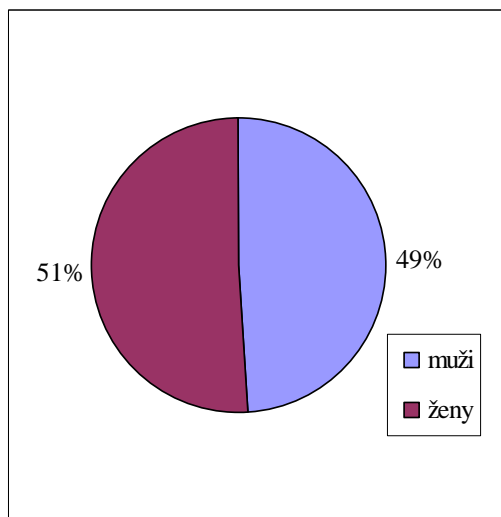
Na základě zjištěných informací jsem sestavil následující tabulku, která bude předána Městskému úřadu v Chrasti, s návrhem na zveřejnění občanům města.

SPORT	KONTAKT	ZASTŘEŠUJÍCÍ ORGANIZACE
Fotbal	Petr Mareš: tel. 721 401 555	SK Chrast
Tenis	Jaromír Mazánek: tel. 731 037 080	
Orientační běh	Tomáš Matra: tel. 604 483 897	
Stolní tenis	Jaroslav Schejbal: tel. 774 919 217	Sokol Chrast
Sportovní gymnastika	Veronika Pavlíková: tel. 776 782 540	
Nohejbal	Jiří Doležal: tel. 723 148 952	
Volejbal	Eva Hyksová: tel. 724 932 459	
Cvičení rodičů s dětmi	Martina Mrázková: tel. 605 534 083	
Zdravotní cvičení pro starší ženy	Jana Křížová: tel. 604 574 122	
Dorostenci akrobacie	Veronika Pavlíková: tel. 776 782 540	
Florbal	ZŠ Chrast: tel. 469 667 195	ZŠ Chrast
Jóga pro děti		
Kroužek míčových her		
Kroužek vybíjené		
Pohybový kroužek		
Šachový kroužek		
Cvičení 5 tibeťanů a pilates	Martina Lacmanová: tel. 608 629 883	Komunitní škola
Taneční kroužek	Ing. Bohumil Černý: tel. 602 148 711	TSKC a TŠ Bohémia
Střelecký kroužek	Josef Kubík: tel. 723 270 076	Český střelecký svaz
Rybářský kroužek	Josef Holub: tel. 602 363 765	Český rybářský svaz
Florbal	Lukáš Neugebauer: tel. 774 304 004	Florbal Chrast OS
Zumba ve sportovní hale	Andrea Pešková: tel. 777 125 191	soukromá osoba
Zumba v sokolovně	Simona Kusá: tel. 774 264 265	soukromá osoba

6.4 Vyhodnocení dotazníku

Výzkumu se účastnilo 45 respondentů. Dotazník obsahoval celkem 12 otázek.

První otázka se týkala pohlaví respondenta. Dotazovaný měl označit jednu ze dvou možností, a to muž nebo žena.



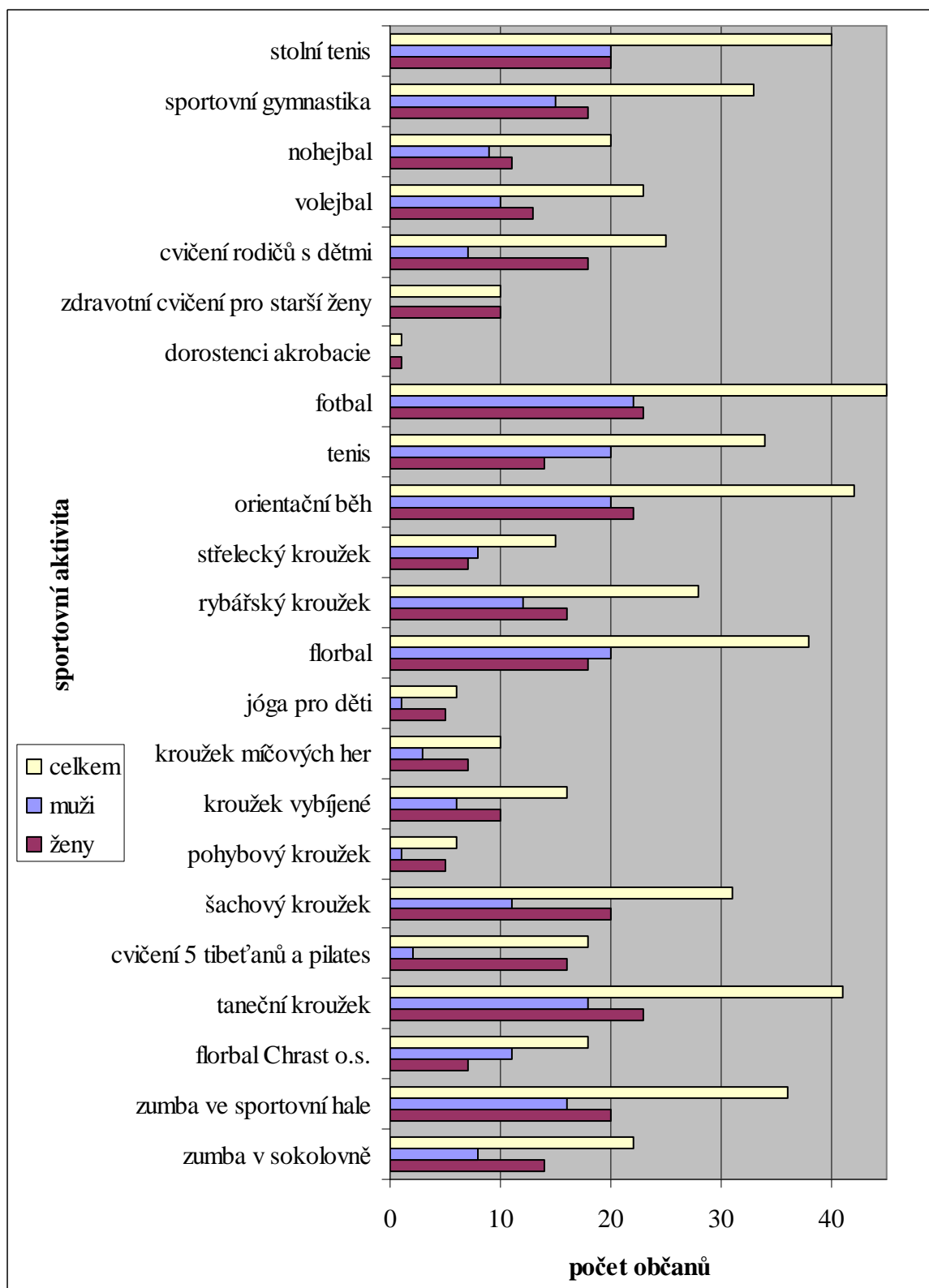
Graf č. 1: Procentuální zastoupení mužů a žen mezi respondenty.

Zastoupení mužů a žen mezi dotazovanými bylo přibližně stejné, výzkumu se zúčastnilo 22 mužů a 23 žen.

Druhá otázka zjišťovala věk respondenta. Dotazník byl určen pro občany v rané, střední a pozdní dospělosti. Nejmladšímu respondentovi bylo 21 let, nejstaršímu 50 let. Průměrný věk respondentů byl 33,0 let (muži 32,4 let a ženy 33,5 let).

Třetí otázka se týkala konkrétních sportů nabízených různými organizacemi v regionu Chrast. Byl zde uveden kompletní přehled všech sportů v regionu, kterých se mohou občané účastnit. Respondenti měli označit sportovní aktivity, o jejichž existenci ví.

Kompletní přehled jsem poskytl proto, abych zabránil situaci, kdy respondent daný sport neuvede, přestože o něm ví, ale pouze si na něj nevzpomene. Dalším důvodem bylo také seznámení respondentů s celkovou skutečnou nabídkou, které jim mělo napomoci v následujících otázkách objektivněji posoudit informovanost o nabídce a spokojenost s nabídkou sportovních aktivit.



Graf č. 2: Sportovní aktivity, o jejichž existenci občané ví.

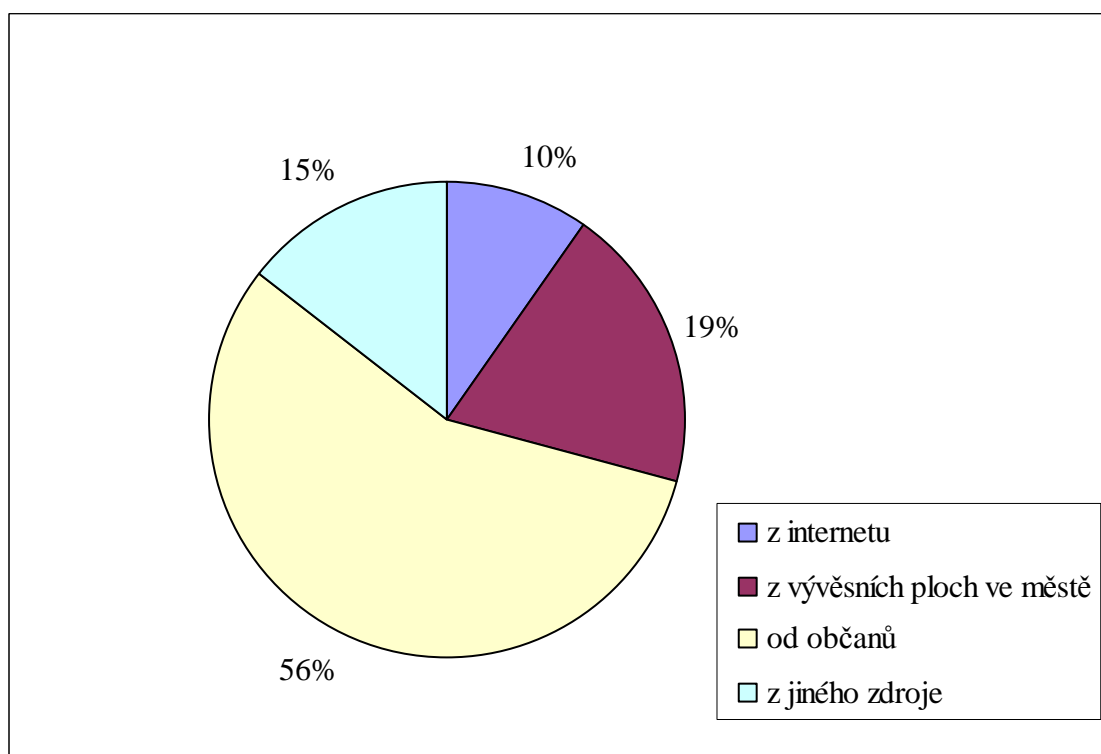
Z vyhodnocení grafu vyplývá, že více než polovina respondentů ví o 12 sportovních aktivitách z celkových 23. Všichni znají pouze nabídku fotbalu SK Chrast, 40 a více

respondentů slyšelo o stolním tenisu, orientačním běhu a tanečním kroužku. Nejméně respondentů zaznamenalo akrobacii dorostenců, a to pouze 1 žena.

Ženy jsou více informovány než muži. Žádný z dotazovaných mužů neví o existenci dvou nabízených sportů, a to zdravotního cvičení pro starší ženy a dorostenci akrobacie. Ženy ví o všech sportech.

Největší rozdíly mezi muži a ženami se objevují u sportů cvičení rodičů s dětmi, cvičení pro starší ženy a cvičení 5 tibeťanů a pilates.

Čtvrtá otázka zjišťovala, z jakého zdroje se respondenti dozvídají nejvíce informací o sportovních aktivitách. Tazatelé měli na výběr ze tří daných možností, jako čtvrtá byla nabídnuta možnost uvést jiný zdroj.

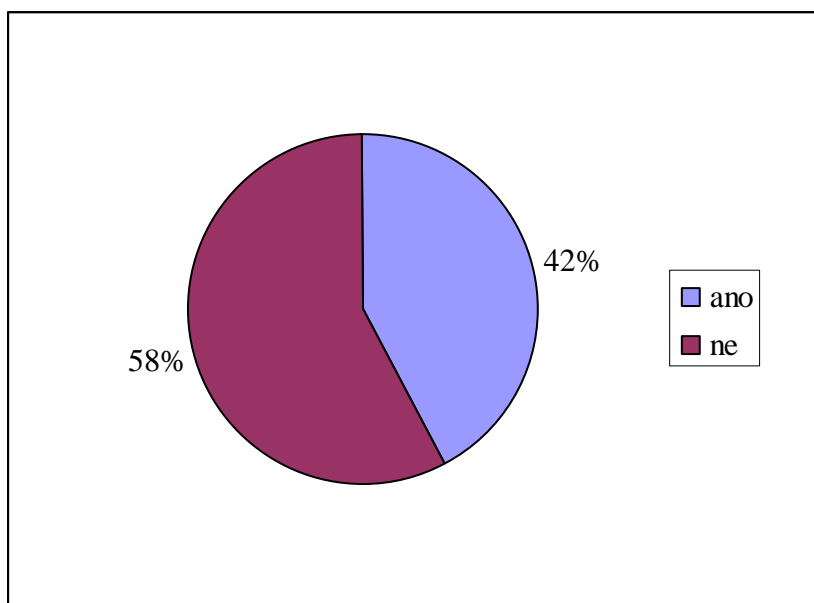


Graf č. 3: Zdroje informací o nabídce sportovních aktivit.

Z grafu je patrné, že více než polovinu informací o nabízených sportech se respondenti dozvídají od jiných občanů. Je překvapivé, že v dnešní době, kdy je internet běžně dostupný téměř všem, jej jako zdroj informací uvedl pouze každý desátý dotazovaný. Významně zastoupeny jsou i jiné zdroje. Obecní měsíční zpravodaj Chrastecské ohlasy zmiňuje 5 respondentů, dále Noviny Chrudimska uvádí 2 respondenti a 1 respondent do kolonky jiného zdroje napsal letáky.

Zajímavý je rozdíl v odpovědích mužů a žen. Vývěsní plochy ve městě jako zdroj informací uvádí 25% žen, ale pouze 12% mužů. Ostatní zdroje mají přibližně stejné zastoupení (grafy č. 12 a č. 13 v příloze).

Pátá otázka zjišťovala, zda občané považují informovanost o nabídce sportovních aktivit v regionu Chrast za dostatečnou. Mohli zvolit z možností ano – ne.

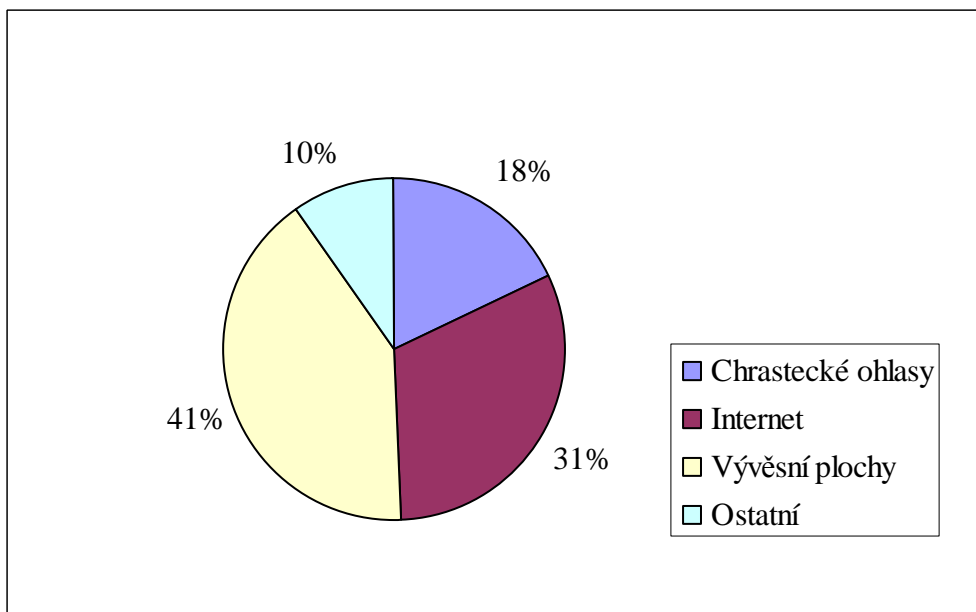


Graf č. 4: Dostatečná informovanost o nabídce sportovních aktivit.

Z odpovědí vyplývá, že většina z celkového množství respondentů nepovažuje informovanost o nabídce sportovních aktivit za dostatečnou.

Je však velmi výrazný rozdíl mezi odpověďmi mužů a žen (grafy č. 14 a č. 15 v příloze). Více než 2/3 mužů (celých 68%) nepovažuje informovanost za dostatečnou. Naproti tomu více než polovina žen (52%) informovanost za dostatečnou považuje.

V šesté otázce měli respondenti uvést, kde by bylo podle jejich názoru nejvhodnější uveřejnit kompletní přehled nabídky sportovních aktivit v regionu Chrast.

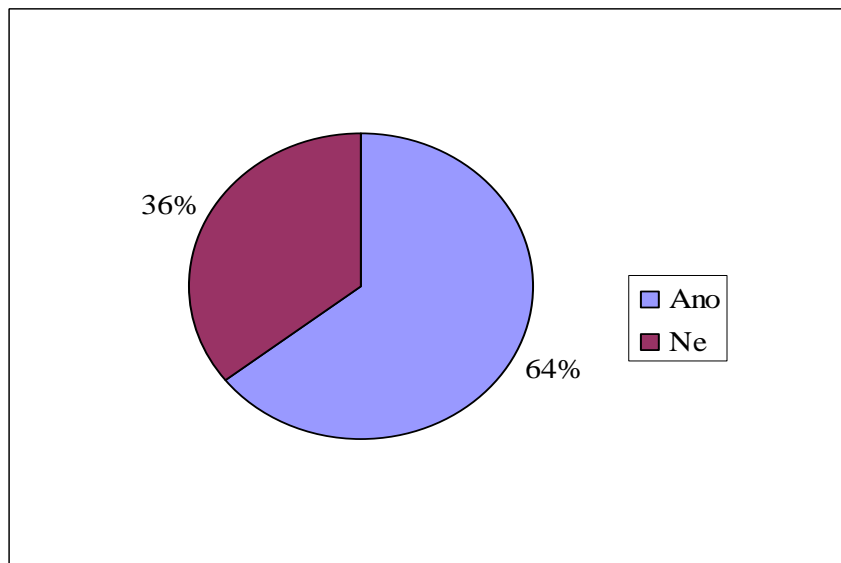


Graf č. 5: Nejvhodnější umístění kompletního přehledu nabídky sportovních aktivit.

Za ideální místo považuje 41% dotázaných vývěsní plochy v centru města, jako druhá nejčastěji jmenovaná možnost byl uveden internet, kde si zveřejnění informací přeje téměř každý třetí občan. Bezmála pětina respondentů považuje za nejvhodnější místo obecní měsíční zpravodaj Chrastecské ohlasy a zbylá desetina tazatelů uvedla jiné místo, nejčastěji byly zmíněny budovy sportovních areálů.

Opět se poměrně výrazně lišily odpovědi mužů a žen (grafy č. 16 a č. 17 v příloze). Muži oproti ženám nejvíce upřednostňují vývěsní plochy v centru města a internet, ženy by nejraději našly kompletní nabídku v Chrasteckých ohlasech a na jiných místech (budovách sportovních areálů).

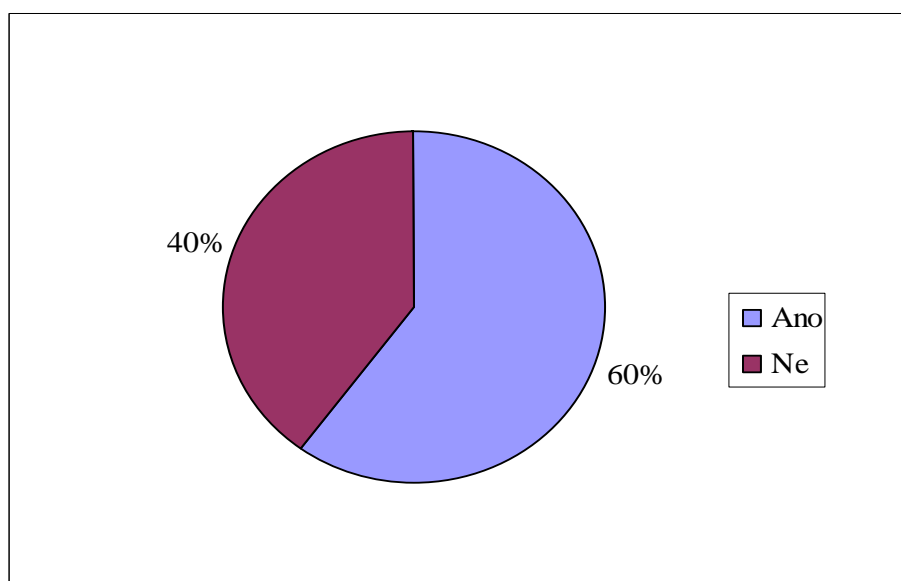
Sedmá otázka zjišťovala spokojenost respondentů s nabídkou sportovních aktivit v regionu Chrast.



Graf č. 6: Spokojenost s nabídkou sportovních aktivit.

S nabídkou sportovních aktivit je spokojeno 64% respondentů. Názor mužů a žen byl téměř stejný. (Spokojeno bylo 64% mužů a 65% procent žen.)

Osmá otázka si kladla za cíl zjistit, zda tazatelé vyhledávají sportovní aktivity i mimo region Chrast. V případě kladné odpovědi měli vyjmenovat konkrétní aktivity.

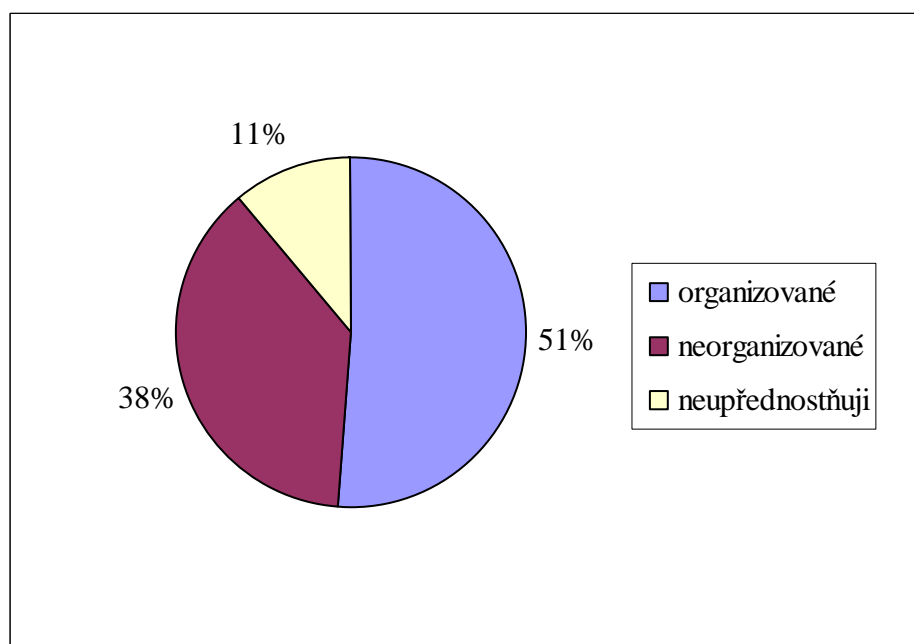


Graf č. 7: Vyhledávání sportovních aktivit mimo region Chrast

60% respondentů uvedlo, že vyhledávají sportovní aktivity i mimo region Chrast. Procentuální zastoupení odpovědí mužů a žen bylo velice podobné. (Muži vyhledávají sportovní aktivity mimo region v 59% a ženy v 61%.)

Tazatelé vyjmenovali celkem 23 sportovních aktivit, které vyhledávají mimo region. Nejčastěji bylo uvedeno plavání v bazénu, který v regionu Chrast chybí. Mezi další aktivity, které respondenti uvedli více než jednou, patří posilovna, squash, hokej, tenis, lyžování, fotbal, aerobik, taneční, sauna a jízda na koni. Jedenkrát byl jako sportovní aktivita uveden badminton, florbal, volejbal, rybaření, zumba, cvičení podle Mojžíšové, spinning, bosa, turistika, bowling, historický šerm a lukostřelba.

V deváté otázce měli respondenti zvolit z možností, zda upřednostňují sportovní aktivity organizované nějakou organizací, neorganizované, nebo neupřednostňují ani jednu z těchto možností.

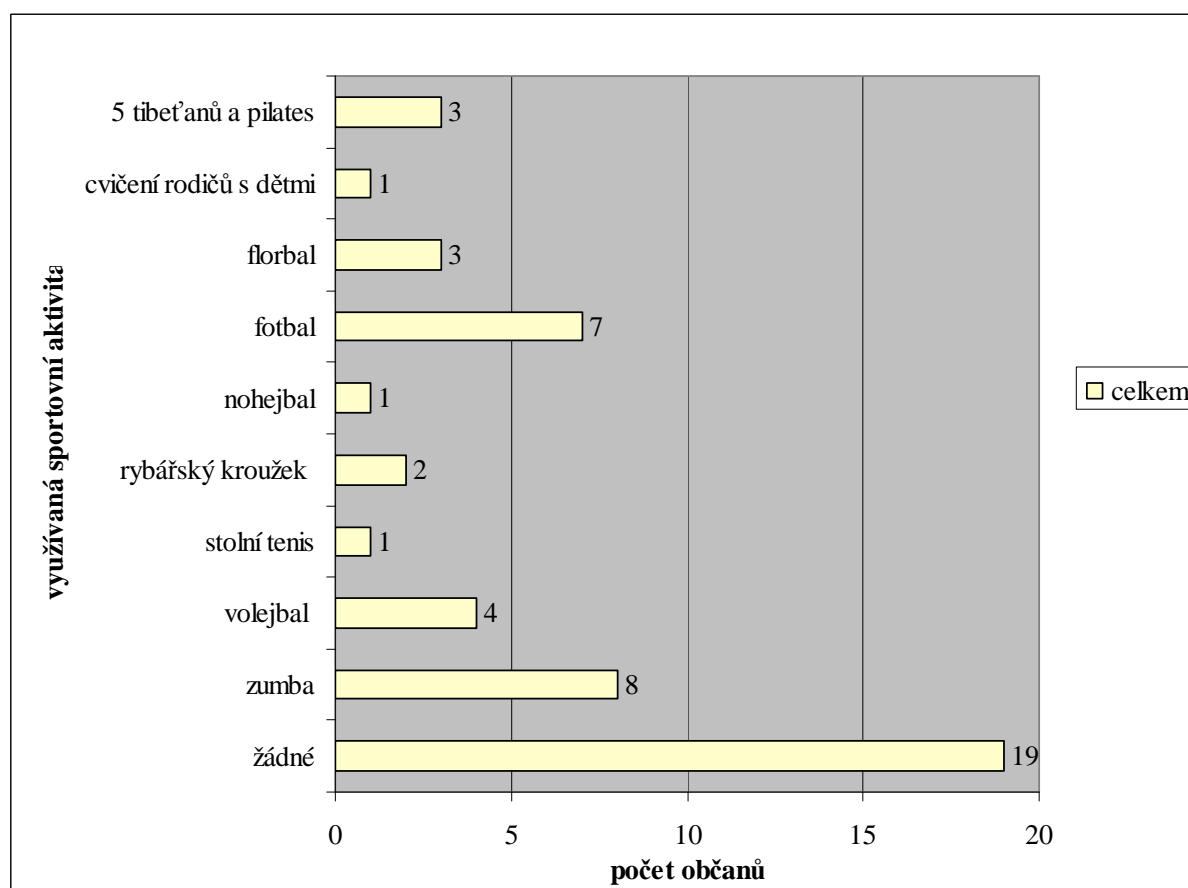


Graf č. 8: Upřednostňování sportovních aktivit.

Více než polovina z celkového počtu dotázaných zvolila možnost organizovaných sportovních aktivit. Necelých 40% respondentů zaškrtnulo neorganizované sportovní aktivity. Odpovědi mužů i žen byly velmi podobné, pouze ve volbě „neupřednostňuji“ žádnou z těchto aktivit se objevil výraznější rozdíl, tuto možnost vybralo 5% mužů a 17% žen (grafy č. 18 a

č. 19 v příloze).

Desátá otázka zjišťovala, které nabídky sportovních aktivit v regionu Chrast respondenti využívají a jak často.



Graf č. 9: Využívané sportovní aktivity v regionu Chrast.

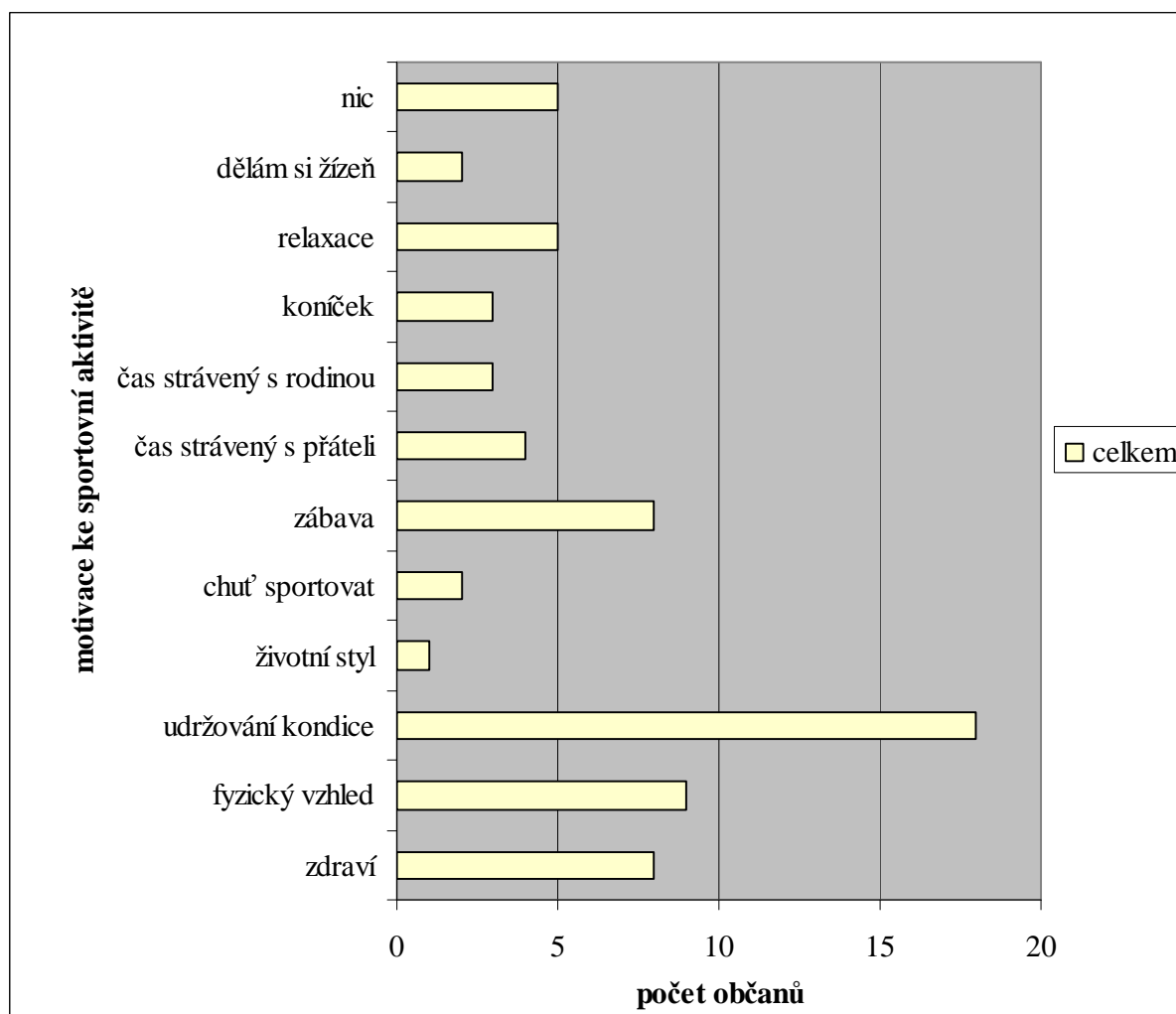
Nejvíce respondentů (celkem 19 respondentů, tedy 42% všech dotázaných) uvedlo, že v regionu Chrast nevyužívá žádnou sportovní aktivitu. Zastoupení mužů a žen se však výrazně liší. Žádné nabízené sportovní aktivity nevyužívá pouze 26% mužů, zatímco mezi ženami takto odpovědělo 49% dotázaných.

Zbýlých 58% všech dotázaných nějakou nabízenou sportovní aktivitu využívá. Mezi nejčastěji jmenované patřil fotbal a zumba. U mužů má výrazně největší zastoupení fotbal (31%), dále florbal (13%), volejbal (9%) a rybářský kroužek (9%). U žen jednoznačně převládá zumba (27%), s větším odstupem (12%) pak následuje cvičení 5 tibet'anů a pilates.

Za povšimnutí také stojí počet nabízených sportů v závislosti na pohlaví zúčastněných. Výběr mužů je daleko pestřejší. Zatímco u mužů se objevuje 7 různých sportovních aktivit, ženy využívají pouze 4 aktivity (graf č. 20 a č. 21 v příloze).

Druhou část otázky (jak často se respondenti dané sportovní aktivitě věnují) nevyhodnocuji, protože na ni většina tázaných vůbec neodpověděla.

Jedenáctá otázka měla za úkol zjistit motivy občanů k provozování sportovních aktivit.

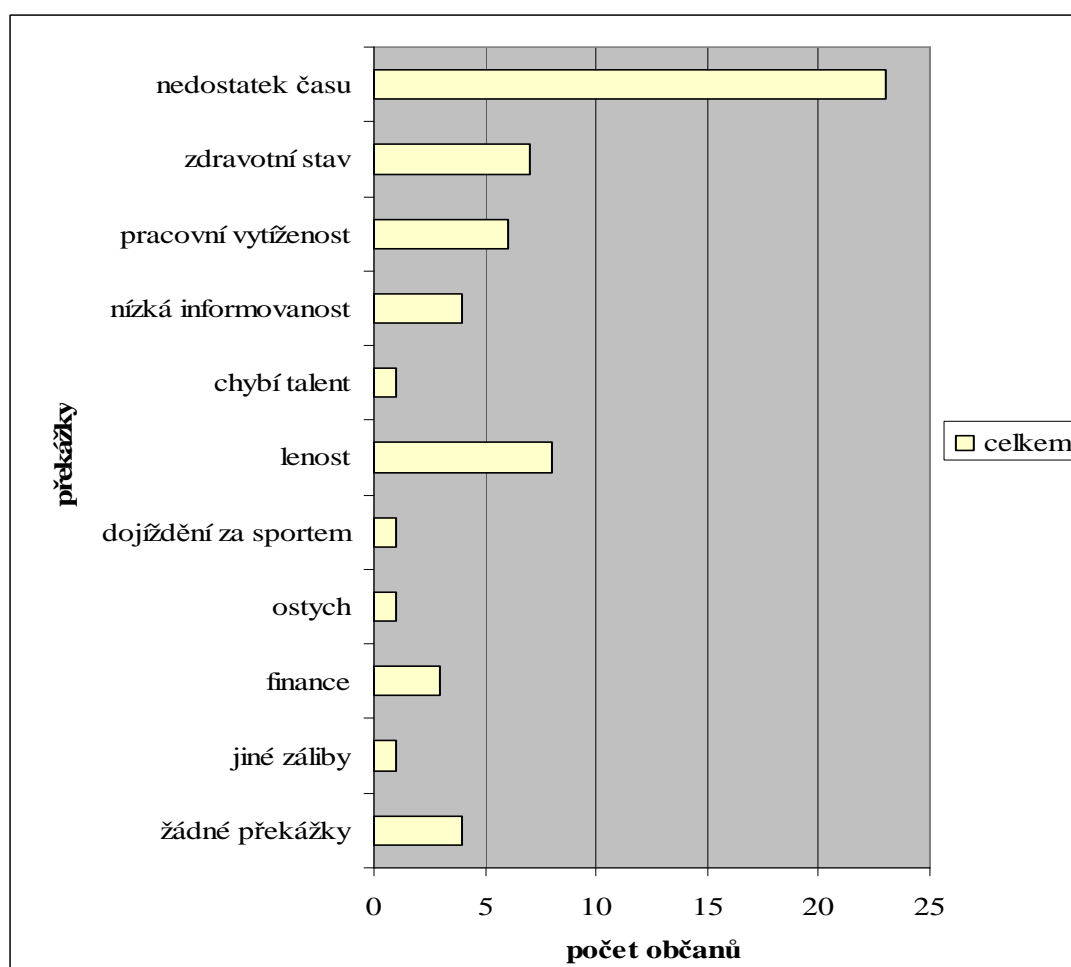


Graf č. 10: Motivace vedoucí k provozování sportovních aktivit.

Za nejčastější motiv k provozování sportovních aktivit bylo uvedeno udržování fyzické kondice (27%), jako další motivy byly nejčastěji jmenovány fyzický vzhled, zdraví a zábava. Mezi odpověďmi mužů a žen lze vypočítat určité rozdíly. Přestože u obou pohlaví

je nejsilnějším motivem udržování fyzické kondice, muži tento důvod uvádějí v 30%, ženy pouze ve 23%. Nejvýraznější rozdíl se objevuje u motivu fyzický vzhled, který je celkově i u žen na druhém místě. Ty jej uvádějí v 18%, muži pouze v 7%. Před tento motiv se u mužů dostává motiv zdraví, který uvádějí v 13%. U žen je motiv zdraví až na čtvrtém místě a to v 11%. U obou pohlaví má výraznější zastoupení ještě motiv zábavy (muži 10%, ženy 13%), ostatní motivy jsou již zastoupeny v méně než 10% (graf č. 22 a č. 23 v příloze).

Dvanáctá otázka zjišťovala, co respondenti považují za největší překážku pro svoje aktivní zapojení se do sportu.



Graf č. 11: Překážky pro aktivní zapojení se do sportu.

Více než polovina tazatelů (51%) uvedla za nejčastější překážku pro aktivní zapojení se do sportu nedostatek času. Více než 10% respondentů jmenovalo jako překážku lenost, zdravotní stav a pracovní vytíženost.

Značné rozdíly jsou mezi odpověďmi mužů a žen. Společné je snad pouze to, že obě pohlaví uvádí nedostatek času jako největší překážku, muži ve 34%, ženy dokonce ve 42%. Podobný pohled mají na nízkou informovanost. Zde je procentuální zastoupení přibližně stejné, i když nevelké. Muži považují nízkou informovanost za překážku ve sportování v 8%, ženy v 6%.

V dalších odpovědích již shoda nepanuje. Muži jako druhou největší překážku uvádí pracovní vytíženost (21%), u žen se objevuje s pouhými 3% spolu s ostychem a jinými zálibami až na šestém až osmém místě. U mužů pak následuje se 17% odpověď, že žádné překážky, které by jim bránily aktivně sportovat, nepocítují. Ženy tato neodpověděly ani jednou.

U mužů patří ještě mezi výraznější překážky ve sportování lenost (v 8%), u žen je uvedena již na druhém místě (v 17%) spolu se zdravotním stavem (též 17%). U mužů je zdravotní stav zastoupen pouze 4%.

Ženy ještě výrazně vnímají jako překážku aktivního sportování finance (9%), u mužů se tato odpověď vůbec neobjevila (graf č. 24 a č. 25 v příloze).

6.5 Vyhodnocení nabídky sportu

6.5.1 Podle charakteru regionu

Značný vliv na výběr sportu, kterému se lidé věnují, má charakter regionu. Možnost provozovat určitý sport velmi úzce souvisí s přírodními a klimatickými podmínkami. Vzhledem k položení Chrasti a okolí v nižší nadmořské výšce nenabízí tato lokalita ideální podmínky pro zimní sporty, lidé však mohou využít možnosti sousedních oblastí. Například 17 kilometrů vzdálený region Hlinecko, položený v nadmořské výšce 600 metrů, má klimatické podmínky pro zimní sporty výrazně příznivější. Nachází se v něm skiareál se dvěma sjezdovkami i několik desítek kilometrů zimních běžeckých tratí.

V regionu Chrast jsou tři rybníky, které v části zimního období využívají občané k rekreačnímu bruslení a hraní ledního hokeje. Aktivnější zájemci o lední hokej a bruslení mohou využít nabídky 9 kilometrů vzdáleného města Skuteč, které má vlastní krytý zimní

stadion. Města Chrudim a Skuteč jsou vybaveny krytým i venkovním bazénem, které v regionu Chrast chybí.

Okolí Chrasti nabízí vhodné přírodní podmínky pro orientační běh, jehož oddíl zde má téměř padesátiletou tradici. Větší množství lesů, luk a polí v převážně rovinatém terénu poskytuje dobré podmínky pro trénink orientačních běžců i pořádání soutěží orientačního běhu. Bývalé okresní město Chrudim nemá vlastní oddíl orientačního běhu a převážná část zájemců z Chrudimska o tento sport využívá členství v chrasteckém oddílu.



Mapa okresu Chrudim s vyznačením uvedených měst.

Na výběr sportu mají vliv i historická a kulturní specifika dané oblasti. V Chrasti má velkou tradici organizace Sokol i SK Chrast, které již mnoho desetiletí pro místní občany nabízejí možnosti sportovního vyžití.

6.5.2 Podle věku a pohlaví občanů

Je prokázáno, že s přibývajícím věkem se snižuje zapojení obyvatel do sportu, což je zejména u vrcholového sportu vzhledem ke snižování výkonnosti a měnící se motivaci ke

sportování pochopitelné. Ani v pokročilém věku by však člověk neměl ve sportovních aktivitách přestávat, protože mohou mít v každém období života pozitivní přínos.

Obecně platí, že ženy a dívky se do sportu zapojují méně než muži. Jejich účast je přibližně stejná do věku 25 let. Poté se účast žen v pravidelných sportovních aktivitách výrazně snižuje, což je podmíněno tradicí a kulturou. Pohlaví ovlivňuje výběr, muži vyhledávají sporty s motivy vzrušení, dobrodružství a kolektivu, ženy dávají přednost kosmetickým a zdravotním motivům. Mezi členy sportovních organizací převažují muži, samozřejmě ale záleží na konkrétním sportovním odvětví. Rozlišení na mužské a ženské sporty v poslední době ztrácí na významu, protože se již ženy prosazují v dříve tradičně mužských sportech jako je fotbal nebo hokej. (Slepičková, 2005)

celkový počet obyvatel	3161
muži	1633
ženy	1528
do 18 let	626
nad 65 let	512

Tabulka složení obyvatelstva regionu Chrast ke dni 30.11.2010.

6.5.3 Podle zájmu občanů

V regionu Chrast nabízí sportovní aktivity 8 organizací a 2 jednotlivci. Ti si pouze pronajímají sportoviště, nabízejí sportovní aktivity pro veřejnost, přičemž nejsou registrovaní v žádné organizaci (v tabulce označeni jako neregistrovaní).

Organizace	Počet členů
ZŠ Chrast	163
TSKC a TŠ Chrast	135
Sokol Chrast	116
SK Chrast	112
Komunitní škola	17
Český střelecký svaz	15
Český rybářský svaz	14
Florbal Chrast OS	12
Neregistrovaní	75

Tabulka počtu účastníků jednotlivých sportovních aktivit.

V tabulce jsou seřazeny organizace od největšího počtu účastníků po nejmenší, na posledním řádku jsou pak neregistrovaní. Počet účastníků však automaticky neznamená počet občanů, protože jeden občan může být účastníkem více různých sportů nejen v rámci jedné organizace, ale i napříč organizacemi. Nelze tedy na základě údajů uvedených v tabulce říci, že v regionu Chrast se nabízených sportovních aktivit účastní počet občanů získaný sečtením všech číselných hodnot v tabulce. Ten bude ve skutečnosti menší.

Nejvíce účastníků se věnuje sportům nabízeným Základní školou Chrast. Jedná se o žáky této školy, kterou navštěvuje přibližně 450 dětí. Velké zapojení do sportovních aktivit je dáno dobrou informovaností ze strany školy, dále dostupností sportovních zařízení (mimo jiné i finanční) a v neposlední řadě i tím, že se do sportu zapojí s žákem i jeho spolužáci a kamarádi.

Velké množství občanů regionu se také věnuje tanečním sportům pod záštitou TSKC a TŠ Bohemia Chrast, která má v obci téměř čtyřicetiletou tradici. Pořádá taneční kurzy pro mládež, pro přátelské a manželské dvojice a velké množství dalších kulturních a společenských akcí (plesy, soutěže pro děti atd.). Taneční škola slaví republikové i mezinárodní úspěchy, které pravidelně zveřejňuje v obecním zpravodaji. Činnost taneční školy je široké veřejnosti dobře známa, i zde je informovanost a propagace na velmi dobré úrovni, což se projevuje vysokým počtem občanů (především dětí, mládeže a dospívajících), kteří se tomuto sportu věnují.

Srovnatelné množství účastníků využívá nabídek dvou největších organizací, kterými jsou Sokol Chrast a SK Chrast. Obě mají velkou tradici. Sokol Chrast nabízí sice více sportovních aktivit, ale nejsou tak atraktivní jako nabídka SK Chrast. Zde je největší zájem o fotbal a orientační běh. Obě organizace však mají potenciál určitě mnohem větší, ale jejich propagace je na velmi nízké úrovni.

Zájem občanů ovlivňuje mimo jiné také atraktivnost nebo módnost sportu. To se zde projevuje velmi výrazně v zájmu o sportovní aktivitu zumba, která se v regionu Chrast objevila až v minulém roce. Kurzy je možné navštěvovat na dvou místech, a přesto je kapacita obou naplněna.

O jaké konkrétní aktivity mají občané regionu Chrast zájem, bylo podrobněji popsáno ve vyhodnocení dotazníku na str. 32 (otázka č.10).

6.5.4 Podle motivace občanů

Motivace je jedním z faktorů, který má vliv na to, jestli má jedinec zájem o sport a zda se sportovní aktivity stanou trvalou součástí jeho života. Motivace se v průběhu života mění. Jiná je u dětí, dospívajících, dospělých i u seniorů.

Sporty nabízené v regionu Chrast se dají rozdělit podle motivace do dvou základních skupin.

První z nich je **soutěžní klubový sport**. Ten se vyznačuje snahou o osobní maximální výkon, potřebou relaxace a sociálních kontaktů. Jsou zde přítomny motivy soutěžení. V regionu Chrast se jedná o fotbal, orientační běh, stolní tenis, taneční a střelecký kroužek. Mezi účastníky těchto sportovních aktivit se občas vyskytnou výjimeční jedinci, kteří dosahují mimořádných úspěchů. Pak zpravidla z regionu odcházejí do oddílů účastníků se vyšších soutěží. V jejich motivaci se dostává do popředí maximální výkon, vysoké sociální postavení a finanční ocenění.

Ostatní nabízené sportovní aktivity v regionu Chrast můžeme zařadit do skupiny **rekreační sport**, v kterém se setkáváme především s motivy relaxace, zdravého životního stylu a společenských kontaktů. Nabídka rekreačního sportu probíhá ve sportovních oddílech a klubech jako služba obcí pro veřejnost a často také v soukromém sektoru. V regionu Chrast zastupují soukromý sektor dvě nabídky zumbly.

V dotazníku zkoumá motivy občanů regionu Chrast ke sportování otázka č. 11, která byla podrobně vyhodnocena na str. 33.

7 DISKUSE

7.1 Reliabilita a validita dotazníku

Na úvod této kapitoly si vysvětlíme dva základní termíny.

Reliabilita (spolehlivost) nám říká, zda při opakovaném použití dotazníku dostaneme podobné výsledky. Má-li dotazník dostatečnou spolehlivost, je možné jeho výsledky bez větších obtíží zobecňovat. Dotazník může být spolehlivý, může tedy mít vysokou reliabilitu, ale zároveň může mít nízkou validitu.

Validita (platnost) určuje správnost dotazníku. Ukazuje, zda bylo zkoumáno to, co jsme zamýšleli zkoumat.

Dotazník byl sestaven tak, aby odpověděl na položené otázky ve vztahu ke stanoveným hypotézám, úkolům a cílům práce. Při sestavování dotazníku jsem se snažil o jeho vysokou validitu. Snažil jsem se, aby otázky byly správně položeny a formulovány srozumitelně, jednoznačně a neutrálně.

Vzhledem k nízkému počtu respondentů však zůstává otázkou, zda bychom při opakovaném testu nebo při vícenásobném počtu respondentů došli k podobným výsledkům.

Za nesporný přínos této práce považuji zmapování skutečné nabídky sportovních aktivit, které se v regionu Chrast nabízí a následné sestavení přehledné tabulky. Občané, které jsem v rámci průzkumu oslovil, měli díky dotazníku možnost se s nabídkou sportovních aktivit seznámit, ostatním budou zjištěné informace také poskytnuty, nejspíše ve spolupráci s městem Chrast. Tím přispějí ke zlepšení informovanosti občanů o nabídce sportovních aktivit.

Určité rezervy vidím v provedeném výzkumu. Vytvořený dotazník mohl být propracovanější. Kdybych dotazník sestavoval znovu, nabídl bych u některých otázek širší spektrum odpovědí (místo ano – ne bych použil širší stupnici škálování). Také bych se více zajímal o motivaci občanů ke sportu. Výzkum by se dal také prohloubit zaměřením se na více věkových skupin a získané výsledky vzájemně porovnat. Všechna tato negativa se však ukázala až po zpracování dat.

7.2 Výsledky

Formou dotazníku byly zjišťovány názory a postoje občanů související s problematikou nabídky sportovních aktivit v regionu Chrast, zejména informovanost a spokojenost veřejnosti týkající se nabídky sportovních aktivit.

Po vyplnění dotazníků byly zpracovány výsledky formou uvedených grafů a stručné analýzy. Výsledky dotazníku umožnily konstatovat, zda stanovené hypotézy byly potvrzeny nebo vyvráceny.

Hypotéza 1

Většina respondentů považuje informovanost o nabídce sportovních služeb za nedostatečnou.

Pátá otázka dotazníku uvedenou hypotézu potvrdila, informovanost za nedostatečnou považuje 58% všech dotazovaných.

Je tedy možno konstatovat, že hypotéza byla verifikována.

Hypotéza 2

S nabídkou sportovních služeb v regionu je více než 90% respondentů spokojeno.

Tato hypotéza byla v dotazníku ověřována sedmou otázkou. Z výsledků vyplynulo, že s nabídkou sportovních služeb v regionu je spokojeno 64% respondentů.

Hypotéza se nepotvrdila, byla tedy falzifikována.

Hypotéza 3

Více než 60% respondentů dává přednost organizovaným sportovním aktivitám před neorganizovanými.

Preferenci organizované nabídky před neorganizovanou zjišťovala devátá otázka dotazníku. Z vyhodnocení je patrné, že organizovanou nabídku upřednostňuje 51% respondentů.

Hypotéza se nepotvrdila, byla tedy falzifikována.

Hypotéza 4

Nejširší nabídku organizovaných sportovních služeb nabízí Sokol Chrast.

Tuto hypotézu jsem ověřil systematickým zjišťováním celkové nabídky všech sportovních aktivit v regionu Chrast. Z výsledků vyplývá, že nejširší nabídku sportovních služeb v regionu má opravdu organizace Sokol Chrast (7 nabídek z celkových 23 nabídek).

Hypotéza se potvrdila, byla tedy verifikována.

Hypotéza 5

Nejsilnější motivací ke sportování je pro občany udržení fyzické kondice.

K potvrzení, či k vyvrácení této hypotézy byla zvolena v dotazníku jedenáctá otázka. Z odpovědí respondentů vyplývá zjištění, že nejsilnější motivací k provozování sportovních aktivit je udržení fyzické kondice.

Hypotéza se potvrdila, byla tedy verifikována.

8 ZÁVĚRY

Průzkumem mezi občany byly zjištěny odpovědi na otázky, které jsem si stanovil v úvodu práce.

1) Považují občané informovanost o nabídce sportovních služeb za dostatečnou?

Průzkum mezi občany potvrdil, že většina dotázaných občanů považuje informovanost o nabídce sportovních aktivit za nedostatečnou.

Rád bych zpřístupněním získaných informací veřejnosti pomohl nalézt cestu ke sportovním aktivitám dalším občanům regionu. Při osobním setkání se zástupci sportovních organizací jsem se je snažil motivovat k uveřejnění nabídky sportovních aktivit na budovách sportovních areálů.

2) Jsou občané spokojeni s nabídkou sportovních služeb?

Z výzkumu vyplývá, že většina respondentů (64%) je s nabídkou sportovních aktivit v regionu Chrast spokojena. Mimo region občané nejvíce využívají plavání v bazénu, který v regionu Chrast není. Upozornění na tento fakt by mohl motivovat zástupce města nebo soukromých firem k rekonstrukci mnoho let nefunkčního koupaliště, které se v regionu Chrast nachází.

3) Dávají občané přednost organizovaným sportovním aktivitám před neorganizovanými?

Z vyhodnocení dotazníku je patrné, že mírná většina tazatelů dává přednost organizovaným sportovním aktivitám před aktivitami neorganizovanými. Proto je důležité nabízet občanům organizované sportovní aktivity a podporovat organizace, které je nabízejí, ze strany obcí, soukromých subjektů i státu.

4) Která organizace nabízí nejširší nabídku organizovaných sportovních služeb?

Provedeným šetřením mezi vedoucími sportovních organizací a sportovních kroužků jsem zjistil a následně sestavil kompletní nabídku všech sportovních aktivit v regionu Chrast, která zde dosud chyběla. Z výsledků je zřejmé, že nejširší nabídku sportovních aktivit v regionu má organizace Sokol Chrast.

5) Čím jsou občané nejvíce motivováni pro vykonávání pohybových aktivit?

Pomocí dotazníku byla také zjištěna a vyhodnocena motivace občanů ke sportovním aktivitám. Ukázalo se, že pro občany ve věkovém rozmezí 20 až 50 let je nejsilnější motivací k provozování sportovních aktivit udržování fyzické kondice.

Význam pro praxi

Kompletní přehled nabízených služeb ve formě přehledné tabulky včetně kontaktní osoby a jejího telefonního čísla bude předán Městskému úřadu v Chrasti s doporučením zveřejnění tohoto přehledu na internetových stránkách města, na vývěsních plochách v centru města a v obecním zpravodaji Chrastické ohlasy.

9 POUŽITÁ LITERATURA

KNIHY:

GAVORA, P. *Úvod do pedagogického výzkumu*. Brno : Paido, 2000. ISBN 80-85931-79-6.

SEKOT, A. *Sport a společnost*. 1. vydání. Brno: Paido, 2003. ISBN 80-7315-047-6.

SLEPIČKOVÁ, I. *Sport a volný čas*. 2. vydání. Praha: Karolinum, 2005.
ISBN 80-246-1039-6.

INTERNETOVÉ ODKAZY:

Evropská charta sportu [online]. MŠMT ČR, 2006 [cit. 2010-03-12]. Dostupné na:
<<http://www.msmt.cz/sport/evropska-charta-sportu>>.

Národní program rozvoje sportu pro všechny [online]. MŠMT ČR, 2005 [cit. 2001-11-10].
Dostupné na:
<<http://www.msmt.cz/search.php?action=results&query=n%C3%A1rodn%C3%AD+program+rozvoje+sportu>>.

Naučná stezka Chrastocka [online]. Město Chrast, 2009 [cit. 2010-10-17]. Dostupné na:
<<http://www.mestochrast.cz/naucna-stezka-chrastecka/d-2162/p1=2201>>.

Základní informace o Chrasti [online]. Navstevnik.cz [cit. 2010-10-17]. Dostupné na:
<<http://www.chrastecky.navstevnik.cz/o-chrasti/>>.

T. J. Sokol Chrast [online]. Česká Obec Sokolská [cit. 2010-10-25]. Dostupné na:
<<http://www.sokol-cos.cz/COS/sokol.nsf/pages/t-j--sokol-chrast-u-chrudime-5203>>.

Komunitní škola Chrast [online]. ZŠ Chrast, 2009 [cit. 2010-09-22]. Dostupné na:
<<http://www.skola-chrast.net/>>.

SK Orientační běh Chrast [online]. [cit. 2010-09-22]. Dostupné na:
<<http://www.obchrast.com/historie.htm>>.

Firstová, Z. Citování literatury [online]. Univerzitní knihovna ZČU v Plzni, 27. listopadu 2007 [cit. 2010-12-19]. Dostupné z <<http://knihovna.vsb.cz/kurzy/citace/index.html>>

ZÁKONY:

Česko. Zákon č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu. In sbírka zákonů České republiky. 2001, částka 47, s. 3010. Dostupný také na:

<http://aplikace.mvcr.cz/sbirka-zakonu/SearchResult.aspx?q=115/2001&typeLaw=zakon&what=Cislo_zakona_smlouvy>.

OSTATNÍ:

Chrasteké ohlasy, zpravodajský měsíčník města Chrasti. Město Chrast, březen 2010.

10 PŘÍLOHY

- A** Dotazník k bakalářské práci – Služby ve sportu v regionu Chrast
- B** Vyhodnocení dotazníku – pomocné grafy

A Dotazník k bakalářské práci – Služby ve sportu v regionu Chrast

Vážený občane regionu Chrast,

v rámci výzkumu si Vás dovoluji oslovit s vypracováním tohoto dotazníku. Tento dotazník má zmapovat situaci v oblasti nabídky sportovních aktivit v regionu Chrast, zejména okolnosti, týkající se informovanosti o nabídce, spokojenosti s nabídkou a motivaci ke sportování. Tento dotazník je dobrovolný a anonymní.

Označte, případně napište odpovědi na všechny otázky.

1) Jste: a) muž b) žena

2) Váš věk:

3) Křížkem označte všechny sportovní aktivity v jednotlivých organizacích, o kterých víte, že jsou nabízeny občanům regionu Chrast:

Sokol Chrast:

- stolní tenis
- sportovní gymnastika
- nohejbal
- volejbal
- cvičení rodičů s dětmi
- zdravotní cvičení pro starší ženy
- dorostenci akrobacie

Organizace SK Chrast:

- fotbal
- tenis
- orientační běh

Český střelecký svaz:

- střelecký kroužek

Český rybářský svaz:

- rybářský kroužek

ZŠ Chrast:

- florbal
- jóga pro děti
- kroužek míčových her
- kroužek vybíjené
- pohybový kroužek
- šachový kroužek

Komunitní škola:

- cvičení 5 tibeťanů a pilates

TSKC a TŠ Bohémia:

- taneční kroužek

Neregistrovaní v organizaci:

- zumba ve sportovní hale
- zumba v sokolovně

OS Florbal Chrast:

- florbal

4) Nejvíce informací o sportovních aktivitách v Chrastí se dozvídám:

- a) z internetu
- b) z vývěsních ploch ve městě
- c) od občanů
- d) z jiného zdroje (uveďte z jakého)

5) Považujete informovanost o nabídce sportovních aktivit v regionu Chrast za dostatečnou?

- a) ANO
- b) NE

6) Napište, kde by bylo podle Vašeho názoru nejvhodnější uveřejnit kompletní přehled nabídky sportovních aktivit v regionu Chrast.

7) Jste spokojeni s nabídkou sportovních aktivit v regionu Chrast?

- a) ANO
- b) NE

8) Vyhledáváte sportovní aktivity i mimo region Chrast? Pokud ANO, napište jaké.

- a) ANO – jaké?
- b) NE

9) Označte, zda upřednostňujete sportovní aktivity:

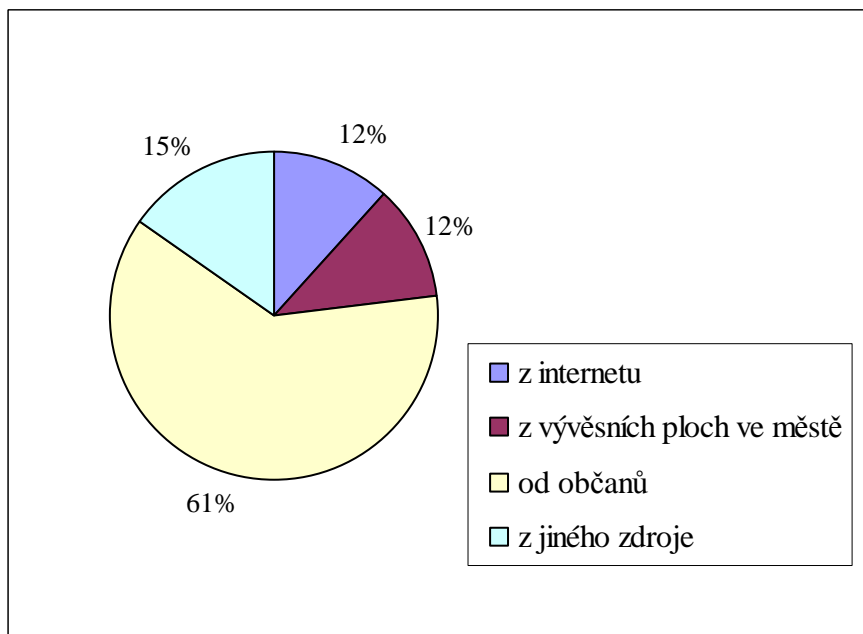
- a) organizované (nějakou organizací)
- b) neorganizované
- c) neupřednostňuji

10) Které nabídky sportovních aktivit v regionu Chrast využíváte a jak často?

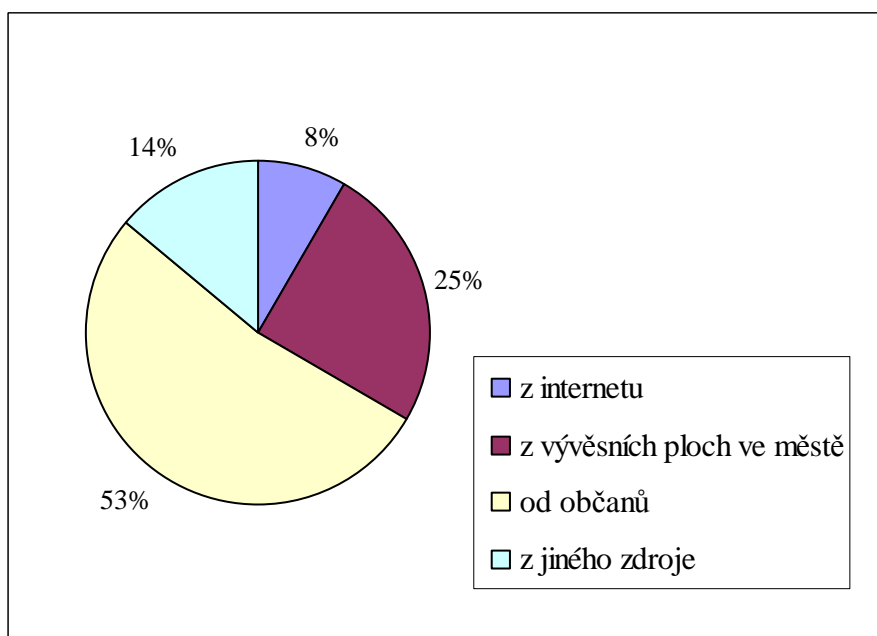
11) Co Vás motivuje k provozování sportovních aktivit?

12) Co považujete za největší překážku pro Vaše aktivní zapojení se do sportu

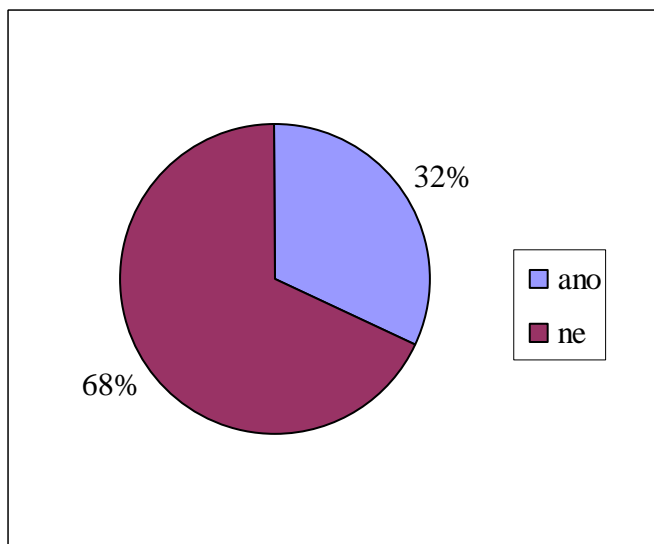
B Vyhodnocení dotazníku – pomocné grafy



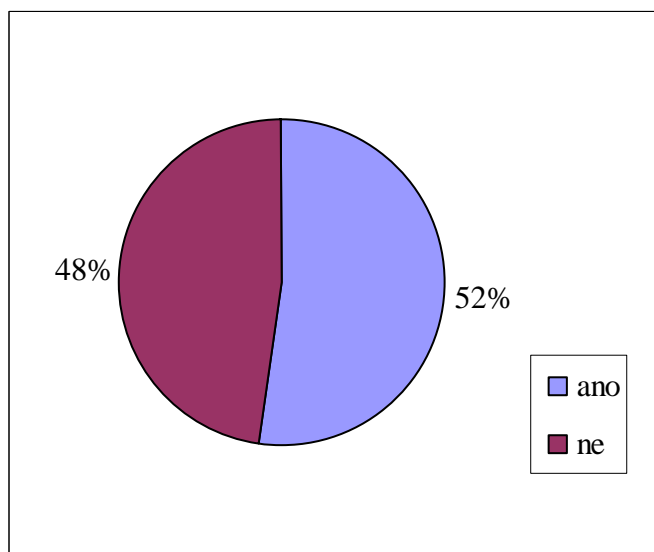
Graf č. 12: Zdroje informací o nabídce sportovních aktivit – MUŽI.



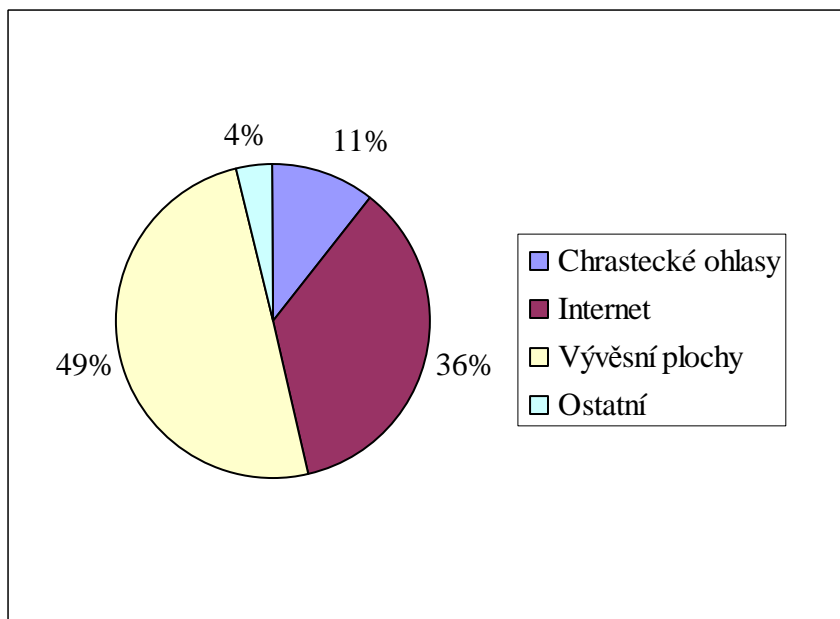
Graf č. 13: Zdroje informací o nabídce sportovních aktivit – ŽENY.



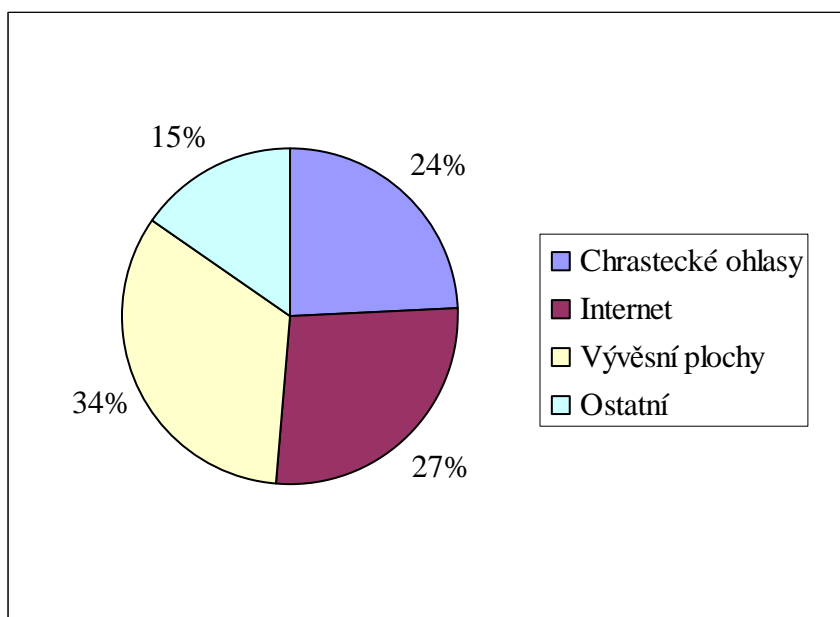
Graf č. 14: Dostatečná informovanost o nabídce sportovních aktivit – MUŽI.



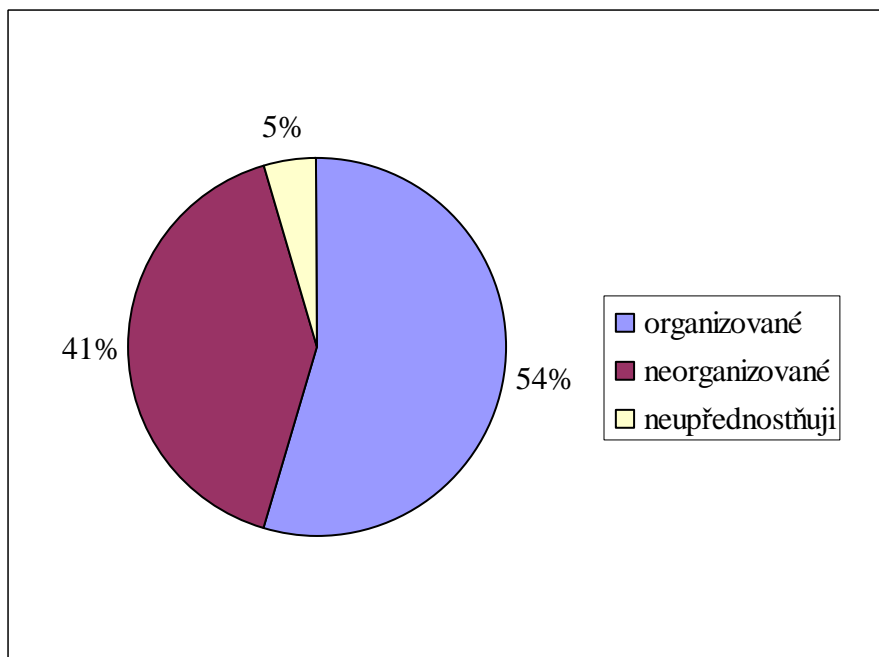
Graf č. 15: Dostatečná informovanost o nabídce sportovních aktivit – ŽENY.



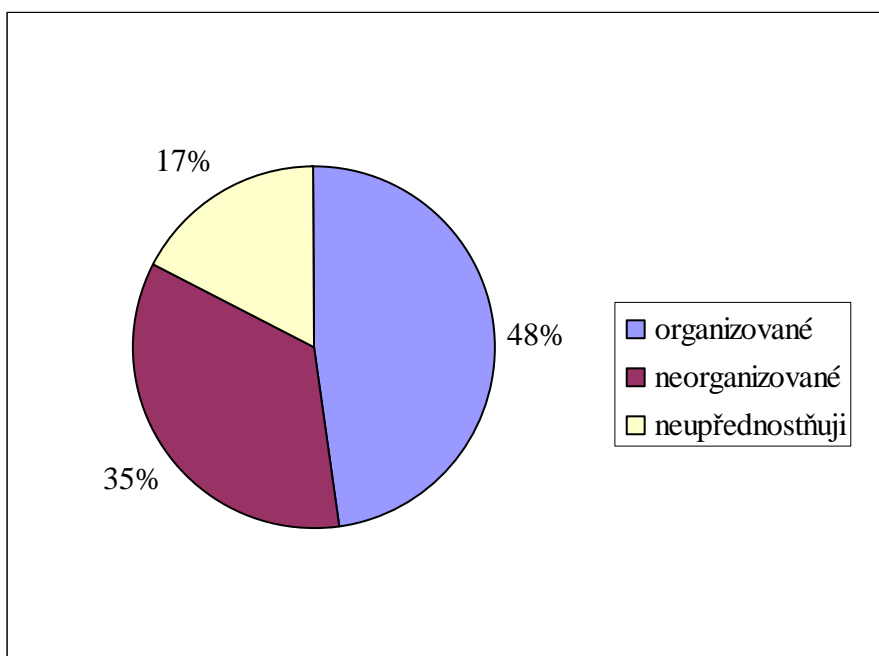
Graf č. 16: Nejvhodnější umístění kompletního přehledu nabídky sportovních aktivit – MUŽI.



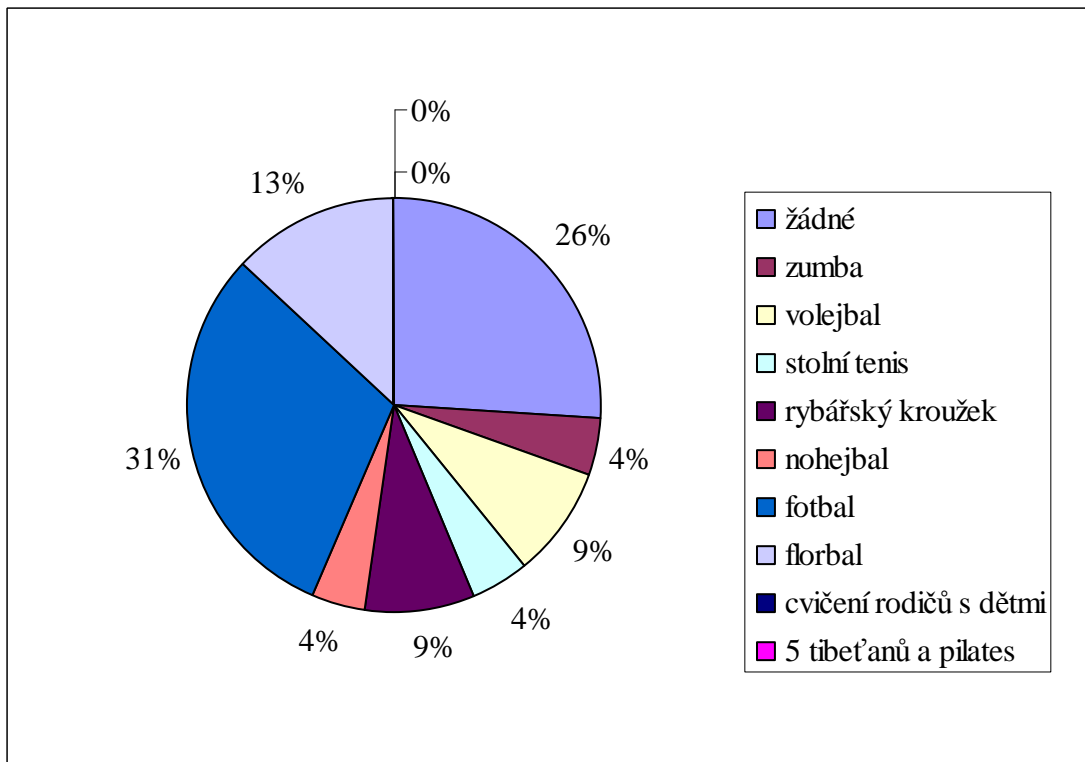
Graf č. 17: Nejvhodnější umístění kompletního přehledu nabídky sportovních aktivit – ŽENY.



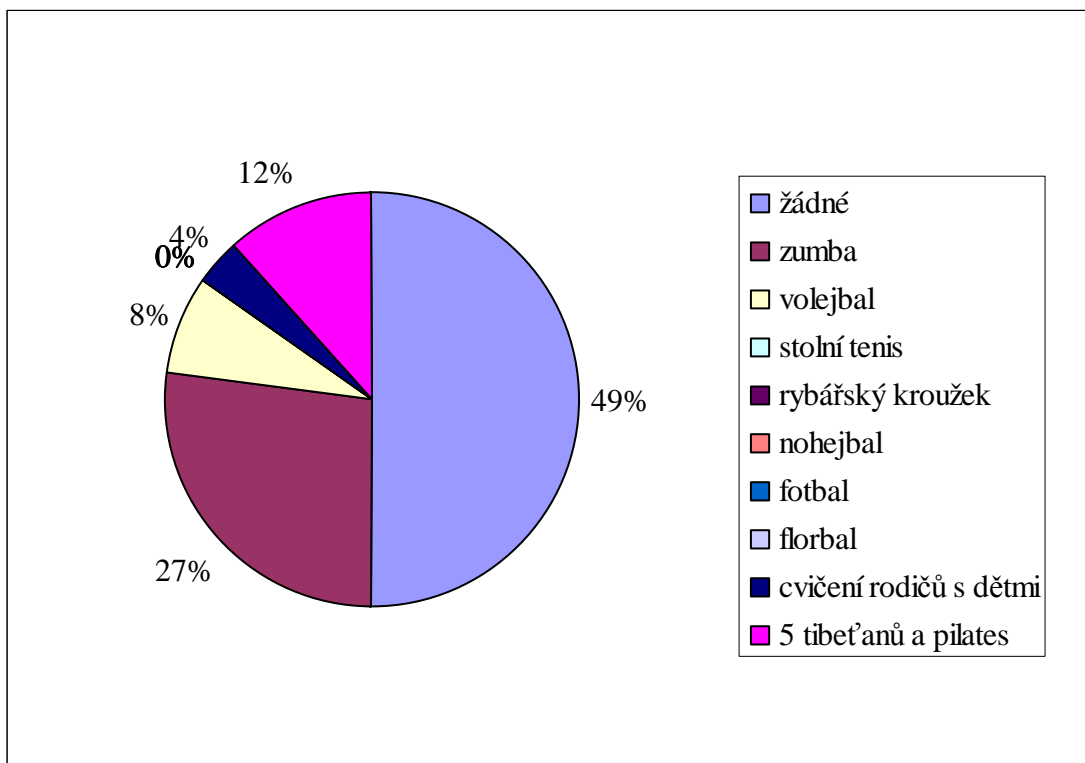
Graf č. 18: Upřednostňování sportovních aktivit – MUŽI.



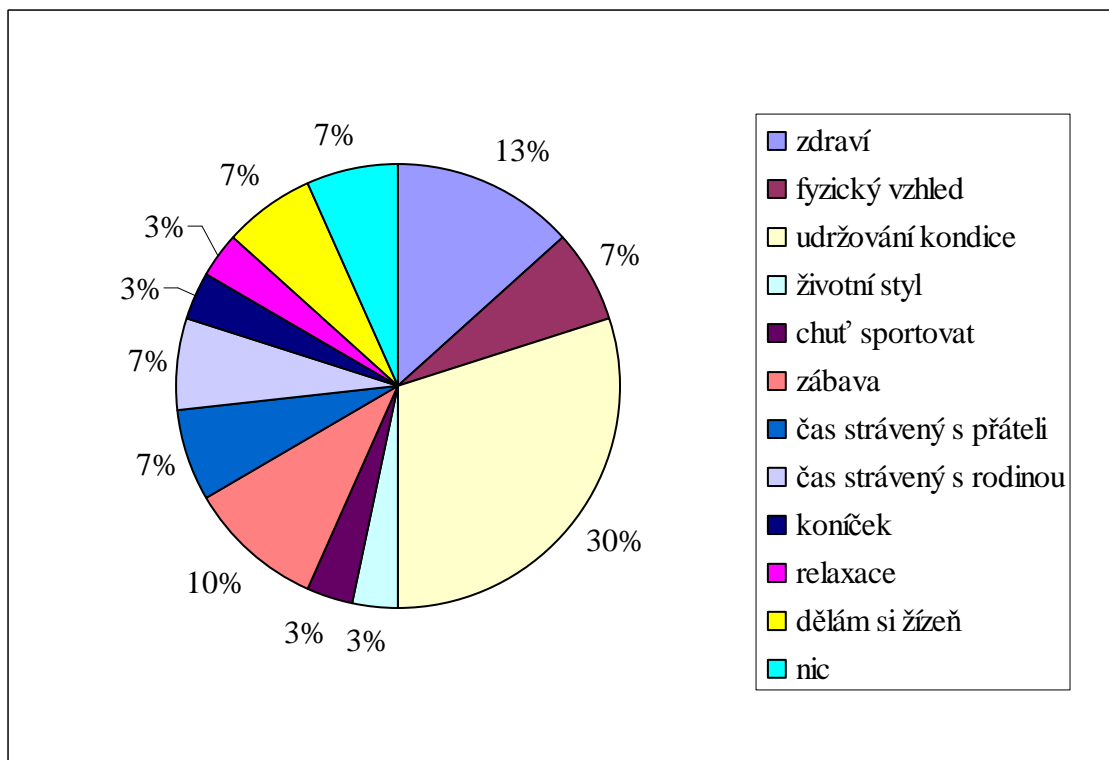
Graf č. 19: Upřednostňování sportovních aktivit – ŽENY.



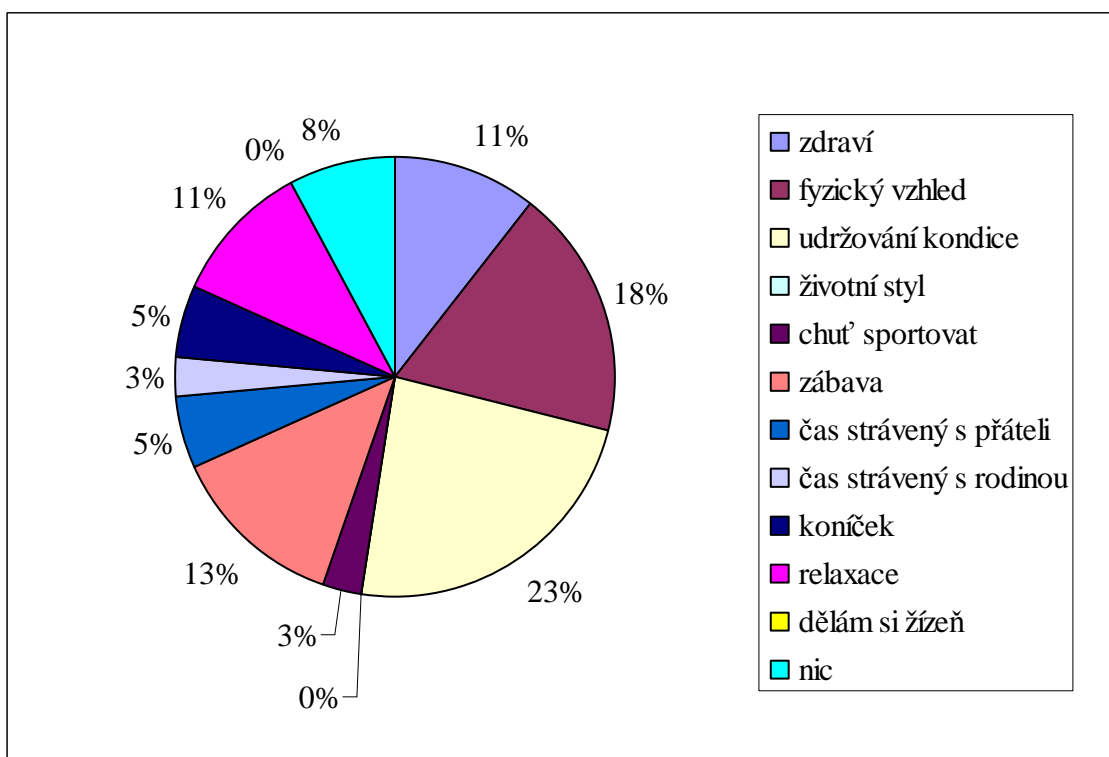
Graf č. 20: Využívané sportovní aktivity v regionu Chrast – MUŽI.



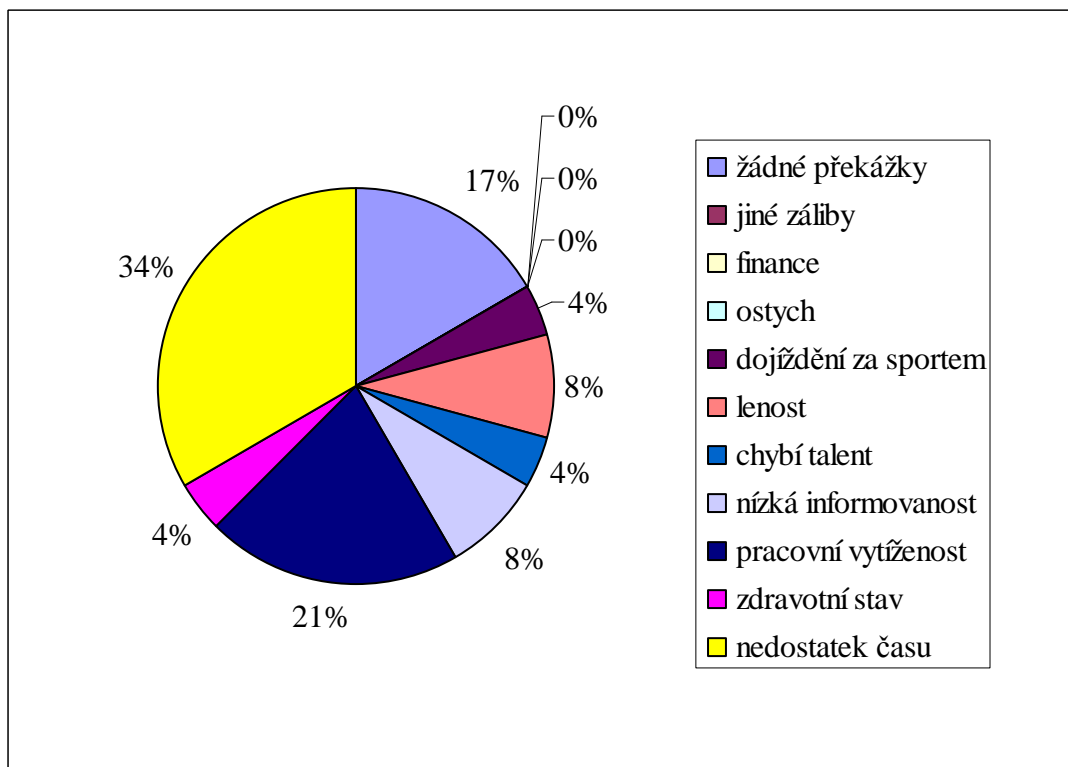
Graf č. 21: Využívané sportovní aktivity v regionu Chrast – ŽENY.



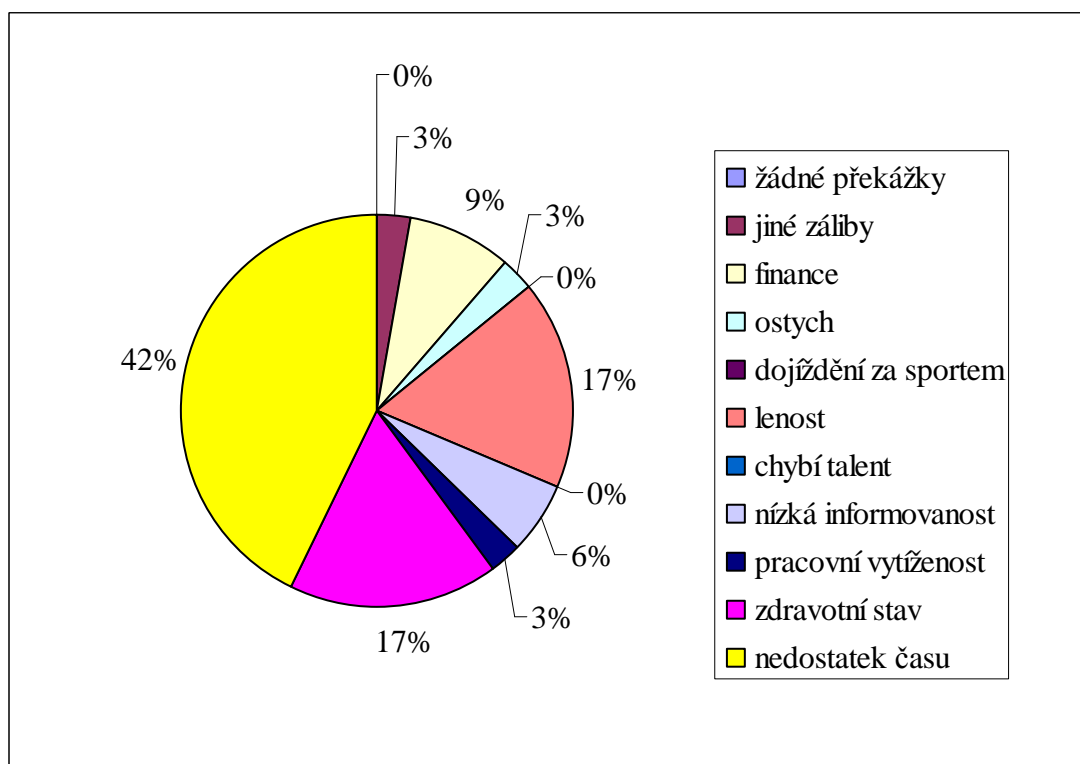
Graf č. 22: Motivy vedoucí k provozování sportovních aktivit – MUŽI.



Graf č. 23: Motivy vedoucí k provozování sportovních aktivit – ŽENY.



Graf č. 24: Překážky pro aktivní zapojení se do sportu – MUŽI.



Graf č. 25: Překážky pro aktivní zapojení se do sportu – ŽENY.