

Vertebrogenní obtíže jsou poruchy, kde je páteř hlavním patogenetickým faktorem. Vertebrogenní obtíže v lumbální oblasti jsou jedním z nejčastějších důvodů návštěvy lékaře a jelikož postihují převážně osoby v produktivním věku, mají velký sociálně ekonomický dopad.

Při léčbě těchto obtíží se uplatňuje klidový režim, farmakoterapie, fyzioterapie, operační a lázeňská léčba. Předmětem mé bakalářské práce bude fyzioterapie a jejím nástrojem bude aparát Redcord.

Aparát Redcord je hlavním nástrojem S-E-T konceptu, je to systém se závěsnými lany a historie sahá do roku 1991. Na vývoji S-E-T konceptu se podíleli fyzioterapeuti a lékaři z Norska. Je to nový přístup k aktivní léčbě a cvičení pacienta. Je to koncept s různými rehabilitačními a tréninkovými cíli a zahrnuje mnoho druhů terapie a tréninkové principy, které zdůrazňují postupně sílu, stabilitu a senzomotorickou funkci.

S-E-T koncept jsem s úspěchem využila u dvou pacientek s vertebrogenními obtížemi, což je podrobně popsáno v praktické části této práce.