

Tématem této práce je fenomén porodního traumatu. Teoretická část pojednává o porodu jako psychofyziologickém ději a jako socio-kulturním fenoménu. Praktická část vychází z rozhovorů se ženami s traumatickým zážitkem z porodu. Materiál z rozhovorů je zpracován s využitím kvalitativní metodologie. Data jsou prezentována prostřednictvím porodních příběhů. Porod je senzitivním obdobím pro rodící se dítě i matku a pro jejich vztah. Porod se pro ženu může stát nejkrásnějším životním zážitkem a z psychologického hlediska zdrojem síly, sebevědomí a hrdosti, o které se může opřít a které se pozitivně přelévají do jejího vztahu s dítětem. Stejně tak se může stát ale i nejhorším životním zážitkem, zdrojem vyčerpání, pocitu selhání a méněcennosti, které ženinu snahu o budování vztahu s dítětem dlouhodobě podkopávají. Práce se zabývá okolnostmi a příčinami vzniku porodního traumatu, vlivem porodnické péče a komunikace zdravotníků s rodičkou na vznik porodního traumatu. Popisuje projevy traumatu, vlivy porodního traumatu na utváření vztahu matky s dítětem, strategie vyrovnávání s porodním traumatem.