

Hra je jedním ze základních projevů života. Je strůjcem radosti, pohody, zdraví, relaxace, seberealizace a je prostředkem vedoucím k uspokojování našich potřeb. Nejen v dětství nám pomáhá pochopit vnější svět, začleňovat nás do něj a orientovat se v něm. Hra je však jen lirkou, zábavou, prožitkem, simulovaným světem. Ničím víc. Ale i to však stačí k tomu, aby se náš život stal pestřejším a radostnějším.

V dětském věku je hra součástí socializace dítěte. Dítě se formou hry daleko snadněji a rychleji učí, a tak jsou hry a jejich formy nutnou součástí učebních osnov. Vyučovací hodiny se pak stávají pro děti více radostné, zábavné a nenucené.