

Gymnastika, stejně jako každý sport, prošla od dob svého vzniku zajímavým vývojem. Ve svých počátcích šlo vlastně o cvičení, které mělo mládež utužovat a připravit ji pro obranu vlasti. Měla vést ke kázni a ke zdravému rozvoji těla. Během svého dlouhého vývoje, ale prošla mnoha změnami, které ji nasměrovaly až ke dnešní podobě sportovní gymnastiky. Během tohoto vývoje se vyvíjelo i gymnastické nářadí, které je s gymnastikou nerozlučně spjata. A právě vývoj nářadí je předmětem této práce. Toto téma jsem si vybral z několika důvodů. Měl jsem možnost několik let provozovat sportovní gymnastiku a tento druh sportu se mi velice zalíbil. Je to sport, který rozvíjí tělo v mnoha směrech. Je to estetický a náročný. Proto jsem se snažil v této práci shromáždit to, co tento sport ztělesňuje, jeho vznik, vývoj. Pro svou práci jsem použil pouze sekundární prameny, které jsou uvedeny v seznamu použité literatury.