

## **Posudek vedoucího práce na bakalářskou práci studentky ETF UK Jany Hurdové**

**Název práce:** Přínos léčebně pedagogicko-psychologického ježdění pro pacienty se závislostí na alkoholu

Jana Hurdová si pro svoji bakalářskou práci vybrala šťastně zvolené propojení dvou tématických oblastí - problematiku léčby osob závislých na alkoholu a problematiku terapeutického přístupu z oblasti hipoterapie - léčebně pedagogicko-psychologickou jízdu na koni (dále jen LPPJ). První téma je v ČR stále vysoce aktuální vzhledem k vysokému počtu osob trpících závislostí na alkoholu, druhé téma je naopak velmi jedinečné a v české literatuře zatím málo pojednané.

Práce je formálně členěna na teoretickou a praktickou část. Z formálního hlediska lze mít proti práci menší výhrady-číslování by mělo být zahájeno až od kapitoly Úvod, taktéž přílohy by bylo vhodné číslovat samostatně. V seznamu literatury chybí u internetových zdrojů datum stažení daného dokumentu. U kapitoly 3. je chybné číslování podkapitol - po kapitole 3.8.1. následuje podkapitola 7.2.1. a dále 7.2.2. atd. V souvětích autorka občas vynechává čárky (např. str. 13, 18). V seznamu literatury chybí u internetových zdrojů datum stažení daného dokumentu. V odkazech pod čarou je uveden autor, která není v seznamu literatury (Dismand, 1996).

Členění kapitol je logické, přehledné, výjimku tvoří kapitola Diskuze, která je z neznámého důvodu zařazena na úplný závěr, obsahově má téměř nulovou hodnotu. Je nutno zdůraznit, že informace, které by měla diskuze obsahovat, jsou v práci celkem dostatečně rozvedeny v kapitole 8. s názvem Interpretace. Z jazykového hlediska je práce na dobré úrovni, psána čtivým, živým, jednoduchým a dobře strukturovaným jazykem. Oceňuji dodržení etických pravidel u fotografií, kdy autorka do práce umístila ilustrační foto pouze se souhlasem pacientů a dbala na to, aby žádný z pacientů, který se zúčastnil výzkumného šetření, nebyl zároveň na fotografii.

Z obsahového hlediska lze v teoretické části pozitivně ohodnotit, že byla autorka schopna vytvořit přehlednou literární rešerši poskytující čtenáři základní informace o daném tématu. Prokázala schopnost úspěšně integrovat téma LPPJ s problematikou léčby závislosti na alkoholu. Vzhledem k tomu, že se jedná o vysokoškolskou kvalifikační práci, ale zásadně postrádám využití cizojazyčných zdrojů! Jak autorka sama uvádí, LPPJ na koni vzniklo v anglosaských zemích, existuje mezinárodní federace Riding for Disabled International, tj. je

jisté, že vzhledem k tématu by bylo odkud čerpat ze zahraniční literatury. V rámci pojednání o problematice léčby závislosti na alkoholu autorka opominula význam farmakoterapie, mohla se též zmínit o časté komorbiditě závislosti na alkoholu a dalších psychických chorob. U kapitoly 3.4. bylo vhodné uvést příklad terapeutického plánu. Autorka uvádí, že u kvalitně prováděného LPPJ je samozřejmostí vypracovaný detailní terapeutický plán, věnuje mu fakticky ale pouze 11 řádek. Ocenění zasluhuje kapitola 3., která se věnuje vlastnímu LPPJ. V praktické části autorka pomocí metody strukturovaného rozhovoru, jehož položky byly zaměřeny na oblast přínosu LPPJ k pozitivním změnám v chování a prožívání pacient., provedla rozhovor celkem se 6 pacienty. Odpovědi pak vyhodnotila v kapitole 8. Interpretace, kde diskutuje výsledky a zvažuje i možné limity šetření. Z metodologického hlediska snižuje validitu šetření významně fakt, že pacienti byli v programu LPPJ většinou krátkodobě (4 pacienti z 6 se programu LPPJ zúčastnili pouze 4x či méně). U pacientů s takto krátkodobou zkušeností z dané terapie lze těžko dělat nějaké zásadnější závěry. Vzhledem k výše uvedeným přednostem i nedostatkům práce doporučuji práci k obhajobě a navrhuji hodnocení práce stupněm D.

Otázky k obhajobě:

Jak jste vytvořila soubor respondentů, jak probíhal výběr? Proč má většina respondentů pouze krátkodobou zkušenost s LPPJ?

Mohou pacienti navázat po propuštění do domácí léčby na terapii LPPJ, lze docházet do nějakého zařízení ambulantně?

Pro jakou další cílovou skupinu je LPPJ doporučováno?

V Praze dne 16. 8. 2010 Lucie Hubertová