

OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kateřina Holubová

Vliv kognitivně behaviorální terapie na vybrané psychologické aspekty nadváhy
a obezity u klientů kurzů STOB

FHS UK Praha 2009

Předložená práce se zabývá aktuálním tématem nadváhy a obezity. Přináší nám zajímavé podněty přímo z praxe, z kurzů STOB, které bývají klienty často vyhledávány a navštěvovány. Výzkumná data v této oblasti však často chybí a proto se jedná se o velmi prospěšnou studii.

Práce je členěna na 7 hlavních kapitol. Hned v úvodu autorka velmi přehledně a jasně nastiňuje cíle práce. Dalších 5 kapitol je teoretických, kde se věnuje vymezení tématu nadváhy a obezity, psychologickým faktorům vzniku nadváhy a obezity i možnostem terapie. Jedna kapitola je věnovaná kognitivně-behaviorální terapii obezit. Všechny tyto části uspořádány logicky a jsou čtivé. Autorka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou. Odkazy na literaturu jsou v pořádku, seznam literatury je odpovídající a přináší i řadu zahraničních titulů.

V kapitole 7 se autorka věnuje efektivitě KBT v rámci kurzů STOB. Jedná se o praktickou část práce, poměrně rozsáhlou kvantitativní studii. Výzkumný vzorek tvoří 65 osob, kterým byla 2x administrována sada dotazníků (před a po ukončení kurzu). Autorka jasně formulovala cíle i hypotézy výzkumu, přehledně popsala charakteristiky souboru, zvolené metody a získaná data podrobila přiměřené statistické analýze. Výsledky dokáže odpovídajícím způsobem kriticky zhodnotit v kapitole diskuse. V kapitole o použitých dotaznících by bylo vhodné, kdyby autorka doplnila (u obhajoby), jakým způsobem a základě čeho použila právě tyto zvolené dotazníky. Bylo by zajímavé zmínit, jestli je s nimi již nějaká předchozí výzkumná zkušenost. Případně zda existují podobné výzkumy v dané oblasti a zda by se daly jejich závěry nějak porovnat s danou studií.

Jedná se o velmi zdařilou bakalářskou práci, doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou 1.

