

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Barbora Nesvadbová

Název práce: MOŽNOSTI OVLIVNĚNÍ STABILITY U SENIORŮ S RIZIKEM PÁDU

Rok obhajoby: 2011

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Ondřej Čákr

Diplomová práce si klade za cíl shrnout poznatky o problematice poruch stability a pádů u seniorů. Práce je rešeršního charakteru, je doplněna krátkým dotazníkovým šetřením a dvěma kazuistikami. Práce je sepsána na 67 listech, referenční seznam obsahuje 46 aktuálních citací z české a zahraniční literatury. Přílohy čítají 12 položek. Obě kazuistiky pacientů s pády v anamnéze dokumentují vliv osmitýdenní rehabilitační intervence. Vliv rehabilitace je dokumentován vstupním a výstupním vyšetřením pomocí jednoduchých klinických testů (DGI, CTSIB, UP and GO) pro kvantifikaci poruch stoje a chůze. Dotazníkové šetření bylo provedeno u 40ti probandů rozdělených do dvou skupin (aktivně cvičící × osoby bez pravidelné fyzické aktivity). Výsledky jsou zpracovány formou jednoduché deskriptivní statistiky a doprovodného textu. Získané výsledky jsou rozvedeny v oddíle diskuse. Formulace závěrů je odpovídající.

Hodnocení:

Předkládaná práce splňuje formální náležitosti bakalářské práce. Text je čtivý, ale informace v něm obsažené působí často neuceleným dojmem a logicky na sebe nenavazují. V práci se vyskytuje řada formálních nedostatků a grafická úprava textu není zcela přehledná. Autorka však prokázala, že se tématem zabývala a je schopna se získanými informacemi pracovat. Výsledky práce jsou zajímavé, ale jejich obsah není objevený ani překvapující. V diskusi je několik formálních chyb v citacích. Výše uvedené nedostatky však zásadě neovlivňují kvalitu práce.

Autorka text pravidelně konzultovala, na konzultace chodila vždy připravená s podnětnými dotazy. Předvedla velice dobrou organizační schopnost při zajištění pacientů pro praktickou část práce.

Práci doporučuji obhajobě.