

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: **Lucie Pešková**
Název práce: Vybrané bolestivé syndromy bérce u sportovců
Rok obhajoby: 2011
Vedoucí práce: Mgr. Lucie Oplová
Oponent práce: Mgr. Michal Truc

Bakalářská práce popisující problematiku bolestivých syndromů bérce u atletů je zpracována na 71 stranách textu se dvěma stranami příloh. Autorka cituje 70 literárních zdrojů, z toho 67 cizojazyčných. Práce obsahuje část teoretickou zabývající se rešeršním zpracováním základních klinických jednotek problematiky, a to stresovou frakturou, mediálním tibiálním stresovým syndromem a chronickým kompartment syndromem. Obsah teoretické části je systematicky členěn do 7 hlavních kapitol zabývajících se terminologií problematiky, epidemiologickými údaji, etiopatogenezí, rizikovými faktory, diagnostikou a základními terapeutickými postupy vybraných syndromů. Teoretické poznatky jsou doplněny praktickou částí, ve které autorka zjišťovala výskyt bolestí bérce a jejich vztah k vybraným rizikovým faktorům pomocí dotazníkového šetření u 45 atletů.

Teoretická část bakalářské práce velmi podrobně, systematicky a do hloubky zpracovává dané téma. Kladně hodnotím značné množství použité literatury, které přesahuje běžný rozsah bakalářské práce. Jednotlivé kapitoly jsou obsahově vyvážené a přinášejí ucelený pohled na problematiku – od definice klinických jednotek, jejich etiopatogenezi, diagnostiku a terapii. Jisté disproporce panují pouze při porovnání množství informací mezi jednotlivými klinickými jednotkami, což autorka v diskusi vysvětluje obecným nepoměrem v literárních pramenech.

V praktické části práce velmi oceňuji, že se autorka rozhodla realizovat experiment tohoto rozsahu, který není nezbytnou podmínkou pro bakalářskou práci. Praktická část splňuje kritéria pro tento typ výzkumu. Autorka dobře volí dílčí hypotézy, použité grafy, tabulky i slovní hodnocení výsledků jsou zpracovány přehledně a srozumitelně.

V diskusi k teoretické i praktické části je autorka schopna adekvátní komparace poznatků rešeršního zpracování problematiky s vlastními závěry.

Formální stránka práce splňuje všechna kritéria pro psaní bakalářských prací. Autorka řádně vyznačuje citace, text je vyjma ojedinělých překlepů zpracován pečlivě, bez chyb.

Otázky k obhajobě:

1. Pokud byste měla možnost opakovat dotazníkové šetření, změnila byste některé dotazníkové položky?
2. Jak si vysvětľujete vysoké procento výskytu bolestí bérce ve vašem šetření ve srovnání s ostatními autory?
3. Bylo by Vámi preferované využití klasického pojetí senzomotorického tréninku dle Jandy vhodné a dostačující pro tuto cílovou skupinu?
4. Jaký je Váš názor na současné moderní teorie tréninku běhu na boso v kontextu Vašeho tématu?

Závěr: Předložená bakalářská práce autorky Lucie Peškové splňuje požadavky, které jsou na práce tohoto charakteru kladeny. Považuji ji za velmi dobře zpracovanou po stránce formální i obsahové a **doporučuji** práci přijmout k obhajobě.

Praha, 9. 5. 2011

Mgr. Lucie Oplová