

Bolestivé syndromy bérce vzniklé na podkladě přetížení jsou častým a zároveň opomíjeným problémem, se kterým se setkáváme u sportovně aktivní populace. Tato práce nabízí ucelený přehled poznatků dané problematiky. První část práce se věnuje třem vybraným syndromům, které se vyskytují s největší četností. Jedná se o stresové zlomeniny, mediální tibiální stresový syndrom a chronický námahový kompartment syndrom. Jednotlivé kapitoly se zabývají jejich odlišnou etiologií, epidemiologií, klinickým obrazem a rizikovými faktory vzniku. Další část je věnována využití různých diagnostických metod a možnostem terapeutického ovlivnění jednotlivých syndromů.

Jako doplněk k teoretickým poznatkům je součástí práce průzkum provedený dotazníkovou formou, který mapuje výskyt bolestí holeně v náhodně vybraném souboru atletů. Na rozdíl od teoretické části je cílem průzkumu zjistit výskyt blíže nespecifikované bolesti holeně. V rámci tohoto šetření je u dotazovaných jedinců dále zkoumána přítomnost vybraných rizikových faktorů a velikost jejich vlivu na vznik těchto bolestí.