

Posudek školitele na bakalářskou práci Pavla Filouše

### **Možnosti ovlivnění krevního tlaku fyzickou aktivitou u dětské populace a dospívajících s nadváhou a obezitou**

Práce má rozsah 53 stran včetně 5 stran příloh.

Je napsána srozumitelně, pouze abstrakt je napsán málo věcně a s ne zcela vhodně zvolenými klíčovými slovy v angličtině

Autor vytvořil práci velmi samostatně s minimem konzultací. V úvodním textu by mohlo být věnováno více prostoru vývoji krevního tlaku v dětství a adolescenci a také genderovým rozdílům.

Ve třetí kapitole je krevní tlak a jeho regulace v podkapitole 3.1 poněkud jednostranně citován z jediné Trojanovy učebnice (s výjimkou jedné citace dalšího základního učebního textu - Atlasu fyziologie člověka.). Kapitola 3.5 - krevní tlak v tělesné zátěži je velmi poddimenzovaná, má délku 14 řádek a obsahuje jedinou citaci. Tělesná zdatnost a pohybová aktivita a jejich měření jsou stručně nastíněny v přijatelných proporcích. Následuje 8 stran prezentací podstatných studií o vlivu fyzické aktivity dětí a adolescentů na krevní tlak. Na pěti dalších stranách diskutuje autor hlavní okruhy problémů spojených s výzkumem této problematiky a dochází k adekvátním závěrům - v adolescenci se již většina parametrů a jejich provázanost blíží problematice metabolického syndromu u dospělých. Autor také dochází ke správnému závěru o vhodnosti zvýšení počtu hodin povinné tělesné výchovy.

32 citovaných prací vesměs zahraničních z poslední dekády vybral autor adekvátně problematice.

Závěr: v nadměrně stručné práci autor ukázal dostatečné synteticko - analytické myšlení a přes nadměrnou stručnost zejména v úvodu **považuji práci za dobrý základ k tomu, aby ji byl schopen po dobré prezentaci obhájit.**

K prezentaci práce mám otázku: jaký je Váš názor na možnost pozitivně ovlivnit krevní tlak odporovým tréninkem v posilovně?

V Praze dne 3.9.2010

Doc. MUDr. Jiří Radvanský