

PhDr. R. Vorálek Ph.D.

Vedoucí práce: .....

### Posudek vedoucího práce:

Bakalářská práce studentky Michaely Vackové s názvem „Porovnání výškových a skokanských parametrů u starších žáků volejbalu v letech 2005 – 2010“ obsahuje 59 stran psaného textu, doplněného obrázky, grafy a tabulkami plus přílohy. Seznam použité literatury čítá 19 publikací především od českých autorů.

Cílem práce bylo na základě výsledků získaných na testovacích turnajích v letech 2005 – 2010 (Memoriál R. Myslíka) sestavit podle dosahu jednoruč výskokem po smečářském rozběhu pořadí dvaceti nejlépe umístěných hráčů. Dále pak získané parametry u sledovaných hráčů porovnat v jednotlivých letech na základě vybraných somatických předpokladů (tělesná výška a dosah ze země nataženou paží) a vybraných výkonnostních předpokladů (dosah jednoruč výskokem po smečářském rozběhu a absolutní výskok). Ke splnění cílů vedlo jedenáct postupných úkolů.

V teoretické části je velmi dobře zpracovaná rešerše odborné literatury zabývající se daným tématem.

Ke zpracování a vyhodnocení výsledků vybraných standardizovaných testů byla použita metoda komparace dat, dále byly použity základní matematicko-statistické metody.

Vyhodnocení práce bylo provedeno přehledně formou grafů a doplněno komentářem.

Ze získaných výsledků vyplývá, že u somatických předpokladů (tělesná výška, dosah ze země nataženou paží) dochází od roku 2006 k soustavnému poklesu. U výkonnostních předpokladů (dosah jednoruč výskokem po smečářském rozběhu a absolutní výskok) byla zaznamenána kolísavá tendence.

V závěru autorka správně konstatuje, že pokles hráčů s vhodnými somatickými předpoklady může být přímo ovlivněn ubývajícím počtem členské základny mladých volejbalistů, jenž je v posledních letech především způsoben rozvojem mnoha nových sportů, které přitahují děti i mladistvé. Dále pak, že výkonnostní předpoklady u některých hráčů mohou být i nepřímo ovlivněny špatnou kondiční přípravou i nekvalitními tréninky v žákovských kategoriích, které mnohdy vedou nezkušením a nekvalifikovaním trenéři.

Doporučuje, aby se trenéři i funkcionáři systematicky zaměřovali na vytvoření co nejširší členské základny formou náborů na základních školách a pokusili se získat sponzory pro materiální zabezpečení talentovaných, z hlediska volejbalového vývoje perspektivních hráčů, aby tak finančně ulehčili rodinám těchto talentů. Z hlediska trenérů apeluje na vedení kvalitních a zajímavých tréninků, aby hráčů neubývalo, a naopak, aby k volejbalu přivedli i své vrstevníky.

*Otázka: Jaký význam má srovnání výkonnostních parametrů (výskok jednoruč vrchem) a parametrů somatických předpokladů (tělesná výška a dosah ze země nataženou paží)?*

Hodnocení: Práce má velmi dobrou úroveň. Splňuje požadavky na ni kladené a doporučuji ji tedy k obhajobě.

Praze 4. 9. 2010

V ..... dne .....



.....  
podpis oponenta

