

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Hana Strnadová

Název práce: Možnosti využití neurodynamiky v terapii syndromu karpálního tunelu

Akademický rok: 2010/2011

Přehlednost a členění práce

Celková struktura práce odpovídá bakalářské práci. Jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

Formální náležitosti práce

Práce o rozsahu 79 stran se skládá z části teoretické a praktické. Na 36 stranách teoretické části autorka rozebírá problematiku týkající se úžinových syndromů, zejm. syndromu karpálního tunelu. Významnou část práce tvoří kapitoly věnované diagnostickému a terapeutickému konceptu neurodynamika.

Praktickou část v rozsahu 22 stran tvoří dvě kazuistiky pacientů s diagnostikovaným syndromem karpálního tunelu, na kterých autorka popsané poznatky z neurodynamiky aplikovala.

V teoretické části se vyskytuje několik formálních nedopatření. Na str. 24 v kapitole Možnosti elektrofyziologického vyšetření chybí uvedení zdroje, ze kterého byly informace čerpány, taktéž na str. 28 – kap. 1.4.4. V praktické části na str. 47 při popisu metodologie práce není zcela jasně popsán význam VAS (vizuální analogová škála) využitá pro zhodnocení stupně intenzity bolesti. Na str. 52 při popisu průběhu fyzioterapie je věta ne zcela vhodně zakončena třemi tečkami. Na str. 58 v kazuistice č. 2 nejsou zřetelně popsány subj. obtíže pacienta.

Práce obsahuje 18 příloh týkajících se dokumentace při práci s pacienty, dále pak obrázkové znázornění napínavých manévrů v oblasti horní končetiny a příklady cviků určených pro autoterapii. Obrázkové přílohy vykazují horší kvalitu.

Cíl práce

Cíl práce včetně výzkumných otázek je definován výstižně a autorka jej splnila.

Přehled problematiky

Pozitivně hodnotím přístup k zpracování problematiky věnované neurodynamice zejm. při práci se zahraničními zdroji. Práce obsahuje nadstandardní počet zdrojů – celkem 43, z toho 30 zahraničních pramenů.

Přínos pro praxi

Autorka si pro svou práci vybrala aktuální téma, v české literatuře ojediněle zpracované. Práce jistě poslouží jak studentům, tak i terapeutům, kteří mají zkušenosti s pacienty s úžinovými syndromy a rádi by se obohatili o nové znalosti v diagnostice a terapii těchto syndromů.

Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Jak již bylo uvedeno, autorka ve své práci prokázala dobrou orientaci při práci se zahraničními zdroji. Samotná praktická realizace terapie byla náročná, protože vyžadovala od autorky samostatné nastudování principů a práce s tímto konceptem a posléze jejich aplikace na probandech, čehož se autorka zhostila velmi dobře.

Výsledky a jejich analýza

Výsledky výzkumných otázek se autorka zabývá především v diskuzi, kde převažuje její subjektivní hodnocení.

Připomínky a otázky k obhajobě:

Na str. 42 uvádíte, že napínací testy lze doplnit o senzibilizační a desenzibilizační manévry. Můžete více přiblížit, k čemu tyto manévry slouží a zda jste je sama při práci s pacienty využívala?

Návrh klasifikace práce: velmi dobře

Datum: 25.5.2011


Mgr. Silvie Tábořská