

Abstrakt bakalářské práce

Bakalářská práce se zabývá možností využití mobilizace nervového systému u syndromu karpálního tunelu v rámci fyzioterapeutické intervence při konzervativní léčbě.

V teoretické části jsou popsány anatomické a kineziologické aspekty ruky a zápěstí, dále je uveden popis nervus medianus, popis úžinových syndromů a seznámení s metodou neurodynamiky.

Praktická část je zaměřena na aplikaci neurodynamiky u dvou pacientů, kteří trpí syndromem karpálního tunelu a u kterých byl u nich zvolen konzervativní postup léčení. Předmětem práce bylo zkoumat, zda dojde k ovlivnění příznaků pacientů a zda bude ovlivněn kloubní rozsah při aktivním pohybu v zápěstí do flexe, extenze a radiální a ulnární dukce.

Po terapii došlo u obou pacientů k ovlivnění senzitivních projevů syndromu a u jednoho z nich ke zlepšení kloubního rozsahu v oblasti zápěstí.

Klíčová slova:

mononeuropatie, nervus medianus, syndrom karpálního tunelu, neurodynamika.