

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Student: Denisa Horáková

Jméno a pracoviště oponenta: Mgr. Kateřina Kolbová, Katedra gymnastiky FTVS UK

Název diplomové práce: Cheerleading – Metodický materiál pokročilých stunts

Studentka se v práci zabývá velmi podrobně charakteristikou sportovního odvětví cheerleading, který je svým obsahem velmi blízký gymnastickým sportům. Práce obsahuje 105 stran textu a 6stran příloh. Struktura, rozsah práce a způsob zpracování odpovídá nárokům kladeným na diplomové práce posluchačů UK FTVS. Kladně hodnotím studentkou vytvořený obrazový materiál, který vhodně používá k deskripci vybraných dovedností tvořící výkon v cheerleading. Teoretická i praktická část má předepsané obsahové náležitosti. V teoretické části přehledně utřídila poznatky různých autorů, kteří se zabývají cheerleading. Vhodně tak využila publikovaných materiálů v nových souvislostech a prokázala dobré vědomosti v dané problematice. Studentka se potýkala s nedostatkem terminologických pojmů v českém jazyce. Korektně vysvětluje použité pojmy v kapitole Použité termíny a zkratky. Doporučila bych jen, některé anglické pojmy už dále neskloňovat dle české gramatiky. Vzhledem k tomu, že se jedná o práci teoretickou a vzhledem k vytyčenému cíli práce studentka korektně použila metody a techniky zpracování. V kapitole Hlavní část bych doporučila blíže specifikovat dosažené výsledky. Kdy jedním z podstatných výsledků práce je tvorba 7 metodických listů, ve kterých se studentka věnuje didaktice nácviku „zdvihacích“ figur. Z hlediska struktury práce bych zařadila i kapitolu Diskuse. Vzhledem k velkému rozsahu oceňuji i velmi hezkou grafickou a estetickou stránku práce. Po jazykové stránce se v práci objevují drobné gramatické chyby, chyby v interpunkci a překlepy (str.12, 17, 27, 45, 61, 97...).

Práci hodnotím jako velmi přínosnou pro sportovní praxi. Využití výsledků by mohlo přispět ke zkvalitnění tréninkového procesu v oblasti volby vhodných tréninkových prostředků, forem a metod v cheerleading.

Práci doporučuji k obhajobě

Otázky k obhajobě:

- 1) Charakterizujte formy a systém soutěží cheerleading v ČR.
- 2) Specifikujte faktory ovlivňující výkon ve sportovním odvětví cheerleading.
- 3) Proč se dle Vašeho názoru vyskytuje tak velká četnost zranění pohybového aparátu?
- 4) Specifikujte možnosti využití tělesných cvičení, prostředků a metod jako prevence vzniku úrazu.

