

Abstrakt

- Název:** Cheerleading – Metodický materiál pokročilých stunts
- Cíle:** Poskytnout ucelený přehled informací týkajících se sportovního odvětví cheerleading. Vytvořit soubor doporučení obsahu a procesu nácviku pokročilých stunts.
- Metody:** Pro vytvoření kapitoly teoretická východiska jsme provedli obsahovou analýzu dostupných zdrojů. Soubor doporučení obsahu procesu nácviku pokročilých stunts byl vytvořen komparací dostupné literatury, která se zabývá problematikou pokročilých stunts. Dále jsme použili metodu pozorování, na základě které jsme zvolili konkrétní stunts do metodického materiálu.
- Výsledky:** Ucelený přehled informací týkajících se cheerleadingu. Kompletní přehled úchopů, nástupů a sestupů. Didaktická doporučení pro nácvik pokročilých stunts formou metodických listů a jejich fotodokumentace.
- Klíčová slova:** Roztleskávání, roztleskávačka, cheerleader, metodika, didaktika, zvedací figury