

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Alena Sýsová
Téma práce	Fyzická aktivita u jedinců po transplantaci ledvin
Cíl práce	Vyhodnocení vlivu pravidelné pohybové aktivity, speciální nutriční a kombinace nutriční a pohybové aktivity na fyzickou kondici pacientů po transplantaci ledviny.
Vedoucí práce	PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.
Oponent práce	Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.

Rozsah práce	74 stran
stran textu	98 stran
literárních pramenů (cizojazyčných)	50 (13 cizojazyčných); z celku 23 internetových odkazů
tabulky, grafy, přílohy	15 tabulek, 6 příloh, 3 grafy v příloze

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

výborně - velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a.

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 27. 4. 2011

Příloha k posudku vedoucího práce Bc. Aleny Sýsové

Diplomantka se věnovala aktuálnímu tématu v oblasti interního oboru nefrologie se zaměřením na vliv pravidelné pohybové a nutriční intervence na fyzickou kondici pacientů v prvním roce po transplantaci ledviny.

V oblasti fyzioterapie se jedná se o poměrně nové téma, které je potřeba podrobněji rozpracovat a umožnit tak pacientům po různě dlouhém období chronického ledvinného onemocnění zlepšit svou fyzickou kondici a kvalitu života.

Teoretická východiska jsou podložena pečlivým zpracováním jak tuzemských, tak zahraničních literárních zdrojů, ze kterých je vycházeno při formulacích cílů a hypotéz a následně při volbě metod.

Velmi náročná byla organizační stránka vlastního experimentu, který probíhal v nelehkých podmínkách klinické praxe. Při vlastní instruktáži pohybového programu byl důležitý individuální přístup, což diplomantka zvládala velmi dobře.

Vlastní zpracování a interpretace získaných výsledků bylo, vzhledem ke značné polymorbiditě pacientů, náročné. Výsledky jsou prezentovány jak ve slovní, tak i přehledné tabulkové formě a v přílohách doplněny, pro lepší přehlednost, grafickou formou.

V diskuzi se autorka zabývá jak hodnocením vlastních výsledků, tak srovnáním poznatků a zkušeností s literárními údaji. Prokazuje zde schopnost správně interpretovat výsledky a kriticky je hodnotit ve vztahu ke zvoleným hypotézám. Spolupráce při řešení úkolů na zpracování diplomové práce byla na dobré úrovni a kladně hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy vstřícné. Celkově hodnotím přístup a schopnosti diplomantky, které prokázala při vypracování diplomové práce kladně, práci doporučuji k obhajobě.

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 27. 4. 2011