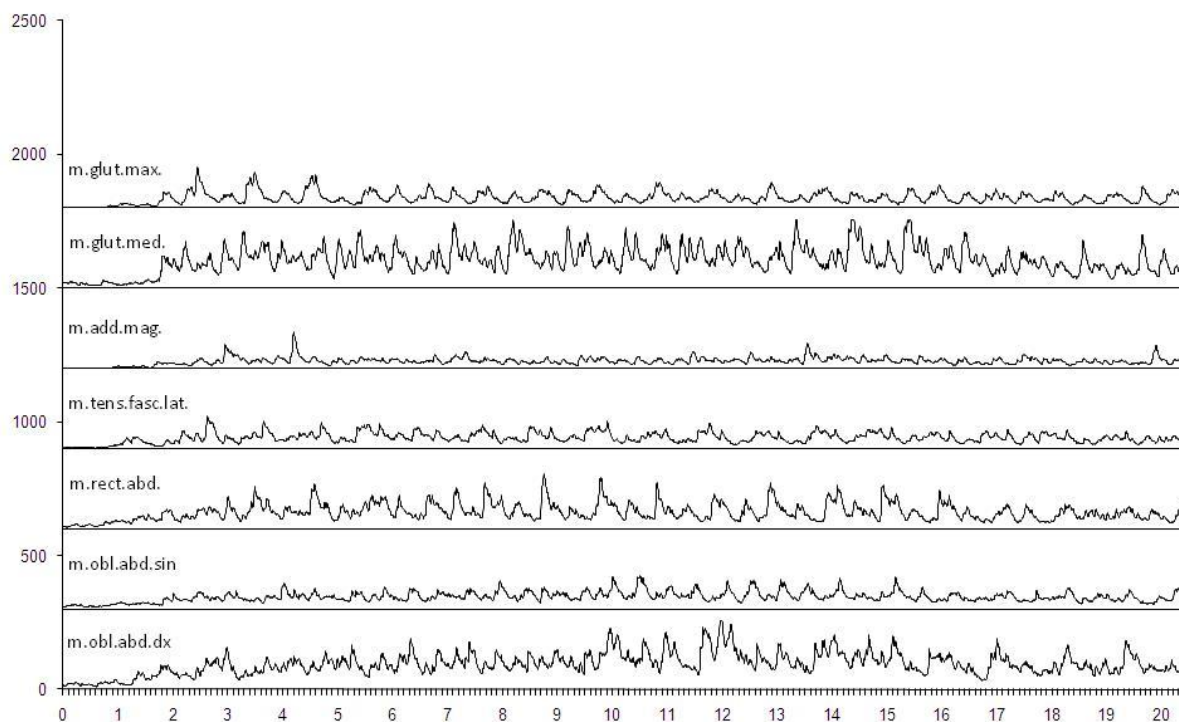
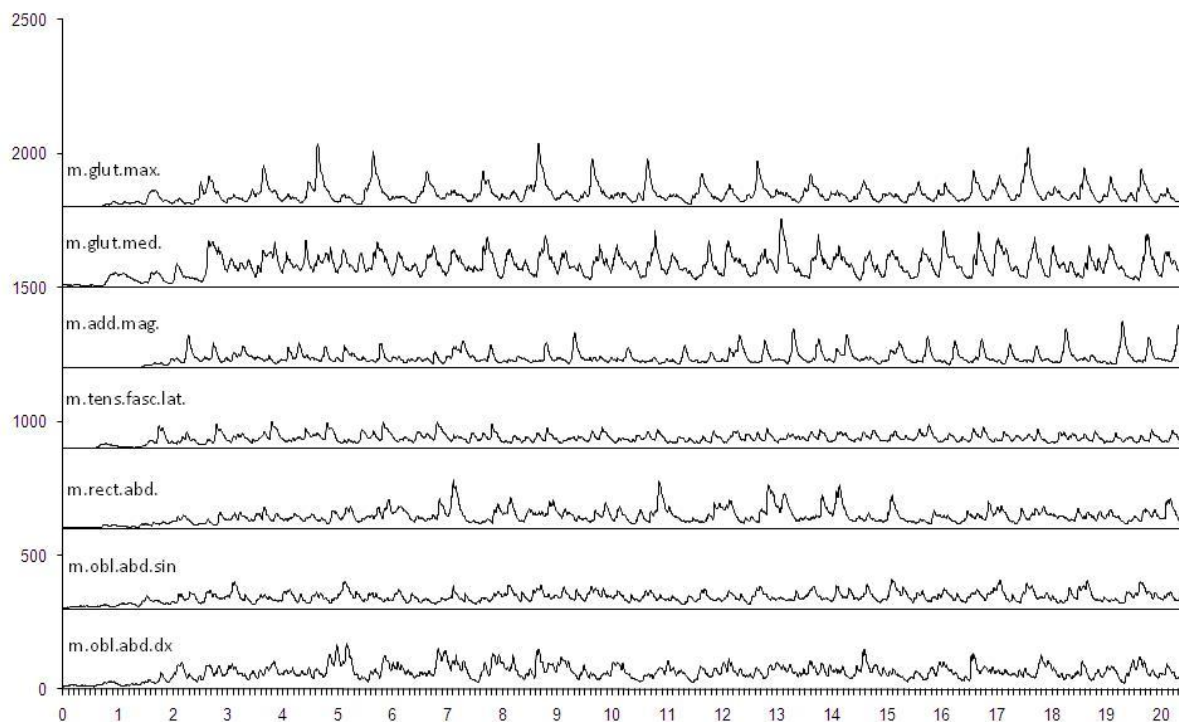


## Přílohy

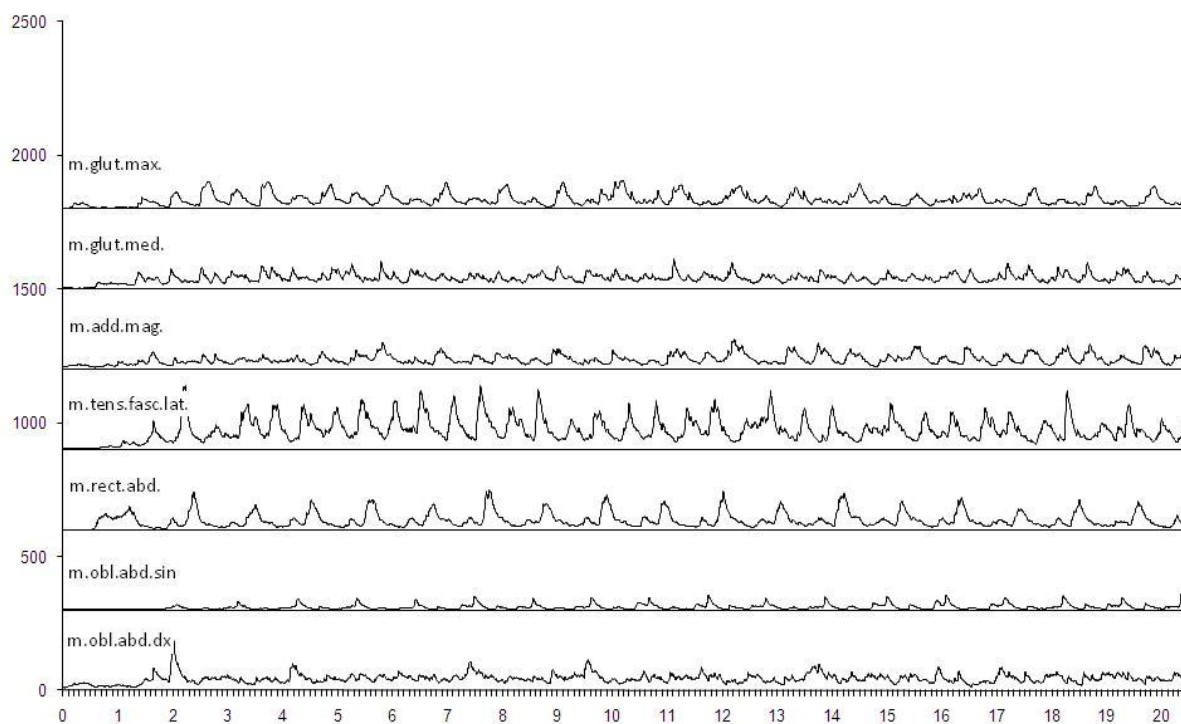
Graf č. 1 EMG záznam v průběhu 20,4 sec při chůzi s holemi do kopce probanda č. 1



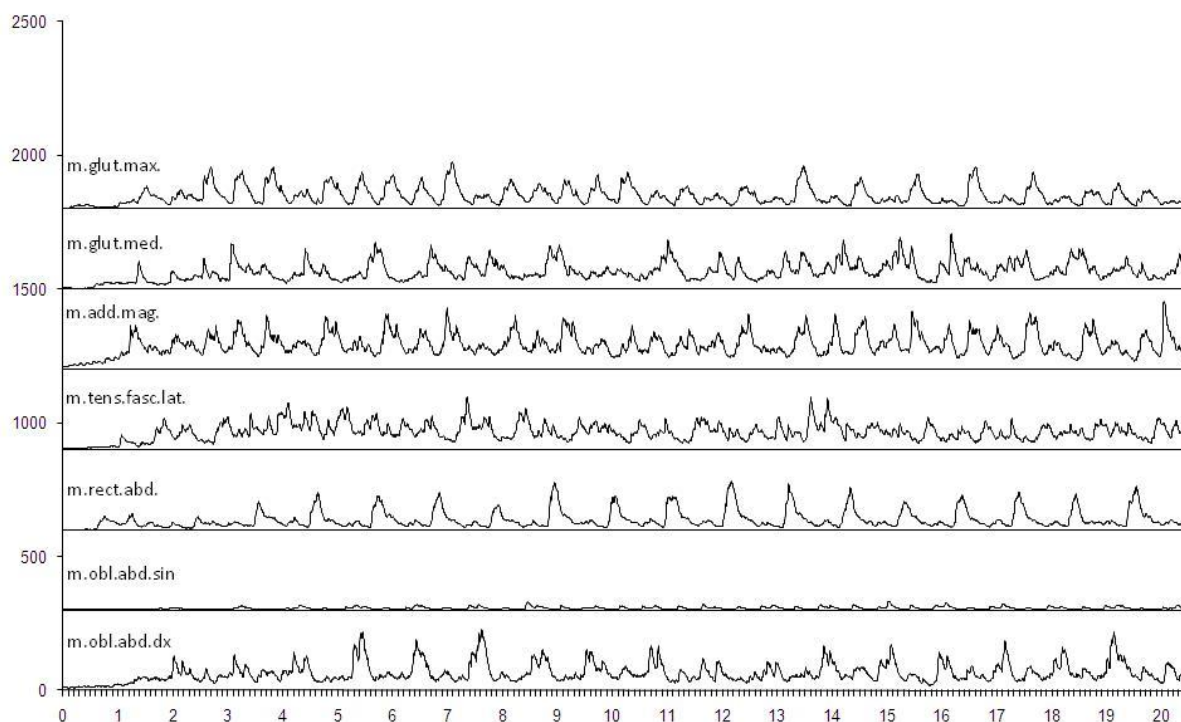
Graf č. 2 EMG záznam v průběhu 20,4 sec při chůzi s holemi do kopce probanda č. 2



Graf č. 3 EMG záznam v průběhu 20,4 sec při chůzi s holemi do kopce probanda č. 2



Graf č. 4 EMG záznam v průběhu 20,4 sec při chůzi s holemi do kopce probanda č. 2



*Obr. č. 1 Kinogram chůze bez holí do kopce u probanda č. 2 v úseku 0,04 sec.*



*Obr. č. 2 Kinogram chůze s holemi do kopce probanda M. P. v úseku 0,04 sec.*



## **Informovaný souhlas**

Informovaný souhlas účastníka výzkumu s dobrovolnou účastí na výzkumném projektu diplomové práce na katedře fyzioterapie FTVS v Praze, vyžádaný zejména podle §27b zákona č. 20/1966 Sb. "O péči a zdraví lidu".

Diplomová práce: Nordic walking – svalová odezva v pohybovém aparátu v oblasti pánve  
Řešitel: Bc. Lenka Hrouzová

Cílem výzkumného projektu této diplomové práce je porovnat zapojení svalů v oblasti pánve a břišních svalů pomocí metody povrchové elektromyografie. Výzkumného projektu se mohou zúčastnit všichni, kteří mají zájem o společnou spolupráci a nemají předchozí zkušenosti s nordic walking. Metodou výzkumu bude povrchová elektromyografie, kdy pomocí povrchových elektrod bude měřena aktivita svalů pánve a břišních svalů a to při chůzi do mírného kopce nejprve bez použití holí a poté s holemi určenými pro nordic walking. Doba trvání výzkumu u jednoho probanda činí zhruba 3 hodiny, které zahrnují palpaci svalů, nalepení elektrod a samotné měření. Výsledné hodnoty testované osoby budou anonymně použity pouze pro účely této diplomové práce. Řešitel výzkumu odpovídá za to, že uvedené údaje nebudou žádným způsobem zneužity k jiným účelům.

Prohlašuji, že jsem byl/a seznámen/a s výzkumným projektem diplomové práce na téma “Nordic walking – svalová odezva v pohybovém aparátu v oblasti pánve“. Tímto potvrzuji, že toto seznámení pokládám za srozumitelné a dobrovolně souhlasím se svou účastí.

Proband: \_\_\_\_\_

Ročník: \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_, dne \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

podpis