

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta práce:

Mgr. Lenka Satrapová

Jméno diplomanta:

Bc. Lenka Hrouzová

Název diplomové práce:

Nordic walking - svalová odezva v pohybovém aparátu v oblasti pánve

Cíl práce:

Cílem práce je porovnání zapojení svalů v oblasti pánve pomocí EMG při volné bipedální chůzi a chůzi se speciálními holemi.

1. Rozsah:

* stran textu	61
* literárních pramenů (cizojazyčných)	59 (z toho 9 cizojazyčných), 4 internetové odkazy
* tabulky, grafy, přílohy	22 obrázků, 6 tabulek, 6 grafů, přílohy - 4 grafy, 2 obrázky

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
<i>výsledky práce hodnotí pouze 2 probandy z výzkumného souboru, díky technickým problémům při zpracování dat</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
logická stavba práce	x			
<i>odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou DP</i>				
práce s literaturou včetně citací		x		
<i>nižší počet cizojazyčných zdrojů</i>				
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
<i>informovaný souhlas není zařazen v přílohách, ale na začátku práce; rozdílný popis obrázků v přílohách; diplomantka vhodně použila obrazovou dokumentaci z anatomického atlasu doplněnou o označení umístění elektrod, která však není zcela přesná díky grafickému rozlišení obrázků a značek; chybí seznam zkratk</i>				
stylistická úroveň		x		
<i>v textu jsou drobné překlepy - str. 21 pevné poutka; str. 37 ...Atituda je tedy postup nastavená tak ,aby bylo možné provést plánovaný pohyb...; str. 40 12.-14. Měsícem, 15. Měsícem; str. 41 fyzické svaly; str. 66 m. gluteus maximu; str. 70 ...vyšší hodnotu plochu pod křivkou...</i>				

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná podprůměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

- 1) Myslíte si, že by změna ve složení skupiny ovlivnila výsledky studie? (ve smyslu složení skupiny z probandů věnujících se aktivně a pravidelně Nordic Walking)
- 2) Jakým způsobem by se daly výsledky vašeho výzkumu využít v praxi?
- 3) Máte vlastní zkušenosti s Nordic Walking?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO NE

7. Navržený klasifikační stupeň

velmi dobře

28.4.2011

Mgr. Lenka Satrapová

