

Abstrakt:

Název: Nordic walking – svalová odezva v pohybovém aparátu v oblasti pánve.

Cíl práce: Cílem práce je porovnání zapojení svalů v oblasti pánve pomocí EMG při volné bipedální chůzi a chůzi se speciálními holemi.

Metoda: Povrchová elektromyografie kombinovaná s plošnou kinematografickou analýzou pomocí synchronizovaného videozáznamu.

Výsledky: Podařilo se prokázat odlišný timing svalů u nordic walking a u volné chůze. Byla prokázána nižší aktivita stabilizačních svalů při chůzi s holemi.

Klíčová slova: Nordic walking, povrchová elektromyografie, stabilizační svaly, kinematická analýza, bipedální lokomoce.