

Abstrakt

Název: Vliv pravidelného tréninku v Lokomat systému na změnu stereotypu chůze u pacientů po CMP

Cíle: Cílem práce je zhodnotit, zda je vhodné využívat Lokomat systém při terapii chůze pacientů po cévní mozkové příhodě, jaký má vliv pravidelný trénink těchto pacientů v Lokomat systému na jejich stereotyp chůze a zda je trénink v Lokomat systému u pacientů po cévní mozkové příhodě efektivnější ve srovnání s jinými fyzioterapeutickými postupy.

Metody: Práce byla zpracována v Rehabilitačním ústavu Kladruby na 14 probandech, kteří byli rozděleni po vstupním vyšetření tak, aby vznikly dvě stejně početné homogenní skupiny. První sedmičlenná skupina byla výzkumná, druhá sedmičlenná skupina kontrolní. Na začátku studie byla u každého z probandů stanovena míra poruchy chůze pomocí standardizované metody Wisconsin Gait Scale, dále podstoupili 10 - Meter Walk Test a 6 - Minute Walk Test. Následně všichni probandi absolvovali během 3 týdnů běžný rehabilitační režim. Probandi ve výzkumné skupině absolvovali mimo běžného rehabilitačního režimu navíc během tohoto časového úseku pravidelně 5x týdně 15 třiceti-minutových terapeutických jednotek v Lokomat systému. Na závěr studie byla opět u každého z probandů stanovena míra poruchy chůze pomocí stejných metod jako ve vstupním vyšetření a dosažené výsledky byly analyzovány.

Výsledky: Na základě získaných výsledků je patrné, že pravidelný trénink v Lokomat systému je vhodný pro terapii chůze u pacientů po cévní mozkové příhodě a že pozitivně ovlivňuje a zlepšuje stereotyp chůze. Na otázku, zda je trénink chůze v Lokomat systému u pacientů po cévní mozkové příhodě efektivnější ve srovnání s jinými fyzioterapeutickými postupy, však nemohu na základě získaných výsledků jednoznačně odpovědět. Jisté ale je, že Lokomat systém je nenahraditelný pomocník, který šetří fyzické síly fyzioterapeutů a také zajišťuje mnohem lepší kontrolu a správnost cvičení

Klíčová slova: cévní mozková příhoda, Lokomat, hemiparéza, chůze, fyzioterapie