

Abstrakt

Název práce:

Koncept nového zkušebního řádu na stupně technické vyspělosti v kickboxu od 7.Kyu po 1.Dan.

Cíle práce:

Hlavním cílem mé diplomové práce je analyzovat a zhodnotit současný a předchozí zkušební řád na stupně technické vyspělosti v kickboxu v ČR a dále navrhnout a podrobně vypracovat koncept nového zkušebního řádu od 7.Kyu po 1.Dan přizpůsobený požadavkům současného světového trendu.

Metody:

Byla provedena obsahová analýza současného a předchozího zkušebního řádu na stupně technické vyspělosti v kickboxu v ČR a srovnání se zahraničními zkušebními řády. Koncept nového zkušebního řádu byl konzultován se specialisty v oboru a na základě jejich rad, prostudování různých publikací a dle mých uvážení, znalostí a osvědčení, byl vypracován koncept nového zkušebního řádu.

Výsledky:

Výsledkem této práce je koncept nového zkušebního řádu na stupně technické vyspělosti v kickboxu od 7.Kyu po 1.Dan s ohledem na postupný technický růst kickboxera a na přehlednost v požadavcích dle jednotlivých stupňů technické vyspělosti.

Klíčová slova:

Technika, technická vyspělost, kickboxer.