

Souhrn

Práce se zabývá problematikou nutričních a metabolických aspektů u mentální anorexie.

Po obecném úvodu, kde je definována mentální anorexie podle Mezinárodní klasifikace nemocí a kde jsou uvedeny její charakteristiky podle různých autorů, následuje pasáž věnována její etiologii, patogenezi, incidenci, prevalenci a terapii.

Pozornost další části je věnována malnutrici – jejímu dělení z různých hledisek a metodám, jimiž se zjišťuje nutriční stav pacienta. Jednotlivé metody jsou popsány, stratifikovány a jsou uvedeny hodnoty, které by nasvědčovaly malnutrici a ze kterých by bylo možno částečně indikovat mentální anorexii. V souvislosti s tím se práce zabývá také problematikou sledování energetiky organismu, zejména energetického výdeje.

V další části si práce všímá mechanismů ovlivňujících příjem potravy, jak na úrovni centrální, tak periferní (hormonů a mediátorů, které inhibují, nebo potencují příjem potravy).

Kardinální oddíl popisuje patofyziologii jednotlivých orgánových systémů ve vztahu k mentální anorexii (jaké následky plynou z řečeného onemocnění pro systém centrální nervový, kardiovaskulární, respirační, vylučovací, gastrointestinální, endokrinní a imunitní).

Následující kapitola se zabývá problematikou realimentací, poukazuje na rizika s ní spojená, upozorňuje na nebezpečí rychlých a neprofesionálních přístupů při snaze po návratu k normální (premorbidní) tělesné hmotnosti.

Závěrečná část srovnává živinový příjem a chuťové preference pacientek s mentální anorexií a zdravé populace.