

POSUDEK

vedoucího diplomové práce

Název: **Hodnocení nástupu svalové únavy na vybraných svalech ruky při psaní krátkých textových zpráv na mobilním telefonu**

Diplomantka: **Bc. Lucie Šimková**
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.
Oponent: MUDr. David Pánek, PhD.

Předložená diplomová práce na téma „**Hodnocení nástupu svalové únavy na vybraných svalech ruky při psaní krátkých textových zpráv na mobilním telefonu**“ je zpracována na 83 stranách textu, za použití 53 literárních a jiných zdrojů, doplněna je třemi stranami příloh.

Práce představuje pilotní studii, do které bylo zahrnuto šetření na pěti probandech s cílem ohodnotit nástup svalové únavy na vybraných svalech ruky při psaní krátkých textových zpráv na mobilním telefonu.

Členění diplomové práce je systematické – do devíti kapitol – a je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomovou práci.

V teoretických východiscích práce se autorka zabývá otázkami technologického pokroku, moderními komunikačními prostředky, dále potom problematice syndromů z přetížení a v neposlední řadě aktuálnímu problému „text message injury“. Dále - tak jak je zapotřebí pro zpracovávanou problematiku – uvádí několik subkapitol z anatomie, kineziologie, neurofyziologie a elektromyografie. Teoretické pasáže jsou sepsány plně vyhovujícím způsobem, je citováno dostačující množství literárních zdrojů.

Klinická studie, která je součástí práce (pilotní studie) je svým zpracováním originální, jelikož doposud nebylo obdobné téma (dle údajů z dostupných pramenů) řešeno. Metody řešení – poyelektromyografická analýza, jež autorka zvolila k dosažení stanovených cílů jsou vyhovující a na výsledky, kterých bylo v rámci studie dosaženo je nutno pohlížet jako na výsledky velmi cenné, i přes to, že byly získány pouze u malé skupiny probandů. Jelikož se jedná o velmi

aktuální tematiku bylo by záslužné, aby předložená studie byla základem pro studii další.

K formální stránce práce, jakož i ke spolupráci s diplomantkou nemám žádných připomínek.

Jak již výše uvedeno, získané výsledky jsou velmi cenné a budou přínosem pro všechny oblasti, které se zabývají vlivem moderních technologií na člověka.

Rovněž tak budou výsledky přínosem pro oblast fyzioterapie – hlavně ve vztahu k úvahám nad preventivními postupy.

Dotaz pro obhajobu:

Jakým směrem by se měl ubírat další výzkum v oblasti, ve které byl proveden Váš experiment.

Závěr:

Předložená diplomová práce splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a ***doporučuji*** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci bc. Lucie Šimkové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **v ý b o r n ě**.

v Praze 20.4. 2011

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS